



Библиотека сайта

<http://Xemera.Ru>

У нас бесплатные новости для всех!

Введение

Красивые волосы являются предметом мечтания каждого. Именно о них сказано великое множество слов: завораживающая смоль черных волос — обязательный атрибут роковой страсти, золотые локоны белокурых волос — традиционное воплощение невинности, пламенные рыжие пряди, отливающие огнем и янтарем; яркий насыщенный отлив каштановых волос...

Издревле хорошо уложенные волосы ценились выше привлекательной внешности по той простой причине, что с помощью прически можно было легко скрыть неправильные черты лица и выгодно подчеркнуть его достоинства, совершенно изменив внешность.

Лучший пример подобных метаморфоз — царица Древнего Египта Клеопатра; не менее известна другая женщина древнего мира — гетера Аспазия, «творившая» свою потрясающую красоту с помощью густых локонов замысловатой прически; не забудем о двух великих француженках (кстати, далеко не красавицах), ставших символами своей эпохи: актриса Рашель, законодательница парижского стиля жизни начала XIX века, и первая супруга Наполеона Бонапарта — Жозефина Богарне. Исторически подтвержденные факты говорят о том, что все в наших руках.

Ухоженные волосы и стильная прическа — об этом мечтают многие женщины и мужчины: эффектная прическа, гармонирующая с вашей внешностью и стилем, играет чуть ли не главную роль в глазах окружающих. Ваш имидж не спасет даже дорогой костюм, если общее впечатление будет испорчено неудачной прической. Встречают нас именно по внешнему виду, и от него зависит гораздо больше, чем может показаться на первый взгляд.

По этой причине у вас может возникнуть вполне закономерный вопрос: что же делать? Неужели современным деловым женщинам остается сожалеть о тех далеких временах, когда каждая дама благодаря умелым парикмахерам и наличию свободного времени превращалась в «гения чистой красоты»? Разве современным мужчинам мода не оставила ничего, кроме основательно поднадоевшего «ежика»?

Совершенно ошибочная версия! Как, впрочем, и уверенность многих из вас в том, что красивая прическа требует обязательного похода в парикмахерскую, а на это далеко не всегда хватает времени. Поэтому нередко «мучения», связанные с уходом за великолепными длинными волосами, оканчиваются стрижкой, а она, как полагают, никакой особой прически не требует. Отсюда — нерадостный результат: мы жертвуем красотой ради практичности. А стоит ли?

Современная мода утверждает, что нет неудачной длины волос: длинные, очень длинные, коротко подстриженные, средней длины — любая длина волос может украсить вас, изменить до неузнаваемости привычный облик. Это возможно при соблюдении некоторых условий: во-первых, длина (или стрижка) вам должна идти, а во-вторых, волосам должно уделяться время, если вы хотите всегда великолепно выглядеть. Только в этом случае результат превзойдет все ваши ожидания.

Посмотрите на себя в зеркало. Вы красивы, уверены в себе и энергичны. Вашему образу не хватает лишь последнего штриха, чтобы стать неповторимым, непохожим на других человеком. Этот штрих — прическа, поэтому наша книга для вас.

Может быть, все наоборот? Вы не уверены в себе, вас не удовлетворяет внешний вид, вы хотите изменить себя, а следовательно, и свою жизнь к лучшему? Тогда меняйтесь с помощью этой книги и начните именно с прически.

Для начала определите, какая длина волос соответствует вашему типу лица. Самое главное в этом вопросе, как, впрочем, и в любом, касающемся вашей внешности, — это прислушаться к голосу собственного сердца и поверить своим глазам. Не стоит копировать прически ваших знакомых, если вы не уверены в том, что они вам идут. Един-

ственный специалист, с которым вы можете посоветоваться по поводу длины волос и стиля прически, — это профессиональный парикмахер. Мы советуем вам обратиться к нему за консультацией, если вы решили изменить имидж. При этом помните: все в ваших руках.

Мы со своей стороны предоставляем книгу, которая ответит на все ваши вопросы, касающиеся современных причесок. Наши советы помогут вам; не меняя длины волос, вы можете фантазировать с прическами, становясь каждый день непохожей на себя вчерашнюю.

Вы узнаете о множестве различных укладок для волос разной длины и для причесок разной стилистичности. Несколько разделов книги посвящены мужчинам, истинным лидерам во всех сферах жизни, знающим цену внешнему виду. На страницах «Современных причесок» вы встретите разделы, посвященные детским прическам (отдельно для мальчиков и девочек).

Мы уверены, что, прочитав эту книгу, вы последуете приведенным в ней советам и измените свой облик к лучшему.

Испокон веков считается, что идеальная женщина должна обязательно иметь длинные роскошные волосы. Особенно это касается нашей страны, где на протяжении нескольких веков неотъемлемым атрибутом «красной» (то есть красивой) девицы считалась «коса до пояса».

Однако многие предпочитают носить коротенькую стрижку под мальчика: во-первых, такие волосы никогда не запутаются и не зацепятся за посторонние предметы; во-вторых, их очень легко расчесывать: пару раз провел расческой, да что там, взбил пятерней — и замечательная прическа в стиле «естественный беспорядок» вам обеспечена.

Короткие волосы — это стильно. Они способны не только «омолодить» женщину на несколько лет, спрятав некоторые недостатки и подчеркнув явные достоинства лица, но и придать внешности некую изюминку.

«Одно плохо, — скажете вы, — с короткими волосами вряд ли можно сделать такие шикарные прически, как с длинными». Ошибаетесь, милые читательницы. Благодаря практическим советам, рекомендациям и рисункам, приведенным в книге, вы сможете не только выглядеть прекрасно и каждый раз по-новому, но и получите возможность превратить себя в настоящую голливудскую звезду, украсив голову прической с великолепными аксессуарами по случаю торжества.

В этой главе мы поговорим о том, какое множество разнообразных причесок можно создать при минимуме желания и фантазии из коротких волос. Предметом нашего пристального внимания станут прически на каждый день.

Глава 1

НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Первое, что хотелось бы сказать: не стоит думать, что короткие волосы оставляют мало возможностей для создания причесок. Напротив, именно они дают нам почву для экспериментов. Поэтому главный совет, который следует запомнить начинающему парикмахеру-любителю, — не бояться проявлять фантазию и воплощать в жизнь собственное представление о состоянии волос на голове.

Чтобы прическа удалась и волосы выглядели просто и естественно, вам потребуются определенные инструменты и косметические средства: шампуни (важно, чтобы волосы были готовы к работе), бальзамы и ополаскиватели (чтобы волосы были послушными, хорошо укладывались в прическу), муссы (для придания волосам необходимого объема и формы), гели (для упрощения работы с непослушными волосами, а также для достижения особых эффектов), пенки (для укладки тонких и непослушных волос), расчески (а их существует огромное число разновидностей), щипцы (тонкие и широкие, короткие и длинные, плоские и волнистые), зажимы (для создания волн и колечек), фены с различным температурным режимом подаваемого воздуха, насадки на фены, позволяющие увеличивать объем волос и просушивать отдельные пряди, разнообразные бигуди, лаки для волос различной фиксации и т. д.

Вооружившись подобным арсеналом, вы сможете разнообразить внешний вид, импровизируя на основе повседневной прически. Вам удастся приятно удивить коллег по работе (представителей противоположного пола), заставить краснеть от зависти коллег женского пола, произвести впечатление на своего мужчину или молодого человека (как известно, мужчины не любят однообразие во внешнем виде женщин и при виде одной и той же из года в год прически начинают скучать и бросать взоры на проходящих мимо женщин с другими прическами).

Вы разнообразите повседневность, сделав дни не такими серыми и скучными. Помните замечательную фразу, которую сказал Козьма Прутков: «Хочешь быть счастливым — будь им!» Советуем вам прислушаться к ней. Даже если вы не хотите делать ее девизом жизни, время от времени вспоминайте ее и говорите: «Сегодня я буду счастлива!» Делайте себя счастливой хотя бы созданием новой интересной прически. Вы сами знаете, как важно для женщины ощущение новизны. Неважно, касается это одежды, обуви, прически, маникюра: даже крохотная новинка во внешнем виде может заставить женщину с утра до вечера чувствовать себя самой счастливой на свете, несмотря ни на что.

Несколько вступительных слов о том, как следует готовить волосы для манипуляций. Прежде всего короткие волосы независимо от свойств следует мыть как можно чаще. Идеальный вариант — мыть волосы ежедневно (не бойтесь испортить волосы, хороший шампунь поможет вам избежать этого). Это даст вам возможность пробовать различные прически хоть каждый день и претворять в жизнь понравившиеся варианты.

Существуют две причины, по которым не следует делать большие перерывы между мытьем коротких волос. Во-первых, средства, которые вы будете употреблять для укладки, не стоит оставлять на волосах на длительное время, так как они не позволяют коже головы и волосам дышать.

Во-вторых, созданная утром прическа к вечеру теряет форму и превращается в жалкое подобие, поэтому из двух вариантов — оставить ту же прическу на следующий день и выглядеть помятой или же сделать прическу вновь — следует выбирать второй вариант.

Мойте голову ежедневно, обновляйте сделанную прическу и легко создавайте из нее новую. Чтобы выбрать прическу для своих волос, следует:

1. Изучать свои волосы и знать их тип, жирность и реакцию на те или иные косметические средства.

2. Быть в курсе современной моды на прически, просматривать журналы (в настоящее время существует огромное количество журналов мод, в том числе и специализированных журналов по уходу за волосами, по стрижкам и укладке).

Пробовать, пойдут ли вам те или иные прически. (Посетите салон компьютерного моделирования причесок, где по вашей фотографии составят целый каталог подходящих вариантов, наложив изображение прически на лицо с фотографии. Можно самим взять фотографию и нарисовать на ней ту или иную прическу или приложить вырезанный из бумаги трафарет и т. д.) Следует упомянуть о пресловутой женской интуиции, которая позволяет каждой женщине безошибочно определить, какая именно стрижка и укладка подойдет к типу лица, скулам, бровям, носику, тому или иному стилю в одежде.

Можно с уверенностью заявлять, что вы наверняка уже знаете, какую именно прическу стоит сделать и какая вам подойдет. Основываясь на собственном опыте, можно сказать, что у некоторых женщин это понимание приходит внезапно, например после просмотра какого-нибудь фильма или телепередачи, а у других как бы накапливается постепенно. Чтобы женщина «созрела» для стрижки или создания новой прически, требуется определенное время, в течение которого она присматривается, примеривая новый облик, и решается на смену имиджа.

Не стоит думать, что для ежедневной монотонной работы достаточно иметь просто ухоженные волосы, уложенные в одну и ту же постоянную прическу. Это неверно. Каждый день вы сталкиваетесь с различными ситуациями, поэтому вам не помешает выглядеть иначе в день рождения сотрудника, который отмечают во время рабочего дня в коллективе, при собеседовании перед принятием на работу, во время дневного свидания с любимым человеком (завтрак, обед и т. д.). Эти требования распространяются в отношении смены места работы, желания произвести хорошее впечатление на новых сотрудников и начальство. Хорошее настроение рано утром может вызвать желание изменить что-то в себе, прежде всего прическу.

Если вы знаете, какая прическа в скором времени появится на вашей голове, советуем потратить некоторое время в выходные, чтобы попробовать ее на волосах. Возможно, вам потребуется определенная сноровка для выполнения желаемой укладки; может быть, при работе с волосами в голову придет какая-нибудь свежая и оригинальная идея.

Если вы сомневаетесь, то отправным пунктом для создания нового имиджа может послужить обновка в новом стиле, с которой не будут смотреться обычные прямые волосы на прямой пробор или зализанный крошечный хвостик, стянутый черной резинкой.

Первый шаг к перемене имиджа — это понимание того, что именно требуется изменить. Иногда бывает достаточно заменить прямые волосы локонами — и в зеркале на вас смотрит совершенно другой человек. Таким же образом можно изменить направление пробора, длину челки (совсем отказаться от нее или, наоборот, отпустить), пышность волос на затылке, по бокам и т. д.

Встаньте перед зеркалом и попробуйте с помощью рук и расчески перемещать волосы в различных направлениях, укладывать их по-разному, приподнимать или, наоборот, приглаживать. Если какой-нибудь вариант вас заинтересует, отметьте и запомните его.

Если вы решились на обновление прически, внимательно прочтите нижеследующие советы: они помогут вам в работе, а также в нелегком деле выбора прически.

Как мы уже говорили, в данной главе мы остановимся только на прическах для коротких волос. Если у вас короткая стрижка — эти советы именно для вас.

Начнем с причесок для прямых волос. Существует огромное множество вариантов укладки прямых коротких волос: простые, стилизованные под моды различных эпох, ультрасовременные и т. д.

Сначала поговорим о наиболее простых прическах для волос, длина которых достигает скул.

«Айседора Дункан»

Эта укладка для коротких волос представляет собой стилизацию под моду двадцатых годов. Необходим соответствующий макияж с выделением глаз (подводка, объемная тушь, тени темных тонов).

Вам понадобится:

- шампунь с кондиционером;
- расческа;
- фен;
- мусс;
- лак сильной фиксации.

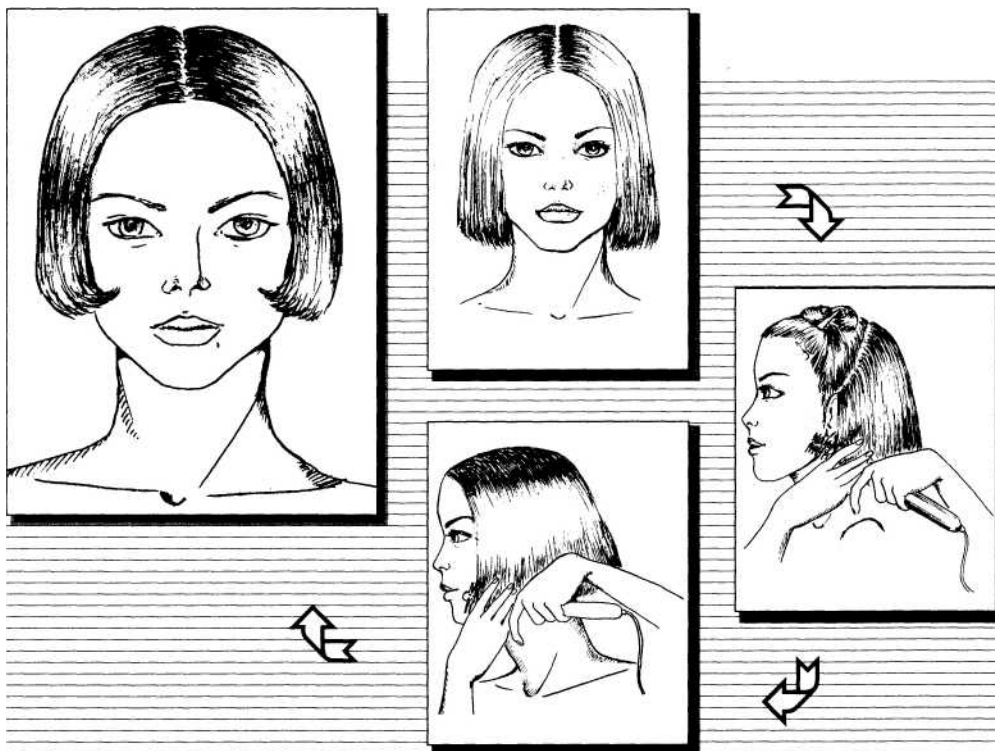
Вымойте голову шампунем с кондиционером, подсушите полотенцем. Затем аккуратно отделите верхнюю часть волос от нижней. На каждую часть волос нанесите мусс нормальной фиксации и распределите его по всей длине волос. Феном с насадкой «расческа» уложите нижние пряди волос так, как это описано в предыдущей рекомендации.

Уложите подобным образом верхние пряди, закручивая волосы во внутреннюю сторону. Пряди волос, составляющие челку, не отделяйте. Они укладываются точно так же, как и другие волосы, то есть полукругом над ушами по направлению к уголкам рта.

После того как все волосы будут уложены, несколькими движениями придайте законченную форму прическе. Крайние пряди вытяните вперед и уложите на лицо в одну линию от висков под скулы.

Сбрызните волосы лаком сильной фиксации и немного подержите ладонью с пальцами, согнутыми так, будто они обнимают большое яблоко (одной рукой — под прядь, другой — сверху, и немного прижмите).

К подобной укладке подберите вязаную или кружевную шапочку (до середины лба), немного обтягивающую голову.

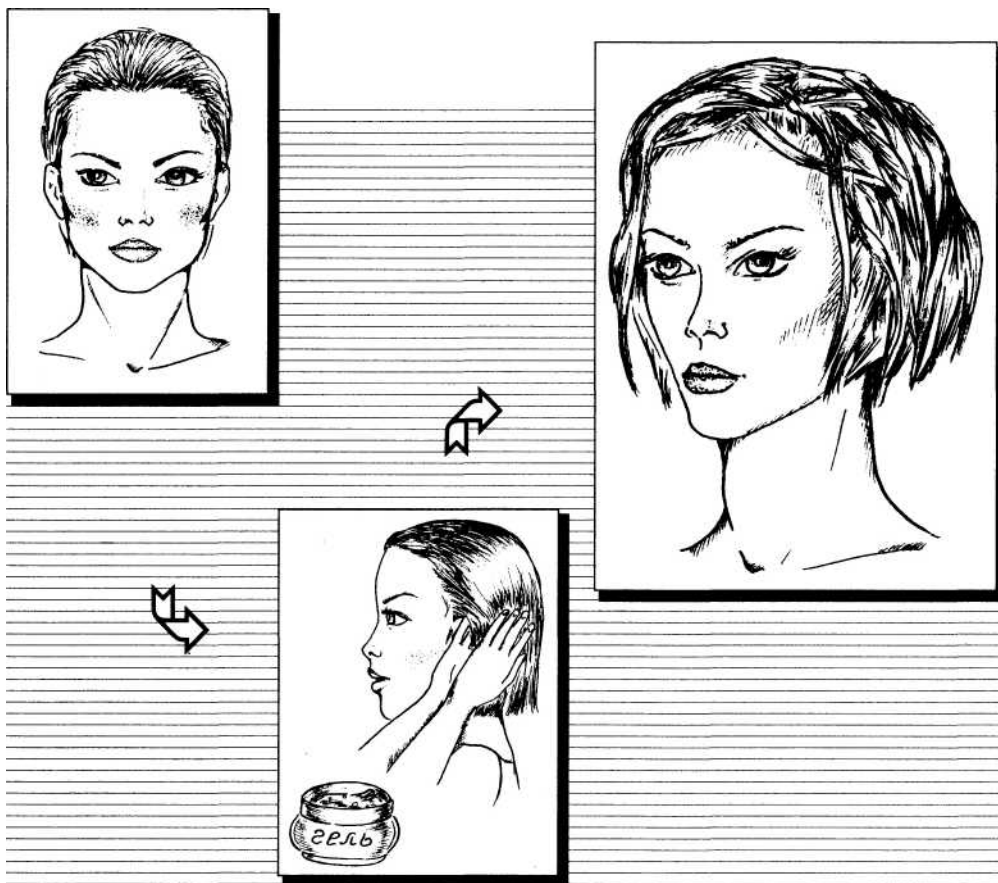


«Мокрые волосы»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь с кондиционером;
- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ гель.

