

# «Спорт для всіх – спільна турбота»

На виконання наказу Державної служби молоді та спорту України від 20 березня 2013 року №277 в нашому Комплексі затверджений план заходів з підготовки й проведення Всеукраїнського місячника «Спорт для всіх – спільна турбота». Метою місячника є покращення умов для регулярних занять оздоровчою фізичною культурою і масовим спортом різних соціальних та вікових груп населення. Заходами в рамках місячника, який пройде у квітні поточного року, передбачені ремонти та облаштування спортивних майданчиків і споруджень у загальноосвітніх школах, вищих та професійних

навчальних закладах, на спортивних комплексах, стадіонах, за місцем проживання громадян та в місцях масового відпочинку. До цієї роботи, яку координуватиме відділ «Сім'ї та молоді» Аніканова Г.М., планується залучити учнів, студентів та населення міста.

**Зроби сам свій спортмайданчик !!!**

**Отримай радість від руху!!!**

Спорт для життя очень важен.

Он здоровье всем дает.

На уроке физкультуры

Узнаем мы про него.

Мы играем в баскетбол,

И футбол, и волейбол.

Мы зарядку делаем,

Приседаем, бегаем.

Очень важен спорт для всех.

Он - здоровье и успех.





Зарядку делаем с утра -  
Здоровы будем мы всегда.

Рада УС  
ЕНВК «ЗНЗ-МНВК»

## «Спорт для всіх – спільна турбота»

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья,  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!

Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься,  
От занятий физкультурой,  
Будет стройная фигура

Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Вот, поэтому ребятки,  
Будем делать мы зарядку.

Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать,  
Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире  
Мяч поднимем – три-четыре,

Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.

В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим,  
Станем крепче мы и лучше.

Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится,  
Будем прыгать высоко,  
Как кузнечики – легко.

Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного,  
Будем чаще наклоняться,  
Приседать и нагибаться.

Вот отличная картинка  
Мы как гибкая пружинка  
Пусть не сразу все дается  
Поработать нам придется!

Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!