Вымытые шампунем с кондиционером и подсушенные волосы расчешите таким образом, как бы вы хотели, чтобы они выглядели в окончательном варианте. После расчесывания нанесите гель для укладки и распределите его по всей длине. Высушите уложенные волосы феном, не поднося его близко к волосам. Еще один вариант укладки с эффектом - мокрых волос выполняют следующим образом. На влажные волосы наносят гель для укладки, волосы разделяют на небольшие пряди и расчесывают по отдельности. После того как все волосы будут расчесаны прядями, их не следует счесывать вместе, а напротив, нужно оставить в образовавшемся беспорядке



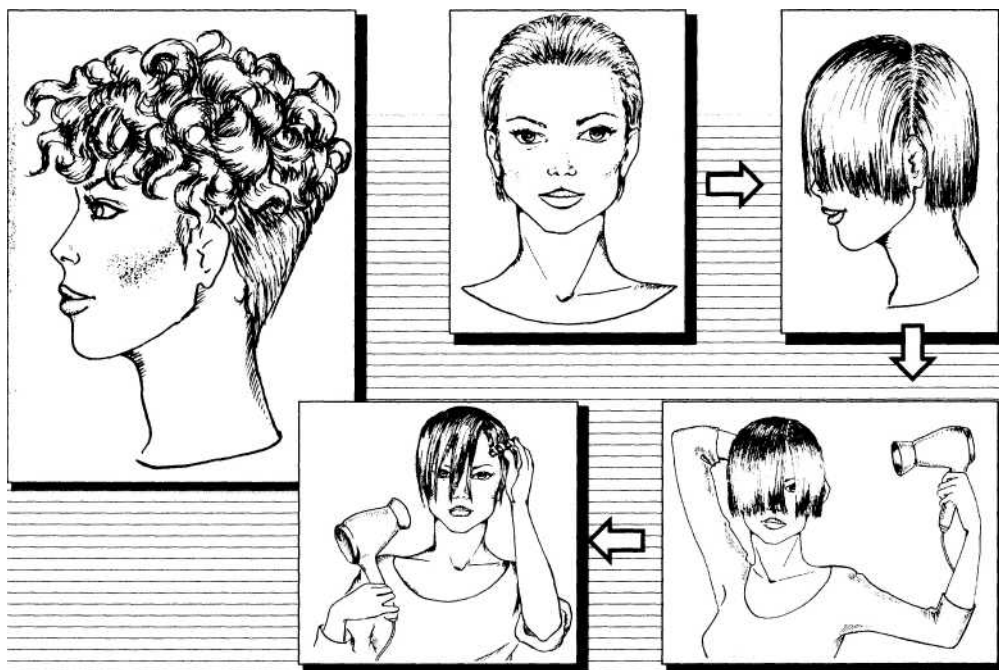
Вам понадобится:

- шампунь с кондиционером;
- полотенце;
- мусс;
- расческа;
- фен;
- спиральные бигуди.

Вымойте волосы шампунем с кондиционером, подсушите полотенцем, нанесите мусс для укладки и распределите его по всей длине волос, обратив внимание на нижний слой. После нанесения мусса разделите волосы на две части следующим образом: посередине головы от уха до уха проведите обычной расческой черту и зачешите волосы по направлению от нее вперед и назад. Волосы на затылочной части зачешите назад и высушите феном с насадкой «расческа».

Не поднимайте волосы у корней, потому что эта укладка не нуждается в дополнительном объеме. Нанесите дополнительное количество мусса на волосы, расположенные на макушке, и уложите их с использованием спиральных бигуди, хорошенько просушивая феном в режиме подачи горячего воздуха. Уложенные таким образом пряди распределите на макушке в желаемом порядке (на виски, на лоб, несколько прядей — назад).

В результате данной укладки должно получиться: затылок — гладкий, макушка — пышная и волнистая.



«Свободный полет»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь с кондиционером;
- ♦ полотенце;
- ♦ мусс;
- ♦ расческа;
- ♦ лак сильной фиксации.

Вымойте голову шампунем с кондиционером, подсушите полотенцем и нанесите на волосы достаточное количество мусса сильной фиксации, распределив его по всей длине, особенно обратив внимание на внутренние слои волос. Чтобы мусс распределился равномерно, приподнимите верхние слои волос и нанесите состав на нижние — от корней до кончиков. После того как все волосы обработаны муссом, накрутите их на спиральные бигуди и хорошо просушите феном с насадкой «раструб», поднося его к каждому бигуди. Лучше использовать режим горячего воздуха.

Чтобы узнать, хорошо ли просушены волосы, раскрутите один из бигуди и посмотрите прядь. Если сушка оказалась достаточной, снимите бигуди с волос, аккуратно раскручивая их.

Оставьте пряди волос нерасчесанными на некоторое время, через полчаса аккуратно расчешите массажной расческой, стараясь не разрушить пряди.

После того как волосы будут расчесаны, сбрызните их лаком сильной фиксации, предварительно придав им окончательную форму.



А знаете ли вы, что прическа может идти вам, но не соответствовать вашей фигуре, росту? Например, слишком длинные волосы не идут невысоким девушкам, а стрижка «ежиком» на очень высокой женщине выглядит нелепо. Пропорции вашего тела и рост очень важны при выборе прически.

Совет профессионала: тонкие волосы требуют более определенной формы, и стрижка «лесенкой», в отличие от прямой, помогает достичь объемности. Прямые волосы выглядят лучше, когда они одинаковой длины. А волнистые или вьющиеся волосы — в стрижке «лесенкой». Она придает волосам пышность, уложить же их можно по-разному.

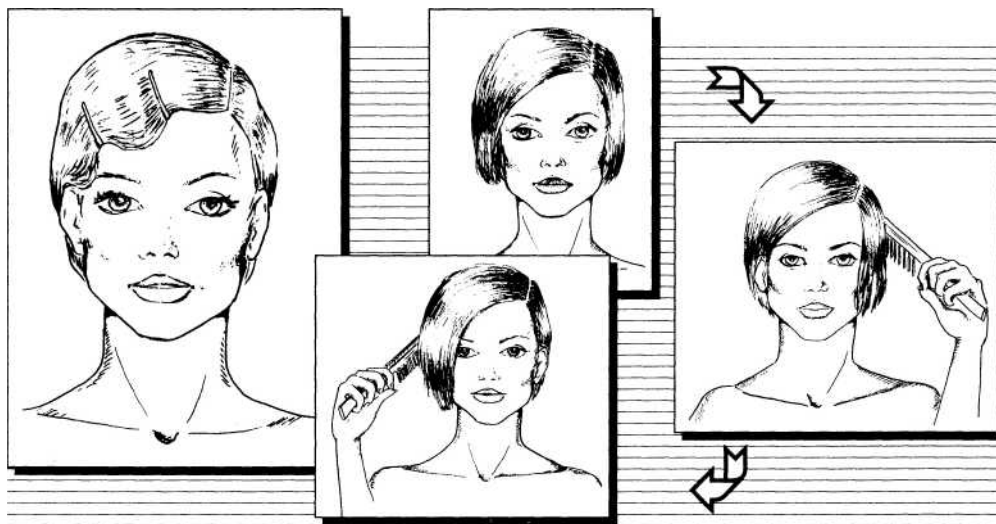
«Намек»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь с кондиционером;
- ♦ полотенце;
- ♦ мусс;
- ♦ расческа;
- ♦ лак сильной фиксации.

Вымойте голову шампунем с кондиционером, подсушите волосы полотенцем, нанесите мусс для укладки сильной фиксации и равномерно распределите его по всей поверхности волос. Разделите волосы на две части боковым пробором. Меньшую часть волос зачешите гладко книзу, а большую часть зачешите назад, заложив пряди за ухо.

Самую первую прядь закрепите специальным зажимом для создания волн. Держите его до полного высыхания волос. После того как снимете зажим, сбрызните образовавшуюся волну лаком сильной фиксации.



«Каприз»

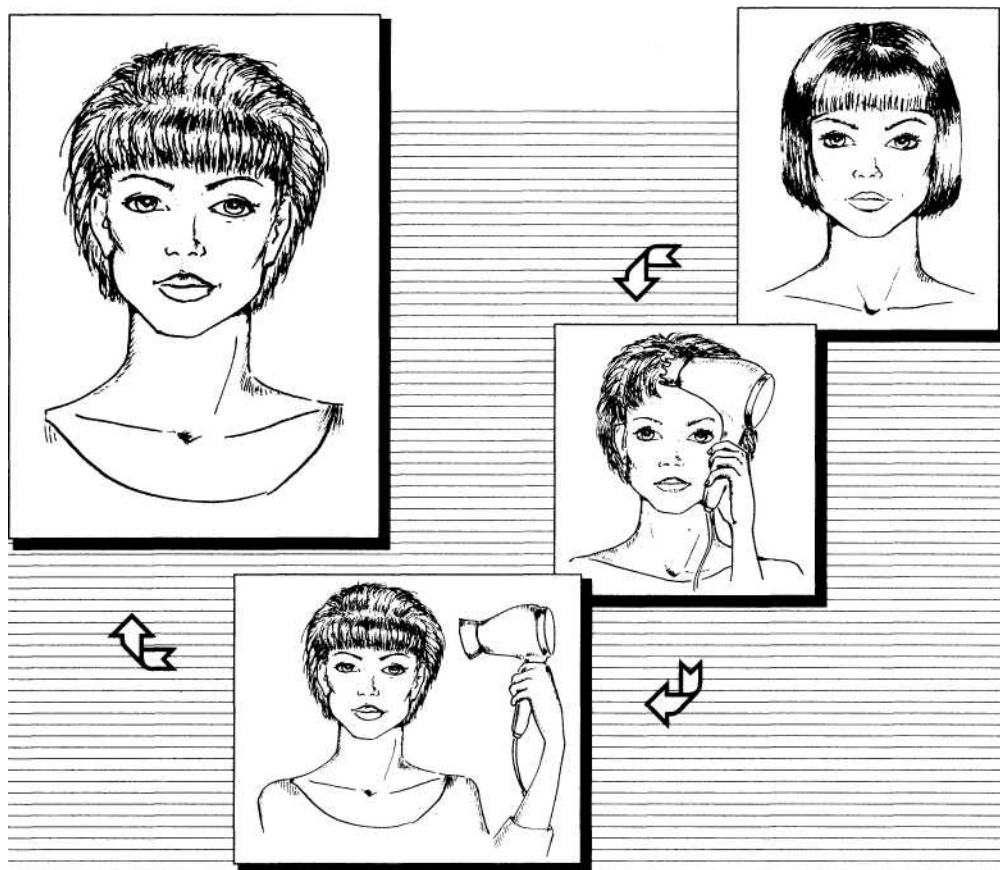
Эта укладка хороша для темных волос, подстриженных под каре с длинной челкой.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь с кондиционером;
- ♦ полотенце;
- ♦ мусс;
- ♦ расческа;
- ♦ фен.

Вымойте волосы шампунем с кондиционером, подсушите полотенцем. Нанесите мусс для укладки и расчешите волосы.

Сушите феном с насадкой «расческа», закручивая кончики волос сначала во внутреннюю, а потом во внешнюю сторону. Получатся естественные волны. Боковые прядки смоделируйте таким образом, чтобы они образовывали полукружие на скулах. Высушите челку, подкручивая кончики во внутреннюю сторону.



Совет профессионала: сейчас существует очень большое количество различных тушей для волос, которые можно найти практически во всех салонах-магазинах. С помощью такой туши можно изменить себя до неузнаваемости. А главное — цвет волос можно менять хоть каждый день. Но тушью обычно красят не все волосы, а отдельные пряди. Например, на рыжеватых волосах очень эффектно смотрятся перламутровые пряди.

Полезная хитрость: иногда, какую бы вы прическу ни сделали, вам все не нравится, все кажется скучным и серым, хочется как-то оживить свой вид, свою прическу, пусть даже новую. Это можно сделать с помощью «перышек». Они оживляют волосы, придают им объем, являются более щадящим способом окраски, чем полное окрашивание, создают красивые цветовые эффекты.

«Жгуты»

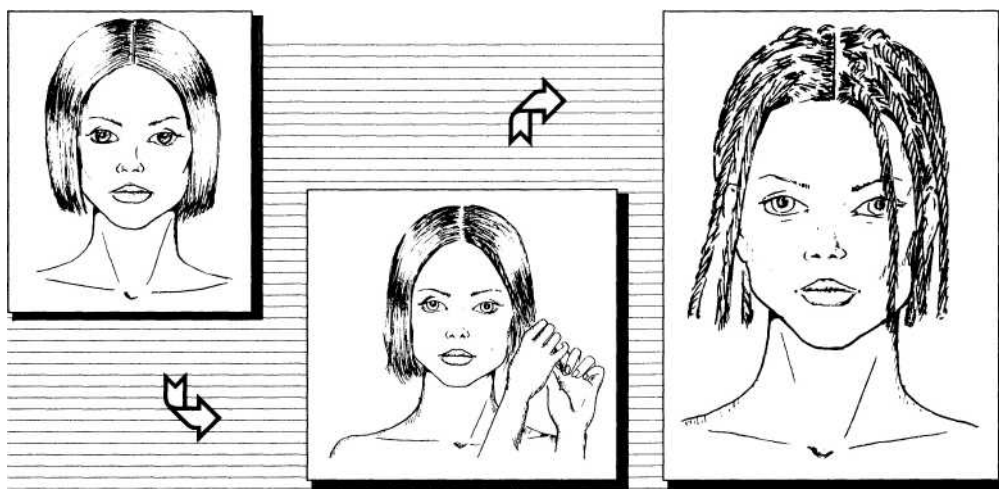
Вам понадобится:

- шампунь с кондиционером;
- полотенце;
- мусс;
- расческа;
- зажимы для волос;
- лак сильной фиксации.

Вымойте голову шампунем с кондиционером, подсушите волосы полотенцем, нанесите мусс для укладки сильной фиксации.

Разделите волосы на две части прямым пробором. Одну часть волос скрутите в жгут и заколите. Другую часть зрительно разделите на 5—7 прядей. Отделите одну часть, нанесите на нее по всей длине лак сильной фиксации, тут же скрутите прядь в жгут и заколите так, чтобы он не разворачивался.

Таким же образом скрутите остальные пряди.



Полезная хитрость: наверняка всем известно, что от чрезмерной сушки волос феном волосы начинают очень быстро сечься и от этого, конечно, красивее не становятся. Справиться с этой проблемой вы можете с помощью специального косметического воска, который обладает лечебным эффектом. Волосы быстрее приобретут здоровый вид, если каждый раз после укладки феном их смазывать таким воском.

А знаете ли вы, что мнение о том, как вредны различные средства для волос, не оправданно? Современные гели, лаки, муссы совершенно не страшны для наших шевелюр. Кроме того, они содержат витамины, питательные и увлажняющие вещества, различные фильтры, которые предохраняют волосы от вредных лучей и продуктов загрязнения окружающей среды. Так что можете пользоваться этими средствами, не опасаясь за свои волосы.

«Фантазия»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь с кондиционером;
- ♦ полотенце;
- ♦ мусс;
- ♦ расческа;
- ♦ зажимы для волос;
- ♦ фен;
- ♦ лак сильной фиксации.

Вымойте волосы шампунем с кондиционером, подсушите их полотенцем, нанесите мусс для укладки сильной фиксации и распределите его по всей длине.

Разделите волосы прямым пробором.

Отделите верхний слой волос с одной стороны и, начиная от пробора, заколите пряди 5—6 зажимами на расстоянии 1,5—2 см друг от друга, захватывая ими нижний слой волос, а из верхнего образуя небольшую волну. Высушите волосы либо феном, либо естественным путем. Перед тем как снимать зажимы с волос, сбрызните их лаком сильной фиксации и немного подсушите феном.

Снимите зажимы, но волосы не расчесывайте, а смоделируйте форму пальцами.



А знаете ли вы, что даже из коротких волос можно сделать красивые и привлекательные локоны? Для этого прядки нужно завить электрическими щипцами. Каждую прядь осторожно вытянуть из щипцов, накрутить на палец и зафиксировать зажимом. Дать волосам остыть, а затем энергично их расчесать. Результат — естественные и соблазнительные локоны. А знаете ли вы, что химическому окрашиванию волос есть здоровая альтернатива — натуральные средства для тонирования волос из хны или шалфея? Растительные краски делают волосы блестящими, они сглаживают трещинки в структуре волос и придают им объем. Подрастающие волосы естественного цвета не так заметны на фоне тонированных волос. Но есть и недостаток — волосы нельзя осветлить и кардинально поменять их натуральный цвет.

Глава 2

ДЛЯ ОСОБОГО СЛУЧАЯ

С тем, что короткие волосы — это стильно, не поспоришь. В повседневной жизни короткая стрижка помогает выглядеть элегантно и современно, она свидетельствует о вашей энергичности и целеустремленности. И это хорошо. Но разве в особых случаях вам так необходимо создавать имидж деловой и сильной женщины? Конечно, нет. Поэтому требуется нечто, что дало бы вам возможность почувствовать себя особенной и счастливой. Мы рекомендуем вечернюю прическу. Предлагаем варианты вечерних причесок, которые не требуют больших усилий в процессе их создания.

«Задорно»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ пенка;
- ♦ папильотки;
- ♦ воск для волос.

Вымойте голову. Подсушите волосы феном без насадки, только не используйте для этого максимально горячий режим фена. После того как ваши волосы станут почти сухими, нанесите на них фиксирующую пенку.; Накрутите волосы на шейперы, иначе говоря, папильотки. Отделите небольшие пряди и накрутите волосы. Прядки должны быть небольшими и располагаться на шейперах строго по центру. После того как прядь накручена на шейпер, его нужно согнуть с обеих сторон так, чтобы он держался на волосах.

Это возможно благодаря мягкой проволоке, которая находится внутри папильотки. Проволока не ломает структуру волос и позволяет создавать упругие, но в то же время мягкие естественные волны. Накрученные на шейперы волосы высушите феном. Прежде чем вы приступите к освобождению волос от шейперов, они должны остыть. Чтобы волосы сохранили форму мягких волн — снимая шейперы, не раскручивайте всю прядь целиком. Чтобы смоделировать окончательный вариант прически, разотрите в ладонях воск для волос и проведите ими по волосам. Проводите ладонями ото лба к макушке и моделируйте мягкие волны.

Под конец волосы вокруг макушки приподнимите у самых корней. Боковые прядки обработайте воском и вытяните вперед.



А знаете ли вы, что пенки для волос используются для придания пышности волосам? Многие считают, что пенка сушит волосы. Действительно, пенка покрывает тонкой пленкой волосы и создает ощущение «сухости волос». Но сальные железы продолжают выделять прежнее количество жира, и применение пенки не избавляет от проблемы жирных волос. В свою очередь, жирным волосам пенки придадут пышность и обеспечивают сохранение прически на долгое время.

Маленький совет: если у вас ломкие волосы и вы не можете отрастить их до нужной длины, используйте искусственные. Процедура сводится к тому, что в натуральные волосы вплетают искусственные. Но сделать это может только специалист. По мере роста волос искусственные выпадают и процедуру приходится периодически повторять

Совет профессионала: большинство людей, желая отрастить свои волосы, перестают их стричь. Но чтобы ваши волосы выглядели красиво, их необходимо подравнивать как минимум каждые пять недель так, чтобы они были одинаковой длины и , слегка градуированы. А знаете ли вы, что сверхинтенсивные тонирующие средства создают яркий цвет, полностью исчезающий лишь после 24-кратного мытья? Удивительный кроющий эффект краски обеспечивается интенсивными составляющими, которые и позволяют выдерживать многократное мытье волос

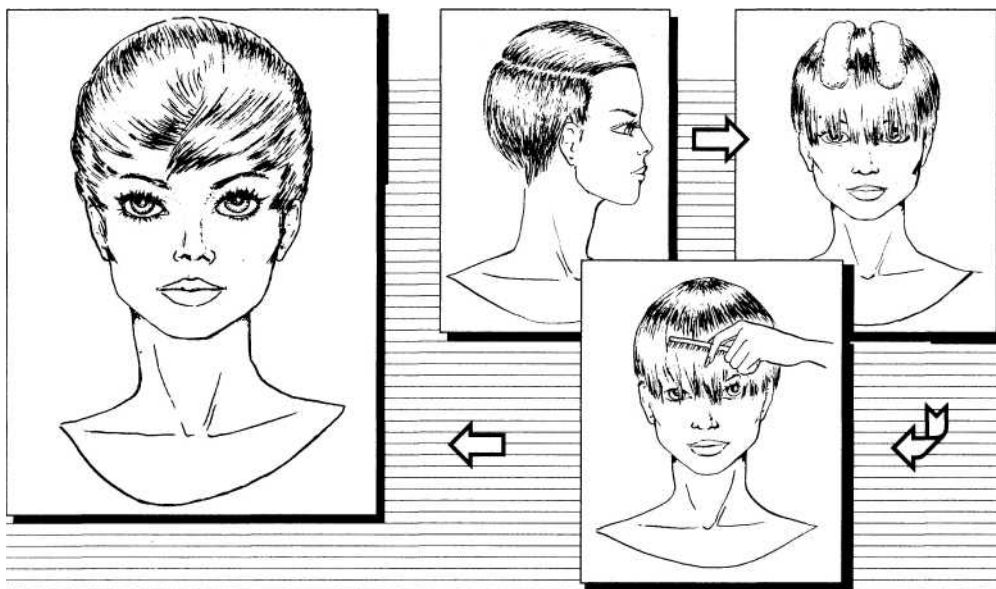
«Мисс соблазн»

Можно создать с помощью челки предлагаемую нами прическу. Единственное требование: вымытые волосы и наличие мусса для укладки волос.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ мусс;
- ♦ гель;
- ♦ цветной лак или тушь для волос. Первым делом сделайте косой пробор. Нанесите на волосы мусс. Распределите его равномерно и зачешите волосы к лицу. Волосы на челке аккуратно разделите на тонкие прядки и зафиксируйте гелем. Часть прядок уложите в одну сторону, а часть — сверху в другую.

Если все делать правильно по порядку, то в итоге должен получиться интересный перекрестный рисунок. Верхние прядки можно окрасить цветным лаком или тушью для волос.



«Романтично»

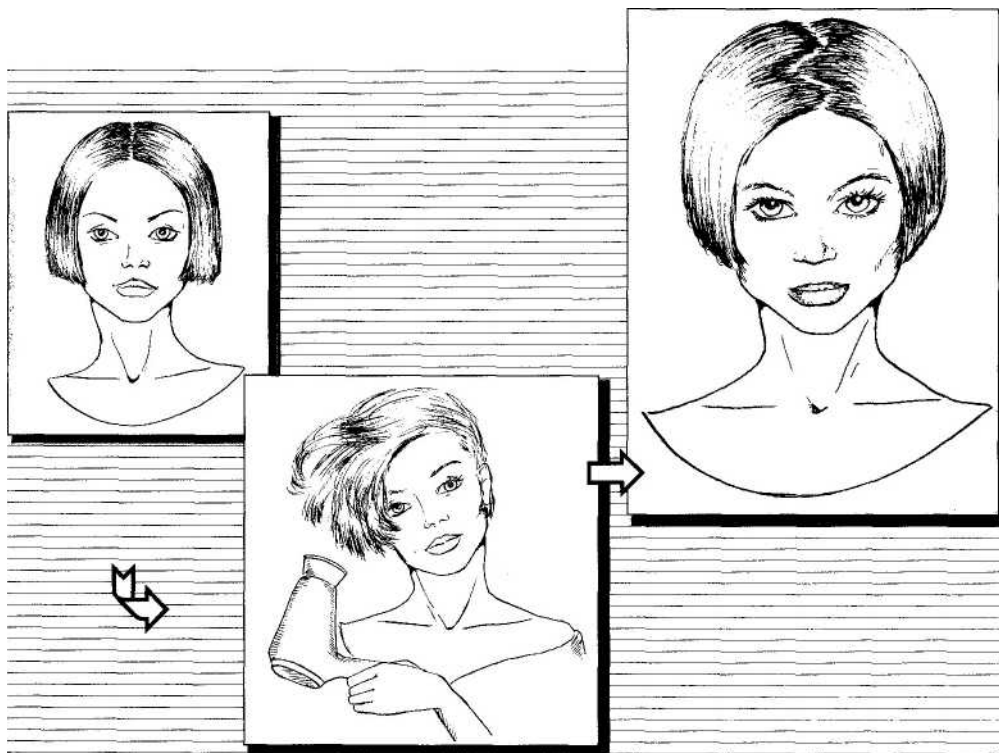
Эта укладка подойдет тем, у кого волосы подстрижены ровно и кончики волос располагаются на уровне рта.

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ расческа;
- ◆ моделирующий крем;
- ◆ лак.

Вымойте голову. Сначала сушите волосы феном без насадки. Для этого зачешите волосы сначала на одну сторону и сушите горячей струей воздуха, а потом на другую и снова фиксируйте положение волос горячей струей. После этого возьмите насадку-диффузор и создайте объем в области макушки. Далее концы прядей, начиная с затылочной части головы, сушите феном без насадки, вытягивая их вперед. Когда ваши волосы будут полностью высушены, нанесите на них моделирующий крем. Он сохранит форму прически, придаст волосам блеск и не оставит липких следов. При помощи тонкой расчески сделайте зигзагообразный пробор чуть в стороне от макушки.

Прядки сбрызните лаком и слегка приподнимите кончиками пальцев. Ваша прическа готова.



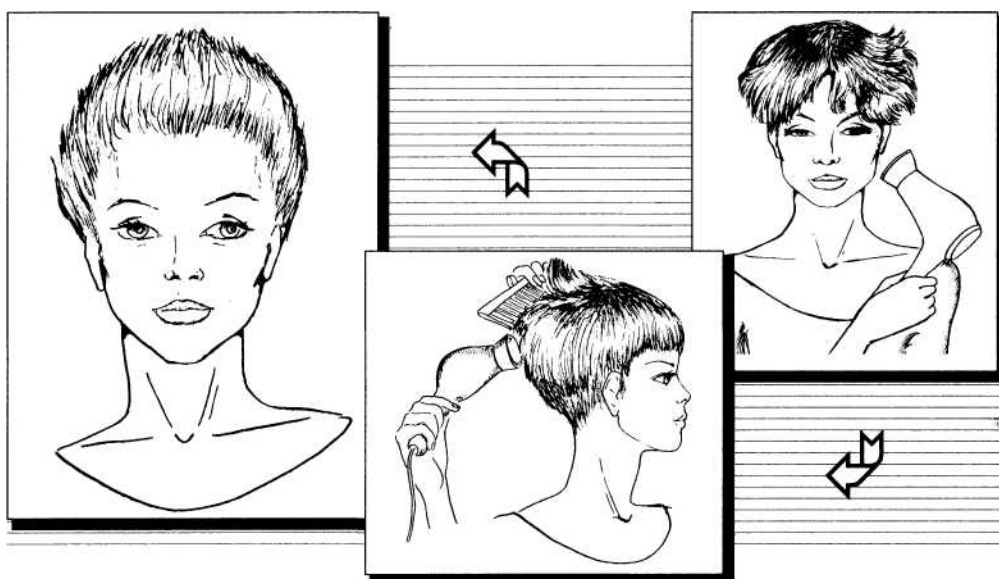
«Дерзко»

Прическа делается на короткую стрижку с полуоткрытыми ушами и челкой длиной до середины лба.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен-диффузор;
- ♦ фиксирующий спрей;
- ♦ воск для волос.

Голову вымойте. Нанесите на волосы фиксирующий спрей и высушите феном-диффузором, проводя феном от уха к уху то в одну сторону, то в другую. После того как волосы станут сухими, распушите их кончиками пальцев. В ладонях разотрите воск и обработайте им челку, вытягивая прядки вперед и укладывая их на лбу очаровательными завитками. Боковые пряди также обработайте воском и вытяните вперед.



«Элегантно»

В данном случае мы хотим обновить стрижку «боб».

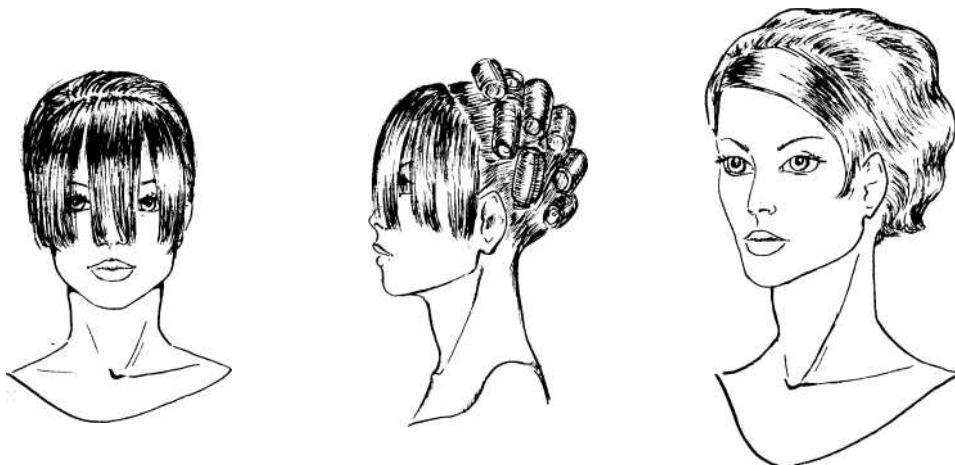
Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ мусс;
- ♦ бигуди средней величины;
- ♦ расческа;
- ♦ воск для волос.

Вымойте голову. Слегка подсушите волосы феном. Нанесите на них мусс. Накрутите волосы затылочной части головы на бигуди средней величины. Пряди челки оставьте не накрученными.

Накрученные на бигуди волосы высушите горячей струей фена. Каждую отдельную прядь сушите в течение 3 секунд (не более), во избежание повреждения волос.

После того как волосы остынут, снимите бигуди. Снимая бигуди, не раскручивайте пряди до конца. Слегка ослабив натяжение волос, вытягивайте бигуди в сторону, оставляя прядь закрученной. После этого разотрите в ладонях воск для укладки волос и проведите ими по волосам, моделируя прическу и слишком не раскручивая пряди. Пряди челки обработайте воском и зачешите ее набок. Кончик челки сделайте «уголком», чуть потянув его вперед. Волосы зачешите назад, открывая уши.



«Привлекательно»

Предлагаем вечерний вариант прически на короткие волосы с непрореженной стрижкой на тонких волосах.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ полотенце;
- ♦ мусс или гель;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ воск для волос;
- ♦ лак.

Вымойте голову. Подсушите волосы полотенцем. Нанесите на них сильное фиксирующее средство (мусс или гель). Сушите волосы феном с насадкой-диффузором, направляя горячую струю в разные стороны. Сделайте косой пробор.



Челку сушите отдельно. Она должна быть зачесана назад. Для этого накручивайте пряди челки на круглую расческу и фиксируйте ее горячей струей воздуха. Фен должен быть с узкой насадкой. Помните о том, что каждую прядь нужно сушить в течение 3—5 секунд. Это условие необходимо для того, чтобы ваши волосы не портились и не становились слишком сухими и тонкими.

После того как волосы будут высушены, зачешите их к затылку и слегка начешите. Нанесите на височные пряди немного воска и зачешите их за уши. Челку также обработайте воском и зачешите ее назад. Прическу сбрызните лаком.

А знаете ли вы, что волосы бывают трех типов: сухие, нормальные и жирные? Если ваши волосы на вид живые и эластичные, с блеском, при многократном скручивании они не ломаются, а сразу восстанавливают свою форму, хорошо укладываются в прическу, не секутся и не склеиваются в отдельные пряди, значит, беспокоиться вам не о чем, у вас — нормальный тип волос, а если нет, тогда придется позаботиться об их лечении.

Маленький секрет: существует четыре типа лица, к которым подходят определенные варианты причесок. Круглое лицо — хорошо все, что имеет контуры, прерывающие округлость формы; треугольное лицо — полудлинные стрижки, заканчивающиеся на высоте подбородка; четырехугольное лицо — асимметричные прически, мягко сглаживающие формы лица; узкое лицо — пышные волосы по бокам лица либо контуры, эффектно прерывающие удлиненность формы.

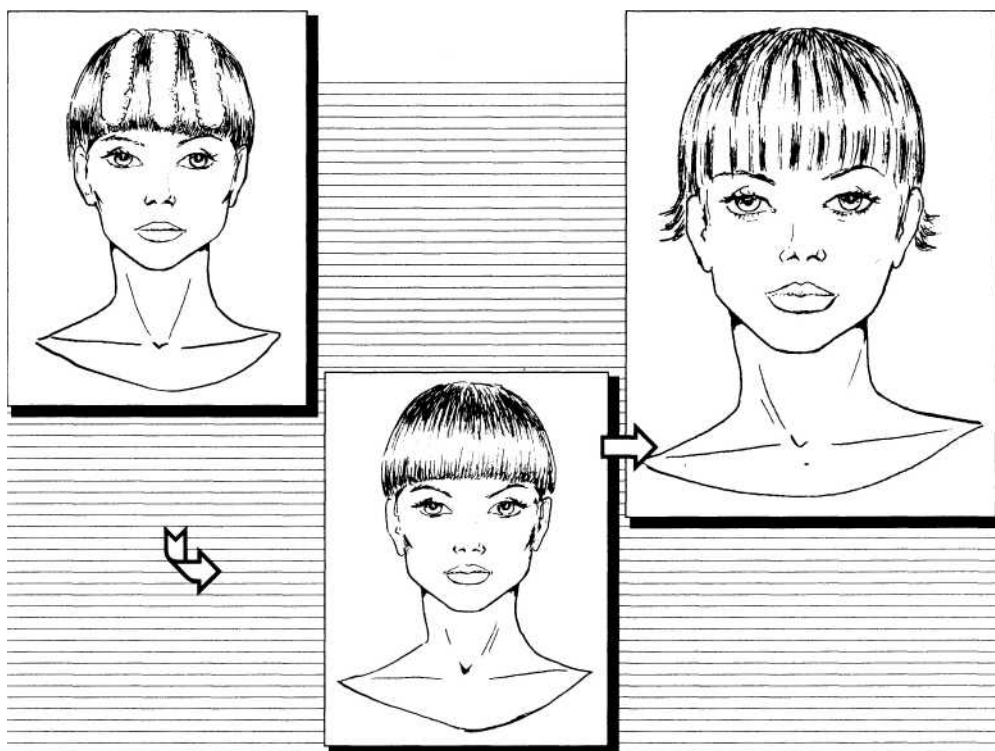
«Цветная радуга»

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- пульверизатор,
- пенка;
- расческа;
- тушь для волос;
- воск для волос;
- лак.

Голову вымойте и высушите феном. Если времени на мытье головы нет, сбрызните волосы из пульверизатора и подсушите их феном. На сухие волосы обильно нанесите пенку и равномерно распределите ее по всей длине волос. Сначала нанесите пенку на голову полосами, расположенными на некотором расстоянии друг от друга, а потом при помощи тонкой расчески распределите пенку по всей длине волос.

Волосы расчесывайте от макушки вперед. На лбу челку разделите на тонкие прядки. После этого отдельные прядки можно начинать окрашивать цветной тушью. Если нижние прядки волос в затылочной части головы длинные, их можно обработать воском и при помощи круглой расчески вытянуть в стороны таким образом, чтобы они чуть торчали из-за ушей. Сбрызните готовую прическу лаком.



А знаете ли вы, что в настоящее время существуют пенки для фиксации, обеспечивающие хороший уход за волосами? Чтобы добиться от такой пенки наилучшего результата, после того как нанесете ее на вымытые мокрые волосы, накройте голову колпаком из алюминиевой фольги и подержите так не менее 10 минут.

Совет профессионала: частая сушка феном, высокие воротники пальто, неправильно подобранные расчески могут сильно вредить концам волос. Чтобы сохранить их здоровыми, надо каждый раз перед мытьем головы втирать в концы волос лечебное средство, которое защитит их снаружи и воспрепятствует дальнейшему разрушению.

«Шарман»

Прическа годится для короткой стрижки, открывающей уши, и с челкой, достигающей бровей.

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- мусс;
- крупные бигуди;
- расческа; лак.

Вымойте голову. Подсушите волосы феном., Нанесите мусс сильной фиксации на волосы в области темени. Разделите их на несколько прядей и накрутите на крупные бигуди. Когда вы снимете бигуди, волосы расчешите. Челку разделите на отдельные прядки и опустите их на лоб. Некоторые из них обработайте воском. При помощи тонкой расчески с острыми зубчиками сделайте оригинальный зигзагообразный пробор. Прядки аккуратно разложите в разные стороны, оставляя их пышными. Готовую прическу зафиксируйте лаком.



«Легко»

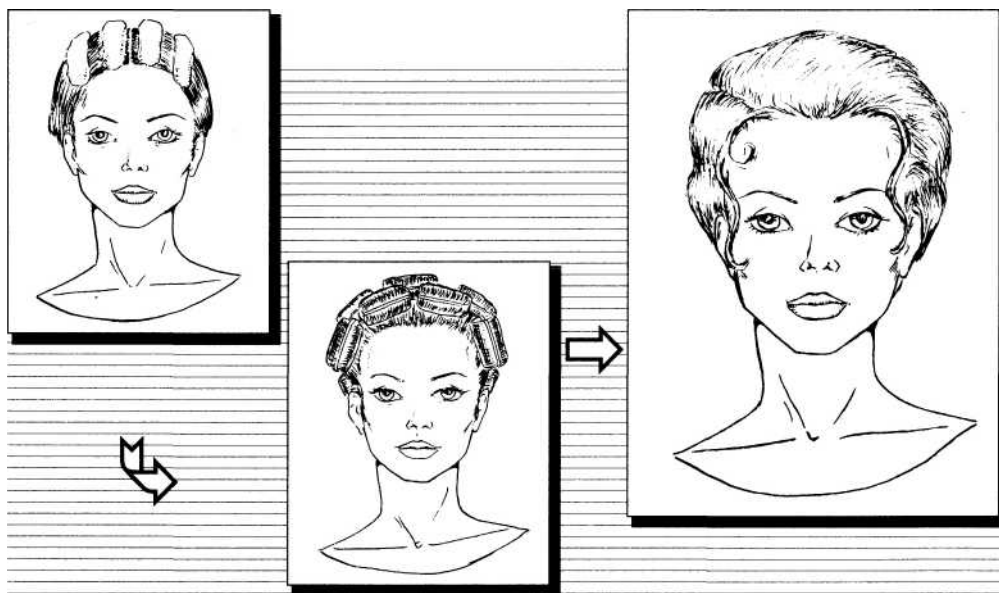
Укладка предназначена тем, у кого тонкие и мягкие волосы, стрижка с передними прядями длиной до кончика носа. На затылке волосы имеют одинаковую длину.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ полотенце;
- ♦ расческа;
- ♦ пенка;
- ♦ бигуди;
- ♦ фен;
- ♦ воск для волос;
- ♦ лак.

Вымойте голову. Волосы слегка подсушите полотенцем. Нанесите на волосы пенку и распределите ее равномерно по всей длине волос при помощи тонкой расчески.

Накрутите волосы на бигуди, разделяя их на тонкие пряди. Волосы высушите феном с узкой насадкой, направляя горячую струю воздуха то на одну, то на другую прядь. После того как пряди остынут, снимите бигуди.



Разотрите в ладонях воск для волос и проведите ими по волосам в направлении ото лба к затылку. После этого расчешите волосы редкой и тонкой расческой, зачесывая их при этом назад. Вытяните несколько тонких прядей из общей массы волос и смоделируйте их с помощью воска так, чтобы они обрамляли лицо. Ваша прическа готова. Сбрызните ее лаком для волос.

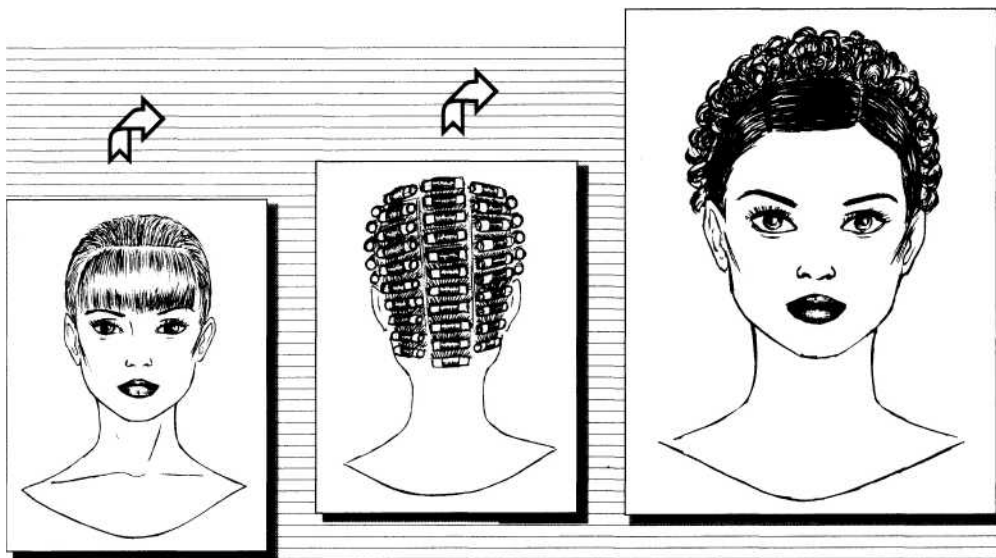
«Кармен»

Вам понадобится:

- шампунь;
- пенка для укладки;
- мелкие бигуди;
- фен;
- расческа;
- воск для волос;
- «мокрый» гель;
- декоративные
- заколки.

Вымойте голову. Высушите волосы естественным путем. Нанесите пенку для укладки на волосы в затылочной части головы. Накрутите их на мелкие бигуди. Высушите волосы, накрученные на бигуди, феном. После того как волосы остынут, снимите бигуди.

Волосы на затылке начешите и при помощи блестящего воска придайте им форму. Пряди челки обильно смажьте «мокрым» гелем. Разделите челку косым низким пробором и гладко причешите, полностью открывая лоб. Прическу можно украсить тремя плоскими небольшими декоративными заколками, закрепив ими пряди челки чуть выше виска.



Маленький секрет: если у вас недостаточно упругие волосы, тогда используйте специальные шампуни, в состав которых входят хитин и тысячелистник. Они несколько увеличивают стержень волоса в диаметре, благодаря чему волосы становятся пышнее, а укладка лучше держится.

Совет профессионала: прическе можно придать красивый блеск с помощью специального карандаша, которым достаточно просто провести по волосам. В состав карандаша входят экстракты хмеля и черного чая, а также льняное семя. А еще более стойкий эффект обеспечивает регулярное применение разнообразных шампуней, содержащих фруктовую кислоту.

На этом мы завершаем данную главу. Наверное, нет нужды повторять, что вечерние варианты причесок пользуются большой популярностью. Мы с радостью подбирали для вас самые интересные варианты укладок. Напоследок хотелось бы обратить ваше внимание на то, что создание вечерней прически всегда требует использования большого количества средств для укладки. Это может отрицательно сказаться на состоянии ваших волос.

Поэтому мы советуем вам пользоваться косметическими средствами лечения волос.

Глава 3

ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС

Обычно о предстоящем торжественном событии сообщают заранее, давая возможность приглашенному или приглашенной достаточное количество времени для того, чтобы тщательно продумать туалет и прическу. Однако бывают такие ситуации, когда приглашение на свадьбу или на званый обед является для нас полной неожиданностью.

Если платье для подобного случая можно достать без особого труда, например одолжив у лучшей подруги, то с прической дело обстоит гораздо сложнее. Тем более если ваши волосы — короткие.

Что же делать? Лучше всего поступить так, как поступают большинство парикмахеров в подобной ситуации (то есть когда за короткое время нужно придумать нечто совершенно потрясающее): сделать пробор зигзагом и нанести на волосы гель с глицерином. С помощью небольшого количества специальной краски для волос, которая держится только до следующего мытья головы, «раскрасьте» прическу золотыми, серебряными, медными и даже пестрыми прядками.

Вьющиеся волосы станут блестящими и более пышными, если вы нанесете на них масляную пенку на растительной основе и затем слегка помассируете пальцами или специальной насадкой для фена.

Если вам хочется чего-то более оригинального, предлагаем воспользоваться нашими советами.

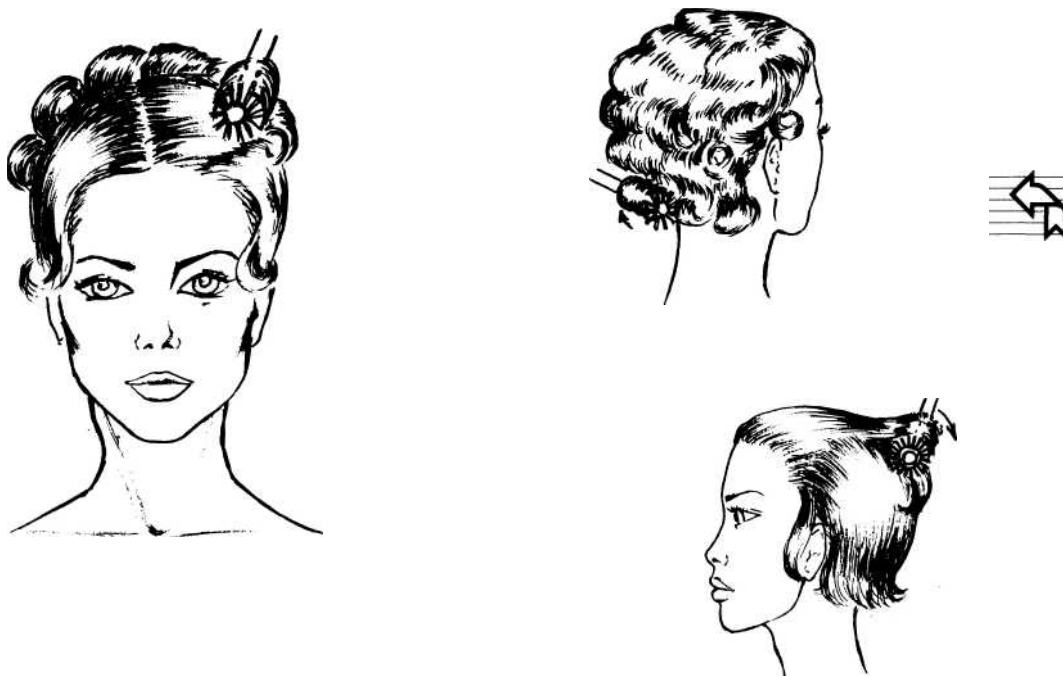
Давайте попробуем вместе пофантазировать над тем, что можно сделать с короткими волосами. Например, тем, у кого так называемая модельная стрижка.

«По-детски растрепанная»

Вам понадобится:

- шампунь;
- пенка-закрепитель;
- фен;
- расческа;
- круглая щетка;
- гель.

Для начала вымойте голову. Нанесите достаточное количество пенки-закрепителя.



Прядь за прядью сушите феном волосы, зачесывая их назад, а затем разделите на прямой пробор. Волосы вдоль прямого пробора высушите с помощью круглой щетки. Волосы на затылке слегка накрутите на круглую или полукруглую щетку, направляя их во внешнюю сторону. Прическа готова, вам только осталось зафиксировать ее лаком.

Маленький совет: для укрепления волос можно применять специальные регенерирующие целебные маски. Делать это надо во время купания в ванне. Поднимающийся от воды пар активизирует действие биологически активных веществ. После такой процедуры волосы не мойте шампунем а лишь сполосните чистой водой.

А знаете ли вы, что в расческах и щетках для волос постепенно накапливаются остатки различных средств для укладки, кожное сало, частицы грязи? Поэтому их необходимо хотя бы раз в неделю очищать с помощью жидкого щелочного мыла, предварительно удалив застрявшие волосы.

Полезная хитрость: если у вас тонкие волосы, то вы можете сделать их более пышными очень простым способом. Влажные волосы подсушите, сбрызните фиксатором и каждую прядь по отдельности закрутите жгутом. Зафиксируйте пряди зажимами. Когда волосы высохнут, расчешите их щеткой, а затем каждую прядь отдельно расческой.

Полезная хитрость: если вы заметили, что ваши волосы секутся, а пойти в парикмахерскую вы уже не успеваете, вы можете помочь себе сами, при условии, что ваши волосы достают до подбородка. Для этого сухие волосы берите небольшими прядями, оборачивайте вокруг оси несколько раз и подрезайте концы, выступающие из получившегося «жгута».

«Принцесса тропиков»

Вам понадобится:

- ♦ пенка;
- ♦ полотенце;
- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ бигуди с липучкой;
- ♦ лак.

Сначала вам нужно расческой равномерно нанести на слегка высушенные полотенцем волосы пенку и, начиная с затылка, высушить их феном, накручивая небольшие пряди внутрь на круглую щетку. Высушите височные пряди, направляя их назад.

В заключение накрутите волосы передней части головы на бигуди с липучкой, сбрызните закрепителем, дайте просохнуть, расчешите.

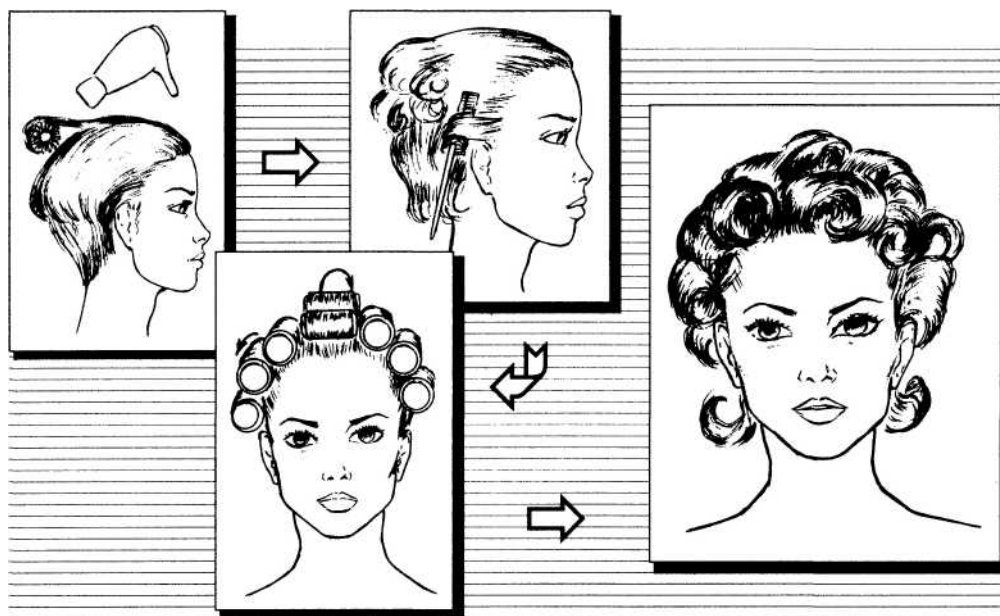
На основе вышеприведенной укладки с помощью коротеньких косичек можно выполнить оригинальную прическу.

Вместо цветка предлагаем использовать украшение из собственных волос, закрученных жгутами или же заплетенных косичками.

Несколько височных прядей отделите от общей массы уложенных волос с помощью зажимов. Затем поочередно заплетите или, если длина волос не позволяет, закрутите жгутами, высоко закрепив «естественное» украшение сначала с помощью шпилек, а затем — броских заколок.

Если в жгуты или косички вплести несколько блестящих тесемок или шнуров либо выкрасить их серебряной или золотой тушью для волос, эффект от прически будет просто потрясающим.

Косички и жгуты можно сделать с обеих сторон укладки на основе «Принцессы тропиков». Такая прическа зрительно сузит ваше лицо и придаст облику пикантность и загадочность. Главное в прическе с косичками или жгутами, выполненной на основе короткой стрижки, — аккуратность, так как торчащие пряди могут испортить общее впечатление. Поэтому, укладывая волосы таким образом, не забывайте о геле и лаке сильной фиксации



Совет: прическа будет держаться дольше, если вы зафиксируете ее не только гелем, но и лаком для волос, желательно с блеском, который добавит прическе торжественности и немного романтичности, превратив вас в сказочную принцессу.

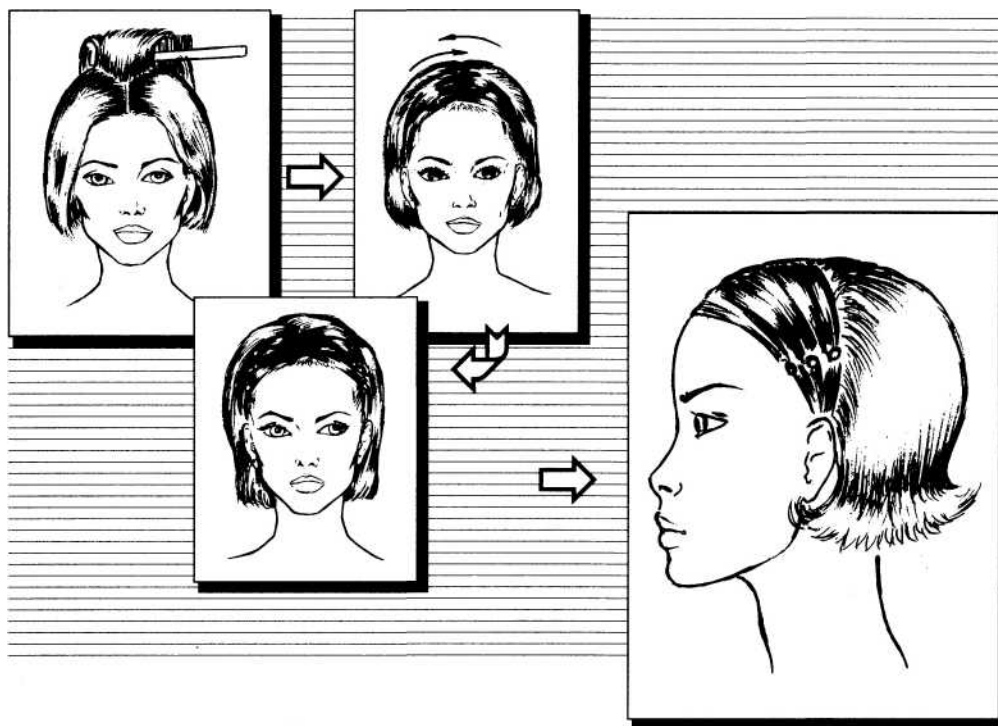
Совет: серьги, а также другие аксессуары для торжественного выхода следует подбирать так, чтобы они сочетались с заколками и цветом лака для волос (если вы решите прибегнуть к тонированию)

«Загадочно»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ гель сильной фиксации;
- ♦ расческа;
- ♦ заколка.

Вымойте волосы, немного подсушите их и нанесите большое количество мусса или геля сильной фиксации. Высушите волосы феном до конца, расчешите и слегка начешите у корней, после чего челку разделите на равные пряди, наложите их друг на друга крест-накрест, сдвиньте вперед и скрепите заколками, как показано на рисунке. Нижние пряди уложите с помощью фена так, чтобы они немного закручивались наружу



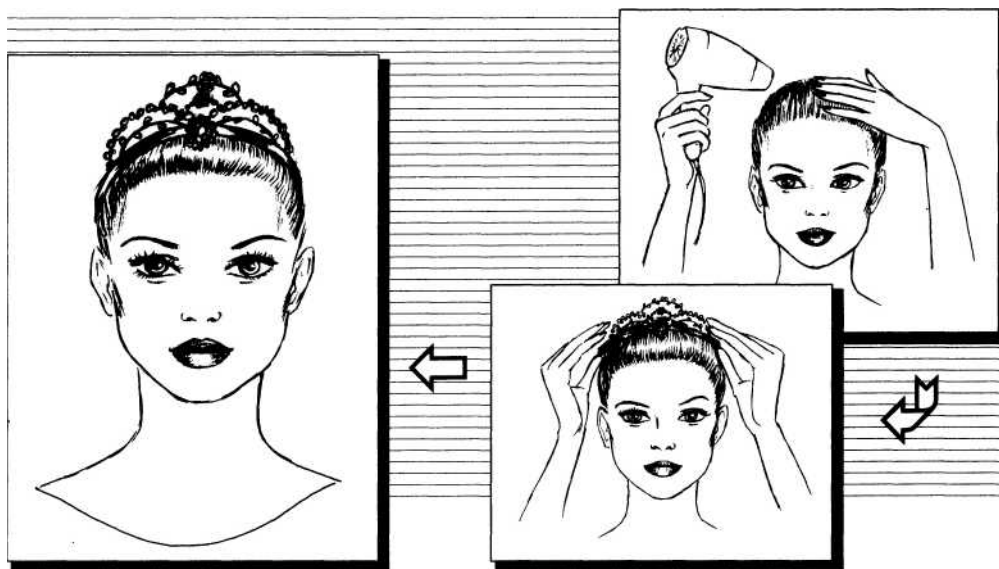
«Королева бала»

Вам понадобится:

- шампунь;
- мусс или гель;
- фен;
- расческа;
- лак с блестками;
- диадема.

Вымойте волосы, густо нанесите на них мусс или гель. Затем подсушите с помощью фена, за- внешние пряди вверх и назад так, чтобы получилась так называемая зализанная прическа. Перед тем как надевать украшение, укрепите укладку лаком с блестками, который бы усиливал эффект мокрых волос и подчеркивал строгость прически.

Диадема должна возвышаться надо лбом, а не съезжать на него, поэтому ее необходимо укрепить с помощью невидимок. Думаем, не стоит говорить о том, что такое украшение, как диадема, обязательно требует наличия шикарного вечернего туалета или бального платья. Поэтому, если вы отправляетесь на прием, заранее зная, что на нем соберутся по преимуществу деловые и серьезные люди, придерживающиеся консервативных взглядов в одежде, советуем вам отдать предпочтение менее броским прическам. Таковой является следующая прическа.



А знаете ли вы, что тонирующие средства в виде пены или жидкости необыкновенно просты в применении? Они смываются уже после семи-восьмикратного мытья и, таким образом, дают прекрасную возможность экспериментировать в зависимости от желания и настроения. Модные натуральные оттенки с эффектом отражения придадут вашей прическе легкую изгибистость и неуловимый шарм.

Совет профессионала: очень неприятное чувство возникает при потрескивании волос, когда их расчесываешь, а если волосы тонкие, то это происходит практически постоянно. Причиной тому является то, что волосы заряжаются электричеством. Чтобы избежать такой проблемы, нужно пользоваться специальными средствами, которые ежедневно наносят на волосы массирующими движениями, и после волосы не ополаскивают.

«Очарование осени»

Так мы назвали прическу, которую нетрудно выполнить с помощью оттеночной пенки, геля и изящной бархатной ленточки, украшенной оригинальной блестящей пряжкой, подобранной в тон бальному платью.

Эта прическа выполняется на основе короткой стрижки с длинными затылочными прядями.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦

Вымойте голову шампунем, просушите полотенцем. Сначала просушите феном боковые пряди, накручивая их на круглую расческу вниз и внутрь, а затем челку.



После этого начешите одну из прядей на темени расческой с мелкими частыми зубчиками. Красиво уложенные волосы перехватите ленточкой. Вместо ленточки для украшения можете использовать обруч со стразами.

Маленький секрет: вы хотите немного приподнять свои волосы? Сделать это совсем просто. Надо нанести фиксирующую пенку на волосы у самых корней и подсушить. С помощью круглой щетки вытянуть отдельные пряди. Накрученные на щетку волосы обработать феном, начиная от корней и вдоль всей пряди. Волосы раскручивать со щетки после остывания. Полезная хитрость: если у вас тонкие волосы, пробор следует каждый раз проводить в новом месте. Так вы сможете предупредить прилегание волос в привычных ме-

стах. Чтобы ваша шевелюра была пышной, надо сухие волосы зачесать вперед и сверху сбрызнуть спреем. В результате опорные волосы станут более жесткими и будут лучше поддерживать прическу.

А знаете ли вы, что ежедневно мы теряем от 20 до 100 волосинок? Естественно, никто из нас не занимался подсчетом, но мы всегда замечаем, когда волосы начинают выпадать сильнее. Это значит, что им не хватает витамина B₅ (пантено-jiа) или витамина H (биотина). Волосы быстро становятся грязными — недостает витамина B₆. А укрепит волосы и придаст им блеск витамин A.

Маленький совет: придать волосам особую упругость вы можете с помощью обыкновенных бигуди. Для этого нужно нанести на волосы побольше фиксирующей пенки и накрутить их на бигуди средней величины. Затем хорошенько просушить феном, раскрутить и причесать пальцами.

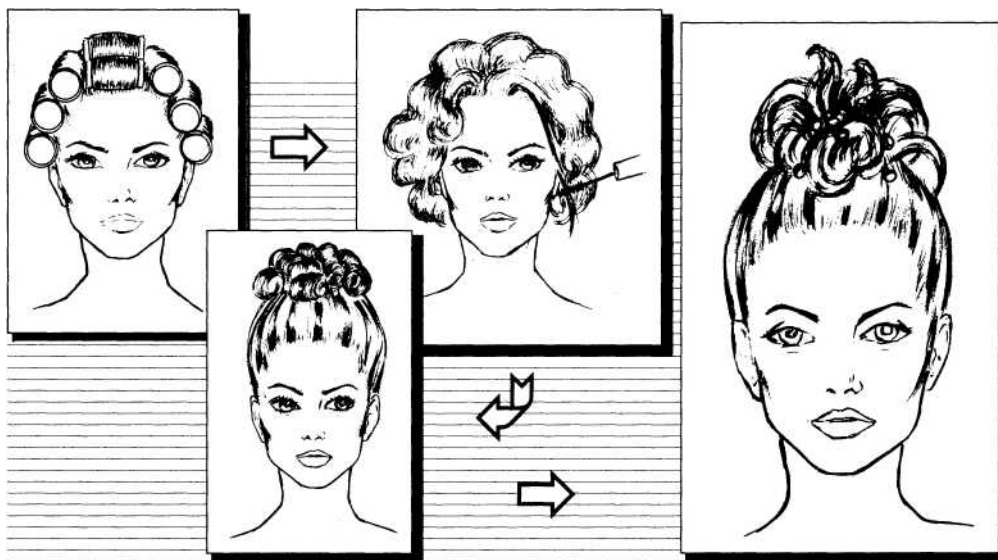
«Диана»

Вам понадобится:

- шампунь;
- расческа;
- фен;
- тушь для волос;
- 10—15 заколок с мелкими и броскими украшениями;
- крупные бигуди;
- мусс;
- гель;
- лак.

Волосы вымойте, нанесите мусс с помощью мелкой редкой расчески. Подсушите феном. Разделите волосы на тонкие пряди и накрутите на бигуди. Высушите волосы феном. По истечении положенного времени бигуди снимите и окрасьте тушью для волос несколько прядей в контрастирующий цвет. Окрашенные кудряшки зафиксируйте на макушке, чтобы пряди лежали свободно и пышно. Чтобы добиться нужного эффекта, вам понадобится большое количество геля и лака для волос. Однако с короткими локонами особых проблем возникнуть не должно.

Чтобы локоны не падали на лоб и не выбивались из общей массы, их нужно закрепить сначала с помощью шпилек, а затем — маленьких заколочек. Однако постарайтесь не приминать прическу, так как общий эффект в этом случае будет испорчен.



На основе завитых коротких волос можно выполнить и такую прическу: вам потребуются три одинаковые заколки средней величины. На расчесанные после завивки волосы нужно руками нанести немного геля. После этого на затылке разделите волнистую массу на три равные части. Каждую из них заверните жгутом, поднимите вверх и укрепите заколкой на макушке, распушив кудрявый кончик с помощью расчески с острыми и длинными зубьями. В итоге три пушистых кончика спереди будут образовывать корону из волос, азади вашу прическу украсит ряд красивых заколок. Уложите аккуратно челку или же выпустите на лоб несколько завитков, в заключение закрепив прическу лаком сильной фиксации.

Сушить волосы нужно предварительно нагретым махровым полотенцем. Если волосы вяжутся у то при растирании их полотенцем пальцы должны двигаться вперед, раскатывая завитки волос так чтобы они высыхали в нужном направлении.

Если волосы секутся, то перед мытьем волос лучше всего смазать расщепленные концы ланолиновым кремом.

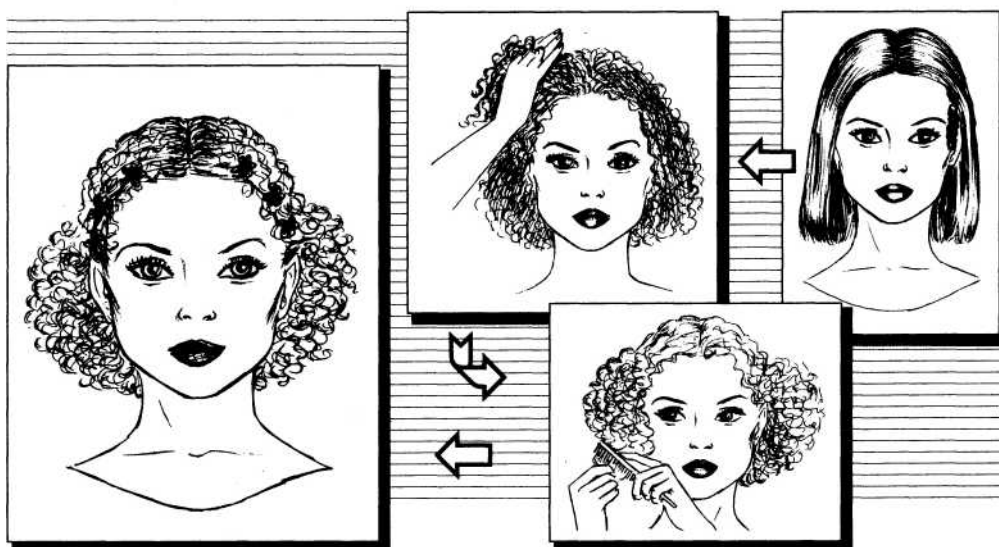
«Поцелуй солнца»

Вам понадобится:

- ♦ пенка для укладки;
- ♦ шейперы;
- ♦ расческа;
- ♦ заколка;
- ♦ лак сильной фиксации.

Нанесите на волосы пенку для укладки и накрутите пряди на шейперы. Когда волосы высохнут, осторожно расчешите полученные локоны пальцами. Сделайте косой пробор и закрепите волосы декоративными заколками, чтобы прическа стала похожа на венец.

Закрепите «кудряшки» лаком для волос сильной фиксации.



3/8
СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЧЕСКИ

Маленький секрет: если вы хотите, чтобы ваши волосы приобрели натуральный блеск, тогда каждый раз после мытья ополаскивайте их отваром петрушки. Чтобы его приготовить, надо 50 г зелени прокипятить в 0,5 л воды в течение 15 минут и процедить. А для укрепления волос можно просто сок петрушки втирать в кожу головы.

А знаете ли вы, что практически у всех без исключения концы волос ослаблены? И поэтому они требуют особого ухода. Силикон, содержащийся во многих препаратах, склеивает трещинки и ложится на волос в виде защитной пленки, снимая ощущение жирности. Такой же эффект оказывает масло норки

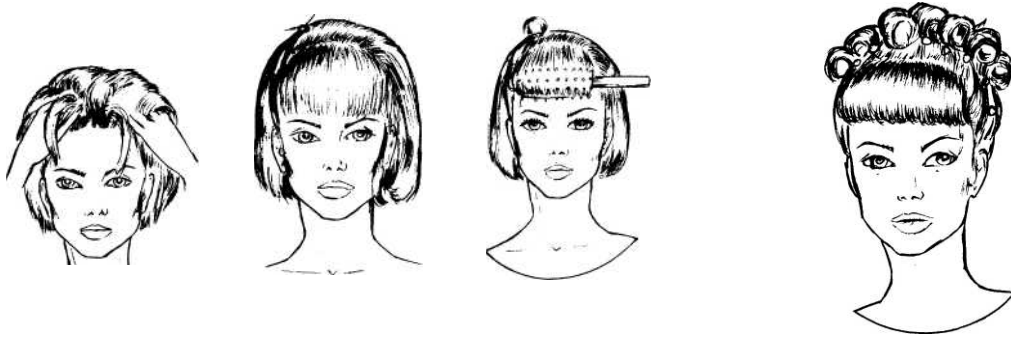
«Мерцающее созвездие»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ мусс;
- ♦ круглая щетка;
- ♦ заколки-«прищепочки» под серебро или золото.

Необходимо вымыть волосы, подсушить их феном и взбить пальцами с помощью мусса до образования мелких волнистых прядей, которые нужно собрать от одного виска к другому заколками-«прищепками» под серебро или под золото либо украшенными большими стразами. Если у вас челка, советуем не заправлять ее в прическу, а оставить, красиво уложив с помощью плойки или фена и круглой щетки.

Как вы наверняка успели догадаться, торжественные прически для коротких волос требуют не только терпения, но и вкуса, а также воображения, которое поможет внести что-то новое и необычное в предлагаемые нами способы укладки.



В прическах, которые создаются по случаю какого-либо торжества, важно не переборщить с украшениями, которые должны быть броскими, но не слишком вызывающими, большими, но не затеняющими вашу внешность.

«Меланхолия»

Основу этой прически составляют пряди, подстриженные перышками и красиво обрамляющие лицо. Волосы слегка начесаны, слегка приподняты и перехвачены заколкой, сделанной из больших перьев или меха.

Как известно, стрижка перышками выполняется специальными парикмахерскими ножницами. Достаточно потряхнуть головой, чтобы волосы вновь приобрели необходимую форму. Однако подобный вариант вряд ли приемлем для торжественного выхода.

Предлагаем вам внести неожиданное дополнение — экзотическую заколку из перьев или меха, которую вы можете заменить аксессуарами по своему вкусу. Главное, чтобы они бросались в глаза и, конечно же, сочетались с вашим платьем.

Вам понадобится:

- ◆ закрепитель для волос;
- ◆ фен;
- ◆ гель;
- ◆ заколка.

После нанесения закрепителя высушите феном волосы передней части головы, направляя пряди к лицу. Высушите волосы на макушке, накручивая их на щетку в разных направлениях. Круглой щеткой подхватывайте пряди на висках и затылке таким образом, чтобы кончики волос загибались во внутреннюю сторону.

В заключение возьмите гель для волос и нанесите легкими мазками. После этого можете прикрепить большую заколку на затылке, оставив передние и задние пряди красиво уложенными.

Что делать тем, у кого волосы ничуть не длиннее, чем у Ирины Хакамады? Косички, заколки, а тем более начесы — это вряд ли подойдет для укладки волос, длина которых достигает двух-трех сантиметров. Как же украсить их по случаю какого-либо торжества?

Ответ прост. Конечно, с помощью очаровательной шляпки — неотъемлемого атрибута наряда для торжественных выходов любой уважающей себя леди. Симпатичная «таблетка» с вуалеткой или же шикарная шляпа с огромными полями, а на крайний случай самодельный тюрбан из атласа или парчи станет тем самым завершающим штрихом

Чтобы на празднике ваша прическа выглядела экстравагантно, воспользуйтесь гелем с блеском для тела. Подчеркнув им отдельные пряди, вы получите потрясающий мерцающий эффект. Напоследок сбрызните волосы лаком — и прическа готова.

Если вам нужно быстро «оживить» потускневшие темные волосы, воспользуйтесь простым способом. Заварите крепкий черный кофе и ополосните им волосы после мытья. А если в кофе добавить еще и хну, то волосы приобретут медный отблеск.

Тем, кто не является поклонником экстравагантных головных уборов, придется ограничиться оттеночными гелями и лаками для волос с блестками.

С помощью геля с крупными блестками в форме звездочек или кружочков любую прическу, даже выполненную на коротких волосах, можно превратить в шедевр парикмахерского искусства.

Это можно сделать, например, при длине волос до подбородка. Вам потребуется объемная завивка, что сэкономит немало времени. Такая завивка позволяет в течение двух месяцев делать самые разнообразные прически. Вы можете высушить волосы феном, закручивая их круглой щеткой во внутреннюю сторону. Концы волос завейте во внешнюю сторону. Короткие боковые пряди зачешите за уши, длинную прядь выпустите на лоб.

Можно поступить иначе. Накрутите волосы на мелкие бигуди, высушите и осторожно расчешите их щеткой. Используйте блестящий гель на отдельных прядях. После укладки и нанесения геля с блестками не рекомендуется сушить волосы феном еще раз.

В большинстве случаев главным условием для оригинальных причесок на коротких волосах является не наличие модных и броских аксессуаров, а естественная красота здоровых волос. Большинство представительниц прекрасного пола считают, что коротко подстриженные волосы не требуют особого ухода: достаточно пару раз в день проводить по ним расческой и мыть три раза в неделю.

Это ошибочное мнение. Короткие волосы, даже умело уложенные и украшенные лентами и заколками, будут в любом случае смотреться не так эффектно, как блестящие, без секущихся концов пряди. Не забывайте один раз в месяц навещать парикмахера. Это не только вернет волосам стильную укладку, вы также узнаете, при помощи каких средств можно укрепить волосы от корней до самых кончиков и придать им блеск и силу.

Думаем, что на основе приведенных выше причесок вы сможете изменить внешний облик перед долгожданным торжеством. Прическами круг изысканных укладок на торжественные случаи не исчерпывается. Фантазируя, вы сможете разнообразить их, внося что-то свежее и новое. Главное — терпение и стремление выглядеть по-настоящему красивой. А остальное приложится.

Раздел II

Если вы являетесь обладательницей волос средней длины — до плеч или до подбородка, этот раздел предназначен специально для вас. Именно с этой длиной волос можно менять свой облик каждый день.

Полудлинные волосы — прекрасная основа для любой прически. Укладывать такие волосы — одно удовольствие. Особенно если приложить к этому усилия и, что самое главное, желание. Благодаря простым и необычным способам укладки, о которых вы узнаете из этого раздела, вы сможете создать нечто оригинальное и запоминающееся. Попробуйте, и хорошее настроение в течение всего дня вам будет обеспечено! Для ежедневной укладки полудлинных волос вам потребуется широкая плоская щетка, круглая щетка с антистатической натуральной щетиной, а также средства для укладки — гель, мусс, спрей, лак

Глава 1

ПРАКТИЧНО И КРАСИВО

Мы поведаем вам о прическах на каждый день. Вы наверняка замечали, что стоит только уложить волосы немного по-другому, например зачесав их назад и скрепив заколкой, муж или коллеги по работе начинают интересоваться, в честь какого торжества вы так причесались.

Давно замечено, что женщина с собранными в хвостик волосами выглядит как минимум на пять лет моложе. Тогда как классический начес с уложенной красивой волной челкой придает внешнему облику строгость и торжественность. Хотя в некоторых случаях (например, при специфической форме лица, слишком короткой шее и т. д.) такая прическа способна состарить или внести дисгармонию в общее впечатление от внешности.

Всем, кому надоело ходить с распущенными волосами, с детским «хвостиком» или строгой «улиткой», советуем сменить имидж. Как это сделать? Следует подойти к зеркалу и с помощью рук и расчески попробовать причесать волосы на разный лад. Простояв таким образом полчаса перед зеркалом, вы наверняка сможете определить, какие типы укладок вам больше подходят. Думаем, что возможность выглядеть каждый день по-разному стоит потраченного времени и усилий, которые вы приложите к созданию новых и оригинальных причесок.

Если вас не радует перспектива в очередной раз гордиться гладкими волосами, как бы красиво это ни было, скорее всего возникнет желание придать волосам нехарактерный для них объем. В создании пышной прически существуют свои секреты. На волосах средней длины сотворить пышность не составляет особого труда.

Самым, наверное, проверенным средством, которое наверняка поможет добиться желаемого результата или близкого к нему эффекта, являются бигуди. Да, обычные бигуди, но только они обязательно должны быть крупными, иначе в противоположность пышным волнам получатся «барашки в мелкую кудряшку». В этом, несомненно, есть своя прелесть, но ведь в нашем случае целью является получение объема, пышности, и вовсе не за счет множества задорных колечек.

Накручивая пряди волос на крупные бигуди (желательно применять «колючие бигуди»), можно с уверенностью ожидать эффекта торжественной пышности. Лучшего результата можно добиться, если накрученные на бигуди пряди просушить горячей струей фена, а затем дать волосам остыть. Можно просушивать волосы феном "заранее, сразу после того, как вы помыли голову. Для этого наклоните голову и обрабатывайте волосы струей воздуха снизу. Одновременно причесывайте волосы пальцами по всей длине. Придавать объем нужно именно с помощью рук, то есть пальцами, расчесывая и легко взбивая волосы у их корней время от времени. После того как волосы станут почти сухими, поднимите голову, откиньте волосы назад и направьте струю воздуха сверху вниз — смена направления воздуха придаст волосам пышность и блеск.

Чтобы прическа получилась более объемной, такие средства, как гель, мусс или лосьон, нужно накладывать перед сушкой волос. Не забывайте, что, используя во время сушки щетку, вы сделаете прическу более гладкой, а укладывая волосы руками, добьетесь большей пышности ваших волос.

Термобигуди и шипцы являются хорошими способами завивки, особенно если, кроме объема, нужно создать локоны или кудри. Большим плюсом данных «устройств» является то, что они позволяют достигнуть желаемого результата за предельно короткое время.

Но не надейтесь на собственные силы. Щипцами, например, практически невозможно создать настоящую красоту без посторонней помощи. Прежде чем делать завивку, проследите, чтобы кончики каждой пряди на щипцах были тщательно подвернуты внутрь.

В противном случае кончики будут торчать в разные стороны, и, скорее всего, это будет не очень красиво.

Щипцы бывают различной формы — для создания более крупных или мелких волн. А если вдруг созданный вами шедевр из кудрей не понравился, существуют щипцы, рассчитанные на выпрямление волос. После того как волосы подсохнут, прядки одну за другой закручивайте назад и фиксируйте зажимами. Просушите волосы феном, а затем встряхните руками.

Вообще, фен в парикмахерском деле — вещь незаменимая, особенно если речь идет о создании объема. Струя воздуха, поступающая из вращающегося диффузора с очень длинными «пальчиками», осторожно распушит волосы и поможет создать объем.

Для пышной челки и локонов можно использовать следующий парикмахерский прием: разделите волосы спереди на тонкие прядки и, приподняв, зафиксируйте их длинными металлическими зажимами. Обработайте горячей струей фена, подождите, пока зажимы остынут, и снимите их.

Важно помнить, что особую прелесть прическе придаст упругость прядей. В этом случае можно воспользоваться таким подручным средством, как круглые щетки-расчески.

Просушите волосы феном, накрутите на щетку и оставьте ее в волосах. То же проделайте с другими щетками. Через некоторое время выньте их и оставьте волосы на некоторое время в том состоянии, которое они приобрели. Число щеток зависит исключительно от желаемого результата. Но не забывайте, что в этом случае локонов не получится: вы лишь создадите дополнительный объем своей прическе.

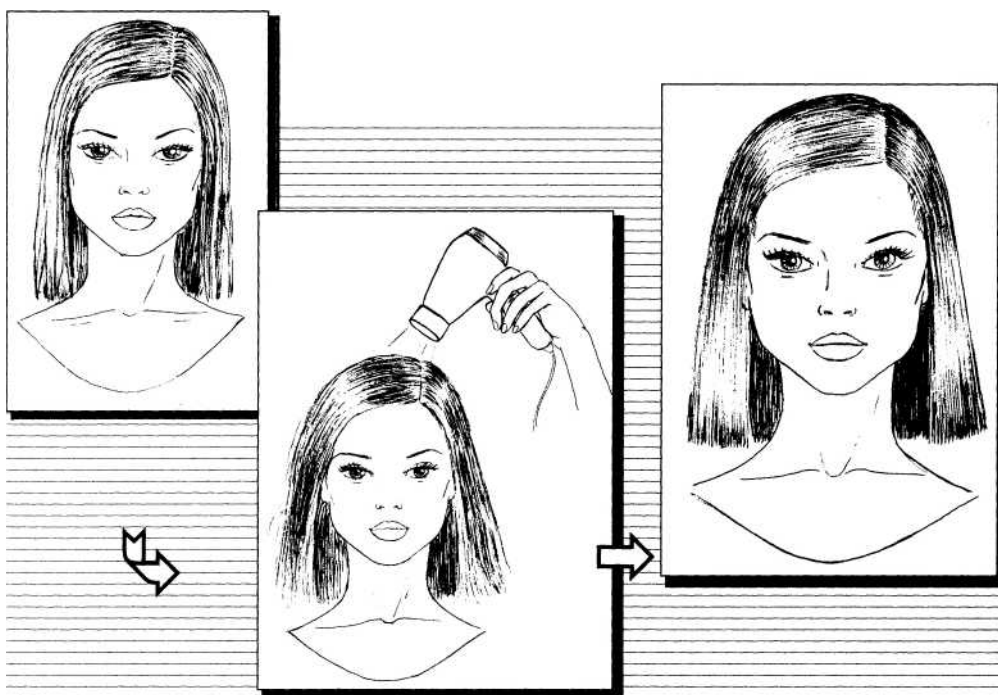
Все советы, которые мы предложили вам, применимы только для волос именно средней длины. На коротких волосах не удержится ни одна щетка, а использование фена приведет к тому, что ваши волосы приобретут «торчащий» вид. Мы не говорим здесь об укладке, она имеет свои особенности. На длинных же волосах мало использовать одни бигуди, локоны за счет тяжести волос, скорее всего, долго держаться не будут. После того как вы создали необходимый объем, спектр возможных причесок значительно расширится. Чтобы облегчить вам задачу по изменению внешности, мы решили предложить следующие варианты укладок

«Просто, но со вкусом»

Вам понадобится:

- фен;
- расческа;
- спрей;
- электрощипцы;
- лак или блестящий гель

Одной из самых модных причесок по-прежнему являются прямые волосы до плеч с пробором — косым или прямым. Эта прическа не требует особых усилий при создании и годится для любой ситуации.



А знаете ли вы, что самые тонкие и густые волосы растут у блондинок, а самые толстые и редкие — у рыжих? Брюнетки занимают промежуточное место, у них волосы средней толщины и густоты. А знаете ли вы, что окрашивание хной можно применять не чаще чем раз в три месяца? В противном случае может возникнуть закрепляющий эффект, что вызовет сухость волос, и они приобретут медный оттенок.

Влажные волосы немного подсушите феном и лучше всего разгладьте их специальным феном. Не слишком широкие пряди сухих волос протяните между двумя разогретыми пластинами. Сбрызните частую расческу блестящим спреем и гладко причешите волосы. Если волосы (длиной до плеч) выются от природы, попробуйте уложить их асимметрично. Сначала подсушите волосы феном и распрямите концы волос. Если они гладкие, моделируйте прядку за прядкой щипцами для завивки, после того как они полностью высохнут. Зачешите волосы щеткой на одну сторону и зафиксируйте большим количеством лака или блестящего геля. Повседневная прическа готова!

Можно смоделировать косой пробор и сушить волосы феном с помощью большой круглой щетки, закручивая кончики волос во внешнюю сторону. Зачешите волосы за уши, за исключением боковой пряди.

Такую прическу сложно сделать на вьющихся от природы волосах. Но вы можете просто зачесать их назад,

собрать в хвост на затылке или распустить свободно.

А знаете ли вы, что если во время сушки волос феном струю воздуха направить сначала снизу вверх, а потом сверху вниз, "то волосы будут более пышными? А знаете ли вы, что такая еда, как молодая морковь, свежий шпинат, чеснок, лук, яблоки (со шкуркой), рыба, ливер, ростки пшеницы, молочные продукты, благотворно влияет на волосы и делает их более красивыми?

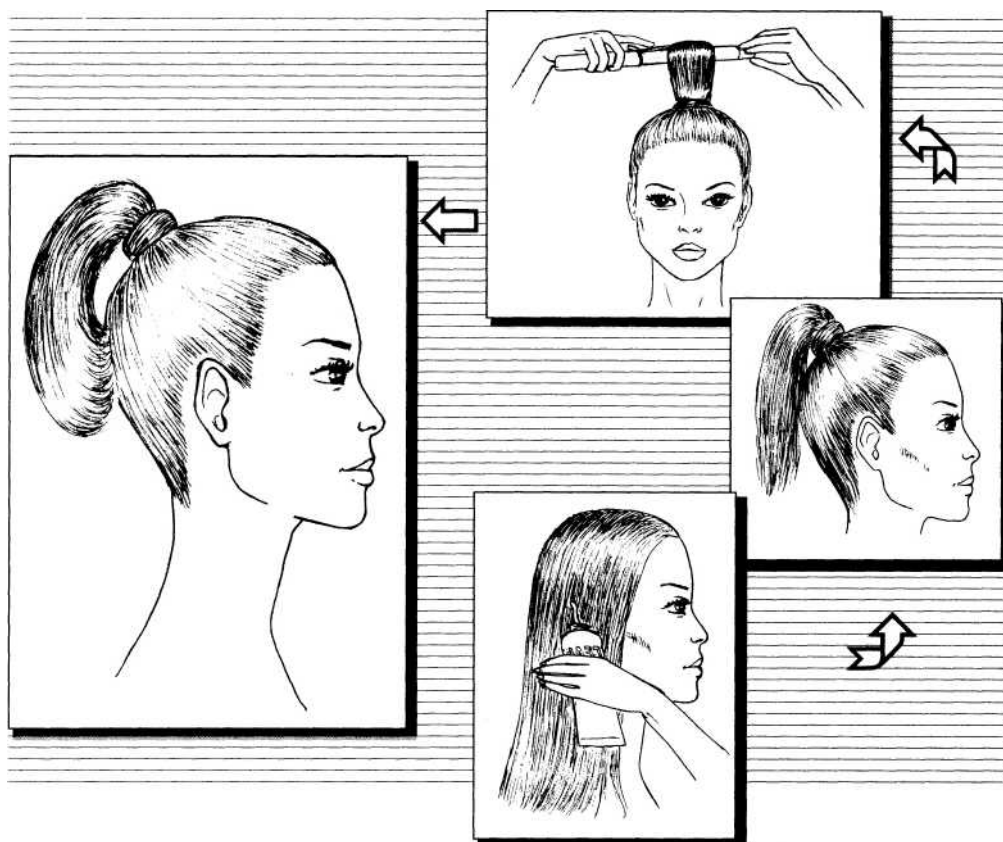
«Ульяна»

Вам понадобится:

- ♦ «мокрый» гель;
- ♦ электрощипцы;
- ♦ лак;
- ♦ расческа.

Смажьте волосы «мокрым» гелем, зачешите назад и завяжите на затылке. Кончики волос завейте щипцами и распушите пальцами. Можно немного расчесать хвостик. Эту незамысловатую, но красивую прическу закрепите лаком. Челку лучше зачесать назад при помощи геля и расчески. При желании можете оставить одну прядку надо лбом.

Чтобы волосы были крепкими и густыми, чтобы они не секлись и не ломались, приучите себя расчесывать их массажной щеткой каждый вечер по 100—150 раз. Если вы сможете посвящать этому занятию ежедневно 10—15 минут, то ваши волосы всегда будут блестящими и шелковистыми. Волосы необходимо защищать от воздействия прямых солнечных лучей. Поэтому старайтесь в жаркое летнее время не ходить без шляпы или кепки. Иначе вы рискуете тем, что ваши волосы станут ломкими, сухими и безжизненными.



Эту прическу мы рекомендуем для женщин со ступенчатой стрижкой на волосах средней длины.

Вам понадобится:

- ♦ фен;
- ♦ крупные бигуди;
- ♦ гель;
- ♦ расческа;
- ♦ воск для волос.

Влажные волосы подсушите феном и накрутите на крупные бигуди. Снимайте бигуди пальцами, смазанными гелем. Придайте волосам желаемую форму — уложите расческой в разных направлениях или на одну сторону. Если у вас тонкие волосы, поступите по-другому. Чтобы придать им дополнительный объем, щеткой и феном подсушите их против роста. Затем причешите и небольшим количеством воска сформируйте пряди. Можно сделать и так: на круглой щетке вытяните тонкие волосы, а потом зафиксируйте их воском. Прическа будет смотреться просто великолепно.



Вам понадобится:

- ◆ фен;
- ◆ полотенце;
- ◆ расческа;
- ◆ лак;
- ◆ пенка-закрепитель.

Подсушите волосы феном и гладко причешите их с помощью круглой щетки. Завейте кончики волос во внешнюю сторону. Сбрызните волосы лаком. Вы можете поступить по-другому. Подсушите волосы полотенцем, нанесите большое количество пенки-закрепителя и подсушите их феном, наклонив голову вперед.

После этого завейте волосы по одной пряди во внешнюю сторону при помощи круглой щетки и полностью высушите. Челку приподнимите плоской щеткой и подсушите феном снизу.

А знаете ли вы, что перхоть может возникать как на жирной, так и на сухой коже? Считается, что она возникает вследствие нарушения процесса образования роговых клеток эпидермиса.



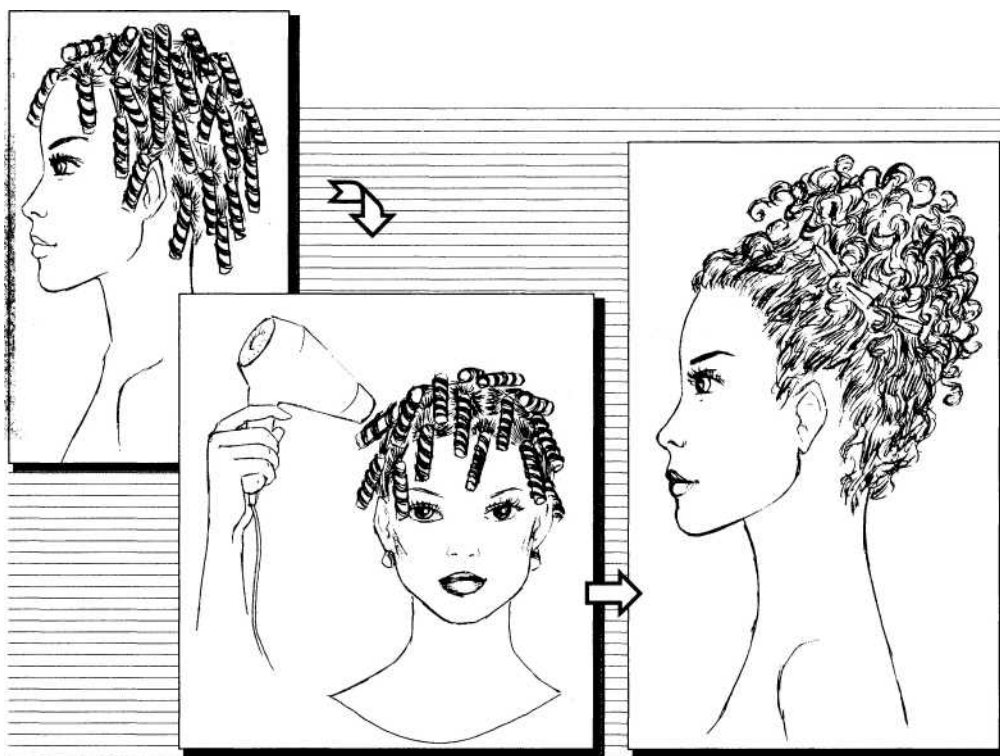
«Задорная»

Вам понадобится:

- ♦ фиксирующий спрей;
- ♦ папильотки;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ заколка;
- ♦ лак.

Полудлинные волосы, подстриженные под «паж», увлажните фиксатором и накрутите на папильотки в хаотичном порядке. Волосы полностью высушите.

Отдельные пряди надо лбом закрутите концами вверх, уложите их назад и скрепите заколками или зажимами. Концы волос распушите пальцами. Прическу зафиксируйте лаком.

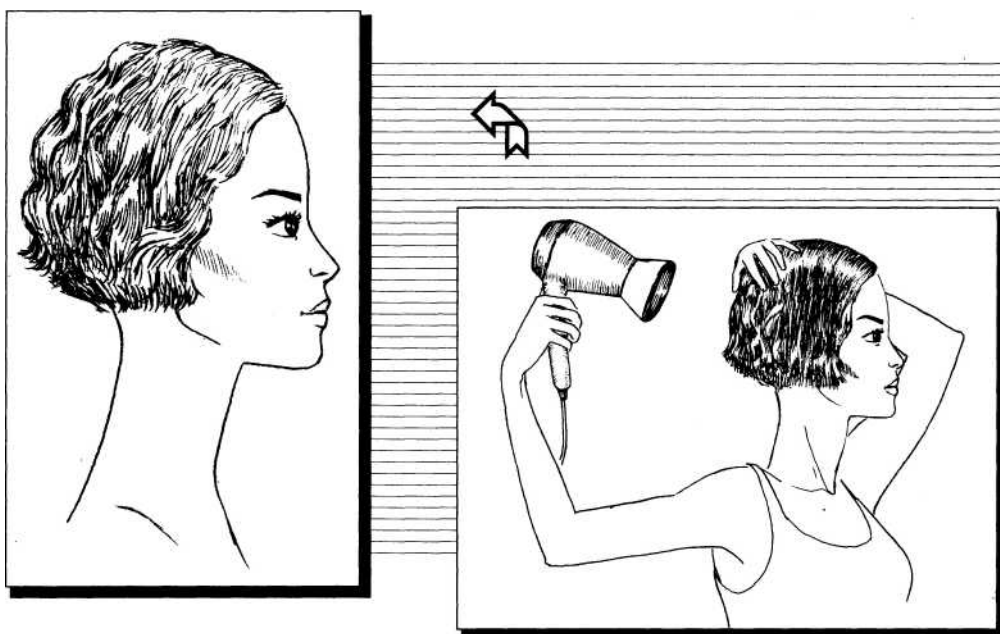


«Богемная»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ зажимы для волос;
- ♦ расческа;
- ♦ лак.

Ополосните волосы и немного подсушите их феном. Из еще теплых волос смоделируйте «волну» и зафиксируйте зажимом. Рядом сформируйте другие «волны». Дайте волосам самостоятельно просохнуть и больше не расчесывайте. В завершение зафиксируйте прическу лаком.



Маленький секрет: если вам нужно срочно вымыть голову, а времени как назло не хватает, то привести вашу шевелюру в божеский вид можно с помощью обыкновенной муки. Вотрите ее между корнями волос, а через несколько минут стряхните. Мука впитает лишний жир и грязь, и волосы станут чистыми.

Совет профессионала: чтобы при окрашивании волос цвет получился ровным, надо начинать наносить краску с затылка, затем накладывать на виски и макушку, а в последнюю очередь на челку и темя. Не мойте волосы непосредственно перед окрашиванием.

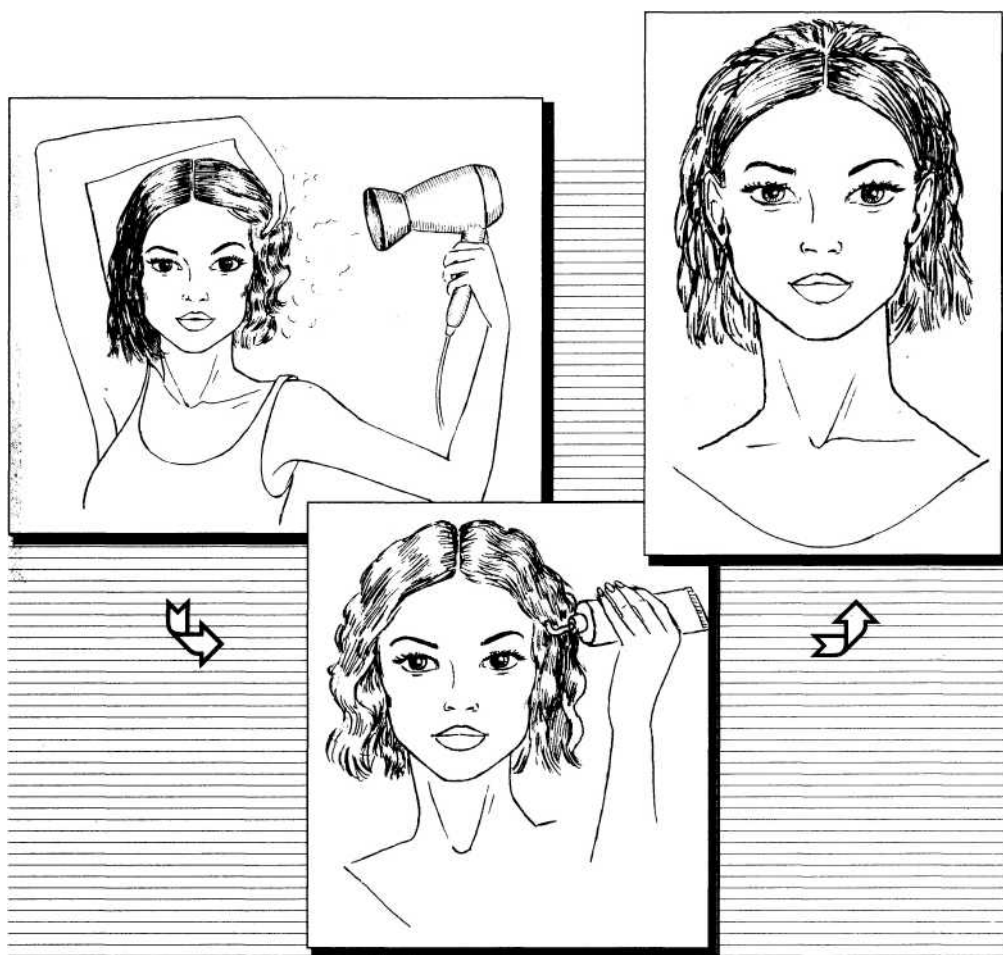
«Виолетта»

Эта укладка хорошо смотрится на волосах, подстриженных под «каре».

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ лак;
- ♦ зажимы для волос.

Вымойте волосы; и подсушите их феном, наматывая отдельные пряди на круглую расческу сначала во внутреннюю сторону, подсушивая корни волос, а потом во внешнюю сторону, подсушивая волосы по всей длине. Сбрызните волосы лаком. Боковые пряди зачешите за уши и скрепите зажимами.

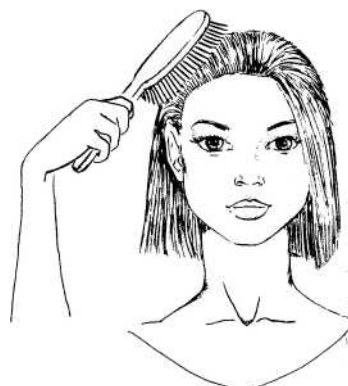


«Кассандра»

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- гель;
- мусс;
- расческа;
- заколка;
- электрощипцы;
- лак.

Вымытые волосы подсушите феном, зачесывая пряди назад. Нанесите гель и сделайте прямой пробор. Не нарушая пробора, волосы зачешите назад и заколите. Кончики волос щипцами завейте внутрь и закрепите лаком для волос. Чтобы прическа получилась более объемной, перед укладкой нанесите на волосы достаточное количество мусса.

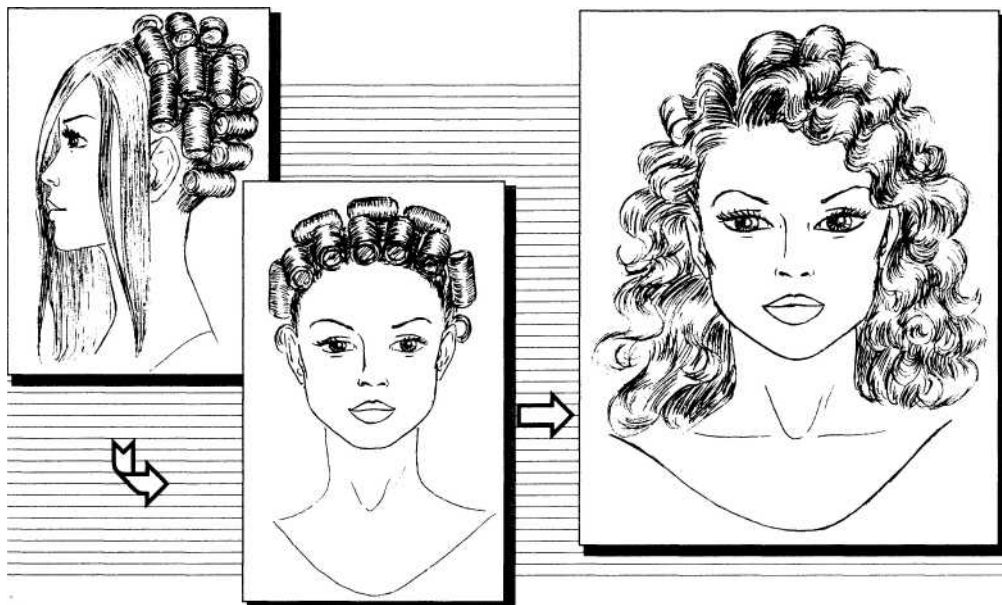


«Афродита»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ полотенце;
- ♦ бигуди средней величины;
- ♦ заколка;
- ♦ воск для волос;
- ♦ лак

Вымойте волосы, подсушите полотенцем и накрутите на бигуди средней величины. Отделите прядки надо лбом, смоделируйте завитки и закрепите их зажимами. После того как волосы подсохнут, не расчесывайте их. С помощью воска для укладки придайте форму каждому локону. Прическу зафиксируйте лаком для волос.



Совет профессионала: если вы решили покрасить свои волосы, то лучше не менять цвет на абсолютно противоположный, а изменить лишь оттенок. Можете быть уверены, вряд ли вам пойдет черный цвет, если до этого вы были рыжей. Поэтому лучше всего будет, если вы просто оттените свой естественный цвет.

Полезная хитрость: если вы после мытья ополоснете волосы водой, разбавленной лимонным соком, то они будут гладкими и блестящими

«Осенний вальс»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ полотенце;
- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ лак.

Вымойте волосы и подсушите их мягким полотенцем. Смоделируйте косой пробор. Небольшими прядями отделенные волосы уложите феном на одну сторону, тщательно высушивая каждую прядь. Уложенные на одну сторону волосы сбрызните водой и при помощи плоской расчески и фена уложите их легкими движениями на-



зад, концы волос подогните внутрь с помощью круглой щетки. Уложенные волосы зафиксируйте лаком



Маленький секрет: после того как вы вымыли голову, дайте волосам немного подсохнуть и уложите их в ту прическу, с которой вы обычно ходите. Тогда на следующий день у вас не будет проблем с укладкой, волосы без труда уложатся в нужном положении. Если у вас сухие ломкие волосы, то голову перед мытьем рекомендуется смазывать следующим составом: 1,5 ст. л. персикового масла, 1 ст. л. касторового масла, 1 ст. л. одеколona и 15—20 капель лимонного сока

«Легкость»

Прическа подойдет тем женщинам, у кого волосы подстрижены «зубчиками».

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ щетка;
- ◆ расческа;
 - ◆ лак умеренной фиксации;
- ◆ гель или пенка.

Вымойте волосы и высушите их феном, зачесывая пряди вперед с помощью крупной щетки. На тонкие волосы предварительно нанесите гель или пенку, чтобы прическа получилась объемной и пышной. Сушите волосы в том направлении, в каком вы их укладываете. Когда укладка будет готова, встряхните волосами и зафиксируйте



готовую укладку лаком умеренной фиксации. Челку аккуратно уложите при помощи расчески и фена, чтобы она выглядела пышной.

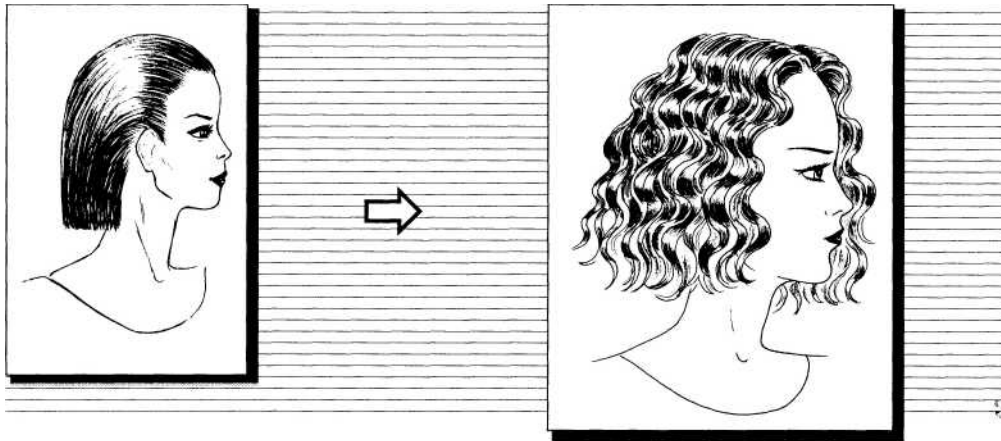


«Завиток»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ мелкие бигуди;
- ♦ фен; лак

Вымойте волосы, отделите тонкие пряди и накрутите на мелкие бигуди. Высушите волосы феном и снимите бигуди. Не расчесывая завитки, уложите их на свой вкус и зафиксируйте лаком для волос

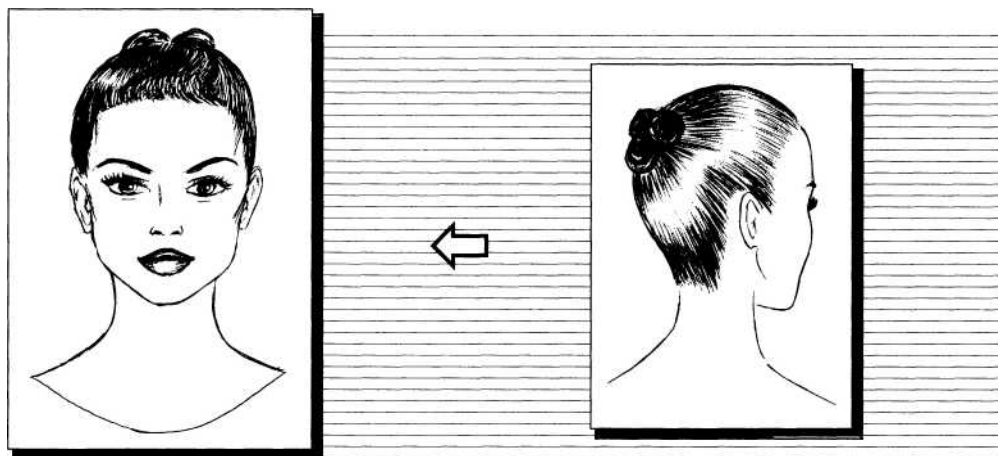


«Причуда»

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- «мокрый» гель или пенка;
- расческа;
- шпильки.

Вымойте волосы, нанесите гель или пенку с эффектом мокрых волос, высушите феном с насадкой «расческа»



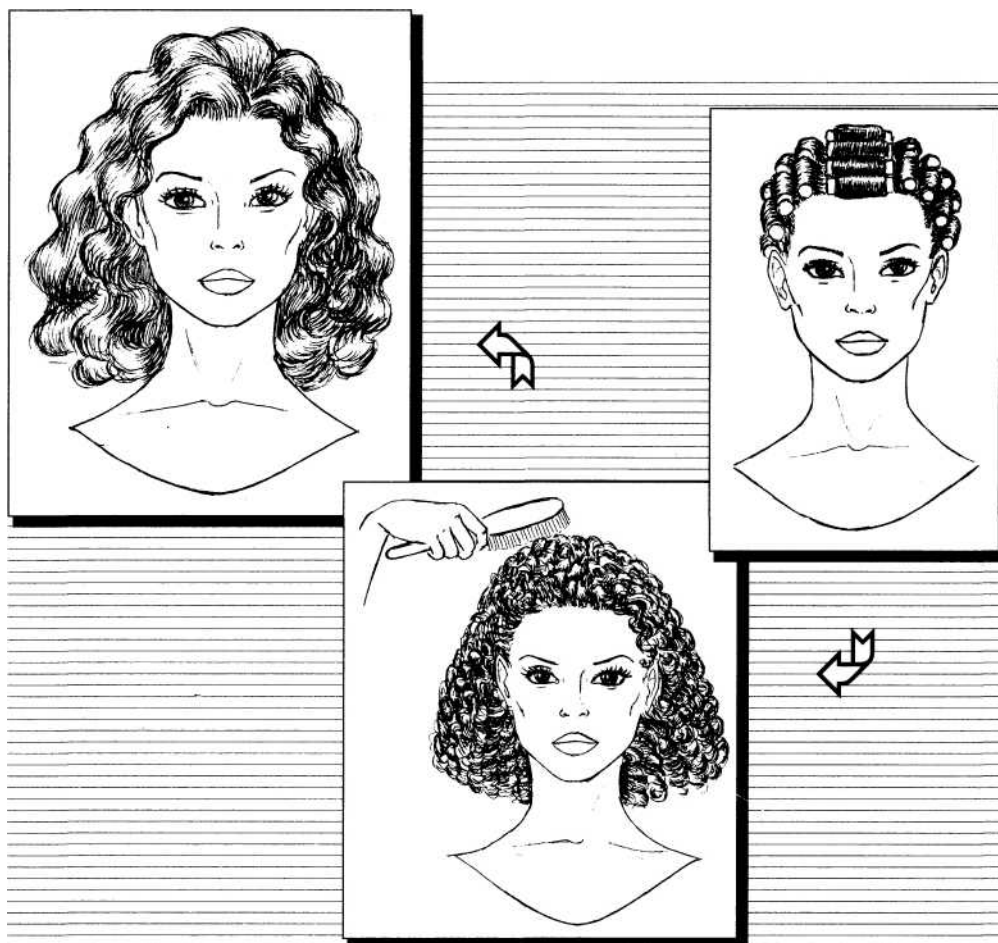
Отделите часть волос, захватывая челку и волосы от темени до лба. Оставшиеся волосы гладко расчешите и разделите на три части, закрутите каждую часть в виде «улитки», заколите шпильками. Челку и теменные пряди уложите при помощи расчески и ребра ладони крупной волной, кончик волны спрячьте под одну из «улиток», закрепив шпилькой. Волосы слегка подсушите феном.

«Вечерний сон»

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ расческа;
- ◆ мелкие бигуди;
 - ◆ крем или пенка для укладки волос;
- ◆ фен;
- ◆ лак сильной фиксации.

Вымойте волосы, разделите на небольшие пряди и закрутите на мелкие бигуди. Тщательно просушите волосы феном, затем снимите бигуди и хорошо расчешите волосы щеткой. Сформируйте локоны при помощи крема или пенки для укладки волос, а потом зафиксируйте получившуюся прическу лаком сильной фиксации.

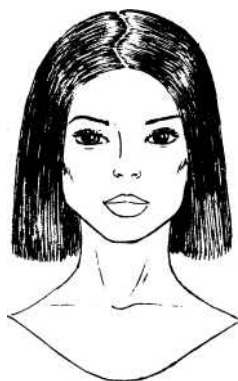


«Зигзаг»

Вам понадобится:

- шампунь;
- расческа;
- невидимки;
- гель или пенка

Вымойте волосы, тщательно расчешите, смоделируйте пробор в виде зигзага, волосы гладко зачешите за уши, закрепив их невидимками. Нанесите гель или пенку на кончики волос и с помощью расчески уложите волосы концами во внешнюю сторону. Подсушите волосы феном, направляя струю воздуха сверху вниз. На челку нанесите гель и высушите, накручивая прядь на широкую круглую щетку

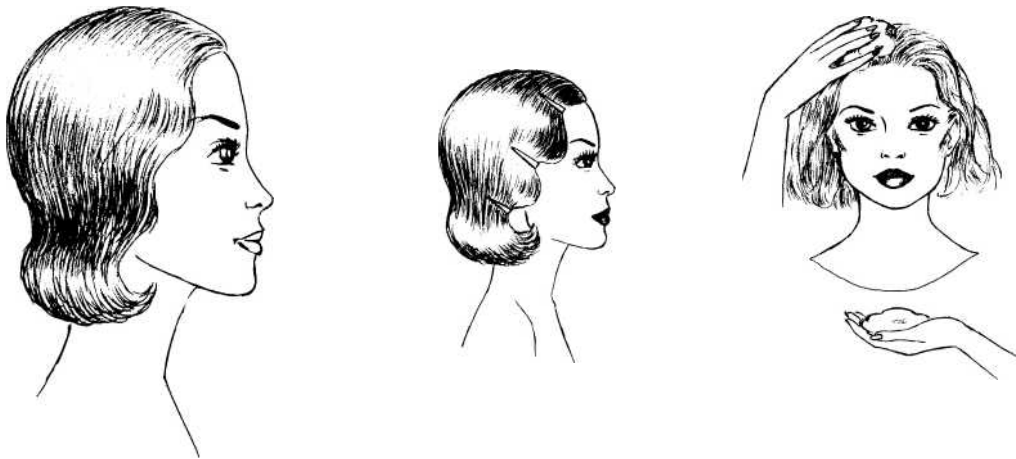


«Гранада»

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- фиксирующий спрей;
- зажимы для волос;
- крем для укладки волос.

Вымойте волосы, подсушите, смочите фиксатором по всей длине. Закрепите пряди волос зажимами для моделирования волн на одинаковом расстоянии. Высушите волосы феном и снимите зажимы. С помощью крема смоделируйте волны по всей длине



«Лилия»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ заколка;
- ♦ крупные бигуди;
- ♦ спрей;
- ♦ гель или мусс;
- ♦ бигуди спиралью



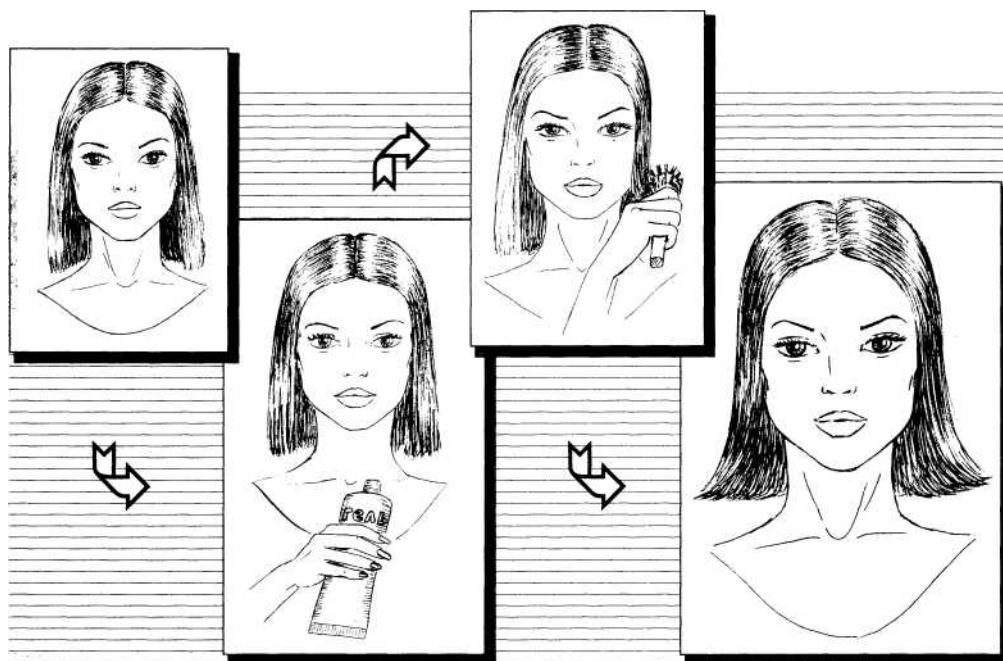
Вымойте волосы, тщательно расчешите, соберите наверху и закрепите зажимом или резинкой для волос. Отделите тонкие пряди волос по краю головы. Закрепленные зажимом волосы накрутите на крупные бигуди и просушите феном. Затем снимите бигуди, локоны не расчесывайте. На оставленные по краям головы волосы нанесите мусс или гель и закрутите на мелкие спирали, просушите феном и снимите спирали. Расправьте аккуратно мелкие завитки по краям головы. Прическу сбрызните спреем. Если у вас есть челка, смоделируйте на ней завитки или аккуратно уложите ее надо лбом.

«Колокольчик»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ полотенце;
- ♦ расческа;
- ♦ гель или мусс; фен.

Вымойте волосы, подсушите полотенцем, расчешите и смоделируйте прямой пробор. Нанесите на кончики волос гель или мусс и расчешите их круглой щеткой, загибая пряди во внешнюю сторону и высушивая их феном. На затылке волосы слегка начешите.



Глава 2

МИСС ВЕЧЕРА

Средняя длина волос считается идеальной для праздничных причесок. Во-первых, с волосами, имеющими такую длину, проще управляться, чем с длинными, требующими похода в парикмахерскую и ангельского терпения, во-вторых, они позволяют разнообразить прически, меняя стиль, что практически невозможно при короткой стрижке. Чтобы стать мисс вечера, вам потребуются средства для укладки волос, фен или бигуди различных размеров, оттеночная пенка для волос и некоторые аксессуары.

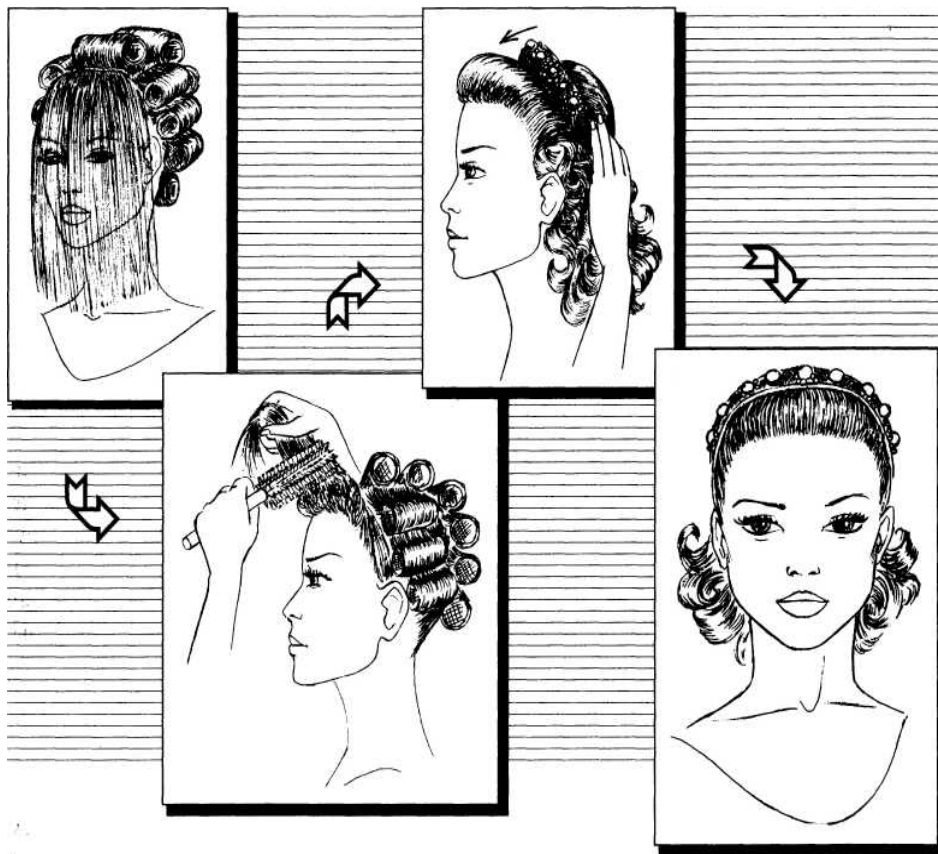
«Леди»

Эта прическа не потребует от вас больших затрат времени, но подчеркнет вашу женственность.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ пенка;
- ♦ крупные бигуди;
- ♦ обруч для волос;
- ♦ лак.

Вымойте волосы, высушите феном и расчешите. С помощью расчески смоделируйте пробор от одного виска до другого и нанесите пенку. Накрутите все волосы, за исключением челки, на большие бигуди и высушите. Челку приподнимите феном, чтобы она легла легкой волной. Снимите бигуди и расчешите волосы щеткой, смоделировав красивые волны. Начешите пряди на темени. Наденьте обруч ближе к затылку и подвиньте его вперед. Благодаря этому волосы несколько поднимутся над лбом мягкой волной. Бархатный обруч, расшитый жемчугом, смотрится на волосах очень нарядно. Если у вас тонкие непослушные волосы, зафиксируйте прическу лаком. На уложенных таким образом волосах будет замечательно смотреться ажурная шапочка или беретик, связанный крючком из тонких белых ниток. Такой головной убор требует соответствующего наряда — классического маленького черного платья или же роскошного белого вечернего костюма. Но впечатление, которое вы произведете на присутствующих на праздничном вечере, будет стоить затраченных усилий и времени.



А знаете ли вы, что ученые считают, будто длинные волосы у мужчин, к тому же в сочетании с усами, бородой и бакенбардами, являются признаком закомплексованности, инфантилизма, неуверенности в себе?

А знаете ли вы, что при ношении головных уборов, слишком частом расчесывании и сушке горячим феном волосы засаливаются намного быстрее?

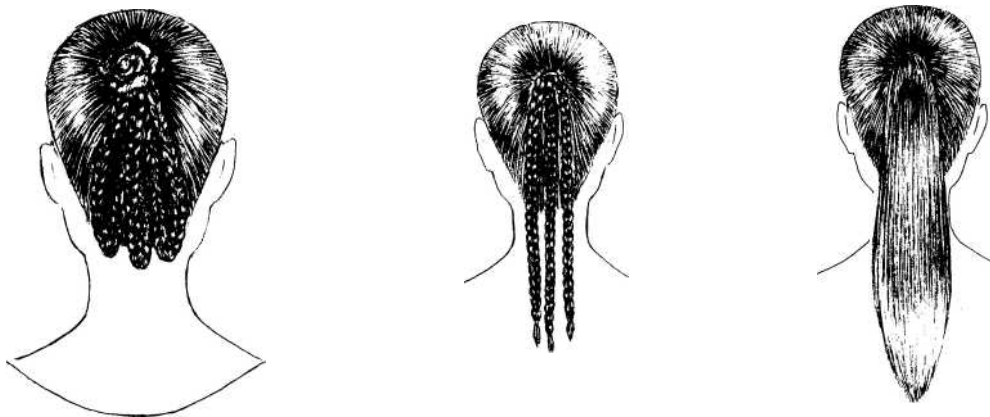
«Девушка с райского острова»

Эта прическа для веселой летней вечеринки. Она достаточно эффектная и яркая, чтобы сделать из вас «звезду карнавала».

Вам понадобится:

- расческа;
- заколка;
- оттеночная пенка;
- искусственные цветы.

Волосы тщательно зачешите назад, сделайте на затылке конский хвост и закрепите его. Разделите хвост на три части. Одну из прядей окрасьте оттеночной пенкой в экзотичный тон. Сплетите три косички, концы закрепите у основания хвоста. Прическу украсьте живыми или искусственными цветами. Как вы понимаете, вариаций на тему «конский хвост» может быть великое множество. Некоторые из них вам наверняка известны и часто применяются на практике. Почему бы не разнообразить удобные и практичные прически на основе конского хвоста с помощью различных аксессуаров и не превратить их в один из атрибутов праздничного убранства? Зачешите волосы на макушку и сделайте высокий хвост. Разделите его на три части, одна из которых должна быть заметно меньше других. Одну из больших прядей начешите, сбрызните лаком и аккуратно обмотайте вокруг резинки, удерживающей хвост, и, соответственно, второй большой пряди волос. Маленькую прядь распределите под естественным шиньоном так, чтобы ее небольшие части распределялись по всей окружности головы. Хвост, обмотанный волосами, начешите и завейте на концах плойкой. Торчащие из-под «шиньона» мелкие пряди волос нужно завить в виде спиралек, свободно падающих на лоб, виски, затылок. Их можно выкрасить с помощью блестящего лака для волос или туши, придав желаемые оттенки.



А знаете ли вы, что в Средние века прически у светских дам были настолько высокими, что парикмахеры, когда трудились над их созданием, вставляли на специальные лесенки? Ведь никак иначе они не могли дотянуться до вершины своего «шедевра».

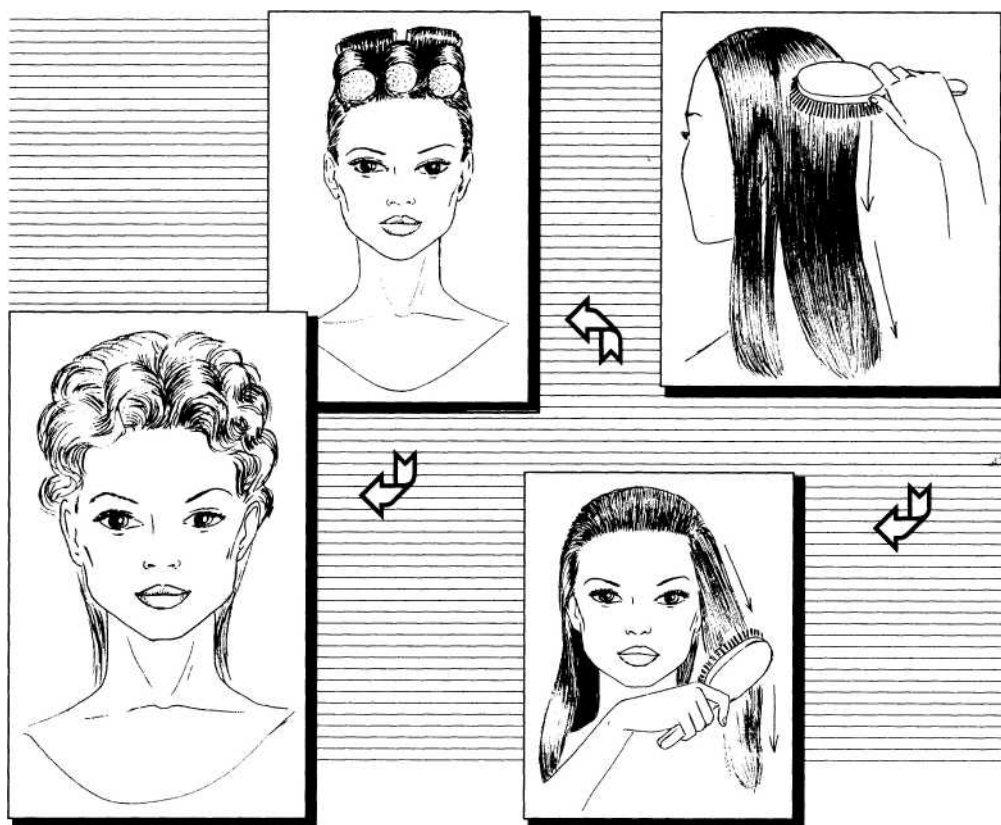
А знаете ли вы, что с древних времен женская прическа была одним из самых верных средств привлечения противоположного пола? Мужское воображение просто поражает рассыпавшаяся по спине густая масса волос, подрагивающая в такт походке или любому движению женщины. Необычайно соблазнительно выглядит и жест, когда женщина играет кончиком пряди или кокетливо накручивает ее на палец

Особенно эффектно эта прическа смотрится на рыжих волосах.

Вам понадобится:

- шампунь;
- полотенце;
- фен;
- пенка;
- крупные бигуди;
- расческа;
- лак.

Вымойте волосы, подсушите их полотенцем и равномерно нанесите на слегка влажные волосы пенку. Начиная с затылка, высушите волосы феном, накручивая небольшие пряди на круглую щетку. Височные пряди высушите, отводя их назад. Тяжелые густые волосы закрутите на затылке на крупные бигуди, а локоны на висках — на мелкие. Когда волосы высохнут, снимите бигуди и осторожно расчешите локоны. В заключение накрутите ж теменные пряди на бигуди с липучками, сбрызните их закрепителем, дайте просохнуть и расчешите. Зафиксируйте прическу лаком

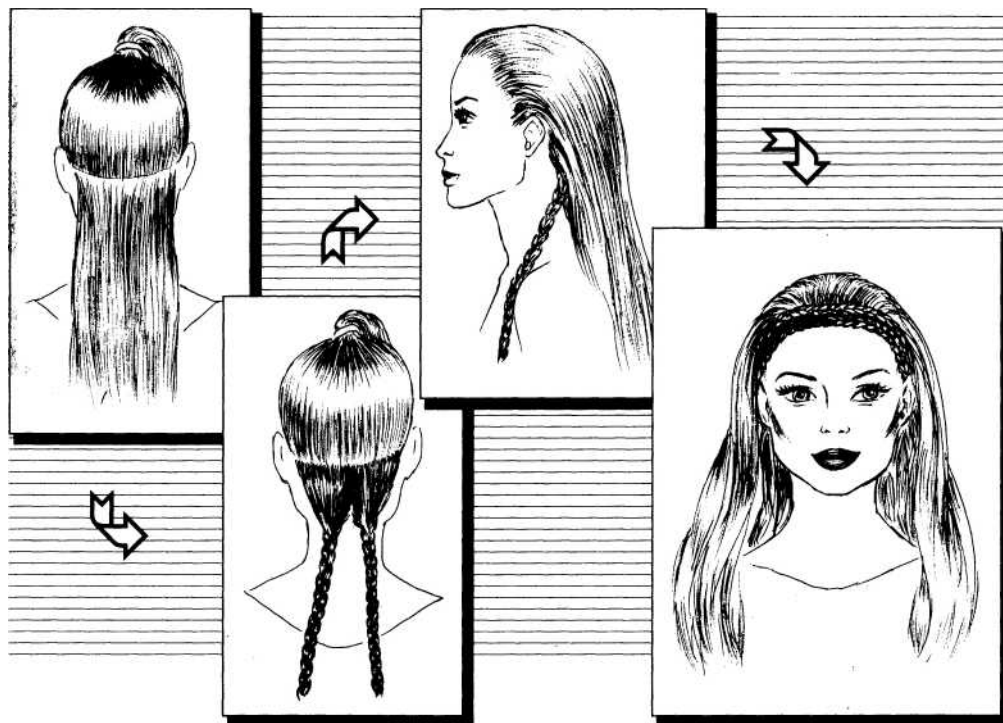


Эта прическа хорошо смотрится на женщинах с правильными чертами лица.

Вам понадобится:

- ♦ шпильки;
- ♦ тонкая шелковая тесьма или лента;
- ♦ расческа;
- ♦ фен.

Расчешите волосы щеткой, смоделируйте пробор от уха до уха через затылок. Передние пряди зачешите в сторону и заколите. Затылочные пряди заплетите в две косы, вплета в них тонкую шелковую тесьму или ленту под цвет платья. Заколотые пряди зачешите назад, косы обвейте вокруг головы и закрепите заколками под волосами. Если волосы недостаточно длинные, заплетите косы сбоку и обвейте их лентой. Оставшимся волосам придайте волнистую форму с помощью фена и круглой расчески.



Маленький секрет: голову лучше мыть водой не из-под крана, а дождевой, снеговой или прокипяченной водой.

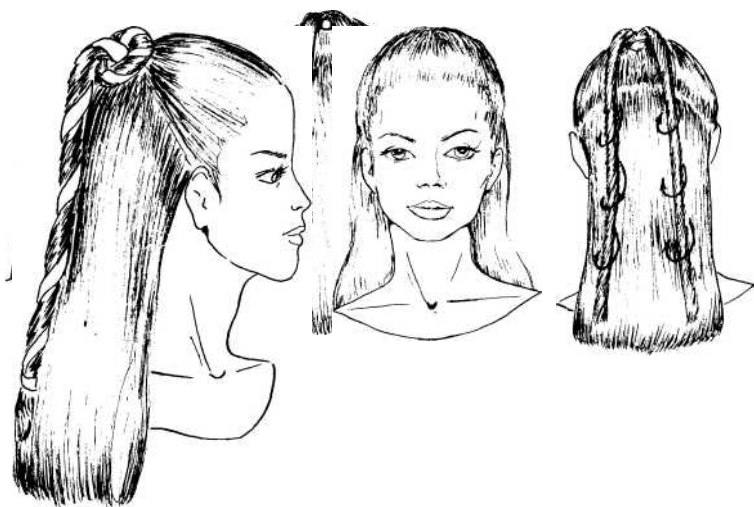
Совет профессионала: вред от начеса будет минимальным, если захватывать только крупные пряди у самых корней.

Прическа, выполненная в стиле ампир, будет к лицу женщинам, предпочитающим классический стиль.

Вам понадобится:

- ◆ расческа;
- ◆ гель;
- ◆ резинка для волос;
 - ◆ шнурок для волос
- ◆ заколки геометрической формы;
- ◆ цветные зажимы;
- ◆ шпильки.

Расчешите волосы, отделите передние пряди и уложите с помощью геля, слегка приподняв надо лбом и закрепив зажимами.



Остальные волосы зачешите назад. Двумя косыми проборами от виска к макушке отделите верхнюю часть волос и эластичной резинкой соберите их в хвост на затылке. Затем разделите волосы на две одинаковые пряди — верхнюю и нижнюю. Проденьте под резинку шнурок. Каждую из двух прядей скрутите жгутом и обвейте лентой. Верхнюю прядь сверните кольцом и закрепите на затылке шпилькой. Нижняя часть должна спадать свободно. Боковые пряди, особенно если у вас недостаточно длинные волосы, зафиксируйте небольшими заколками геометрической формы.

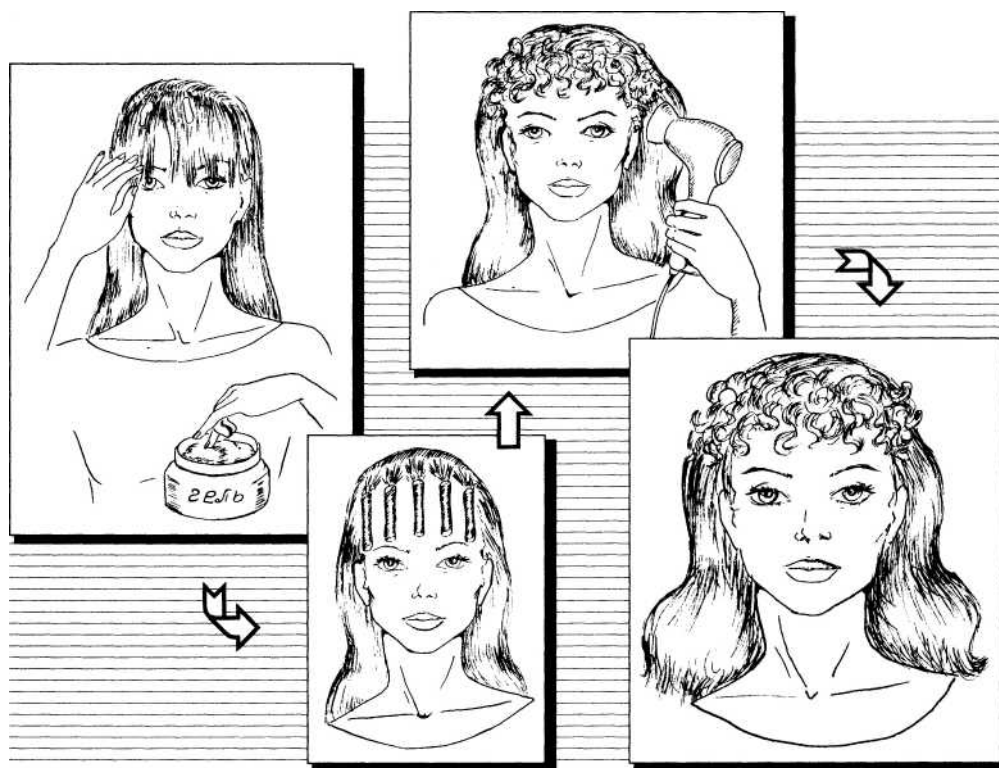
Считается, что чрезмерно «прилизанные» волосы, туго скрученные в хвост или пучок, указывают на скованность, повышенную требовательность к себе, закомплексованность или даже подавленность. Длинные густые пряди, свободно распущенные женщиной по плечам, выдают натуру незаурядную, энергичную, волевою, достаточно импульсивную и берущую инициативу на себя, в том числе и в личных отношениях.

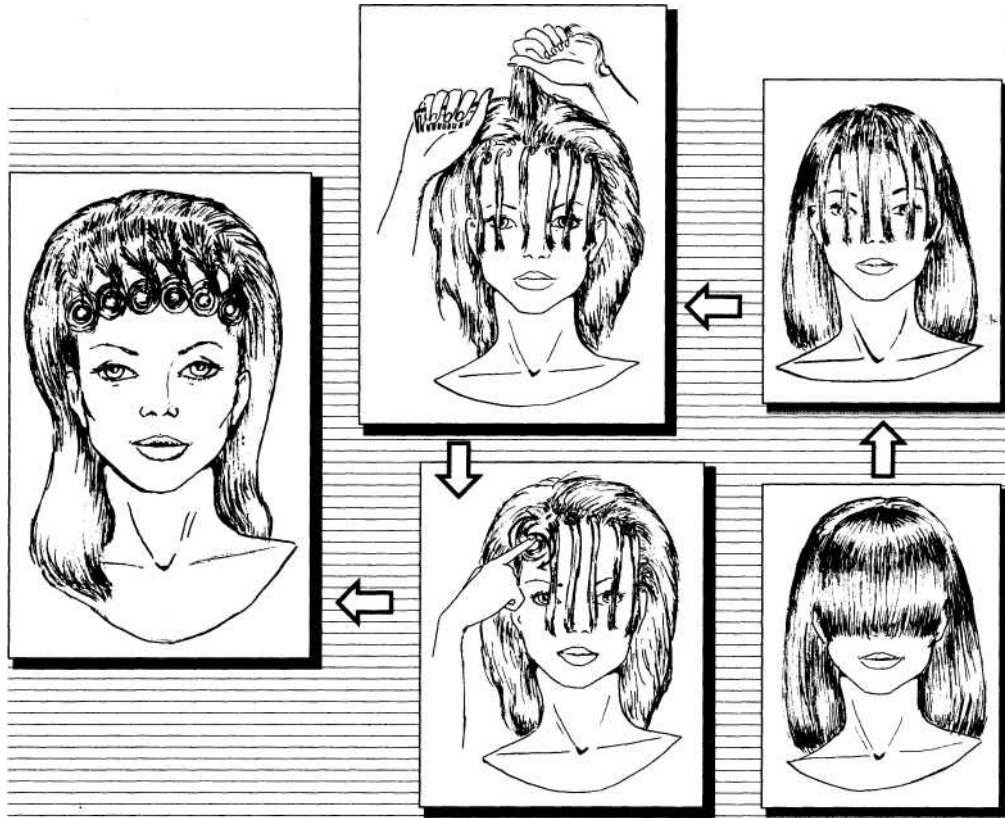
Эта прическа предназначена тем, кто отращивает волосы. Представляем праздничный вариант укладки отросшей челки, которая из досадной помехи легко превратится в украшение.

Вам понадобится:

- ◆ расческа;
- ◆ фен;
- ◆ гель средней фиксации;
- ◆ мелкие и средние бигуди;
- ◆ цветной лак.

Расчешите волосы, аккуратно отделите челку от остальных волос и разделите ее на равные прядки. Каждый локон смажьте гелем средней фиксации и накрутите на мелкие бигуди. Когда волосы высохнут, снимите бигуди, осторожно разберите локоны пальцами. Если у вас от природы волнистые ЩЖ волосы, не расчесывайте локоны, тогда они будут выглядеть «мокрыми». Если у вас прямые волосы, расчешите локоны щеткой и зафиксируйте челку цветным лаком, в. Остальные волосы расчешите, увлажните пенкой и уложите ровными волнами с помощью фена или бигуди среднего размера.





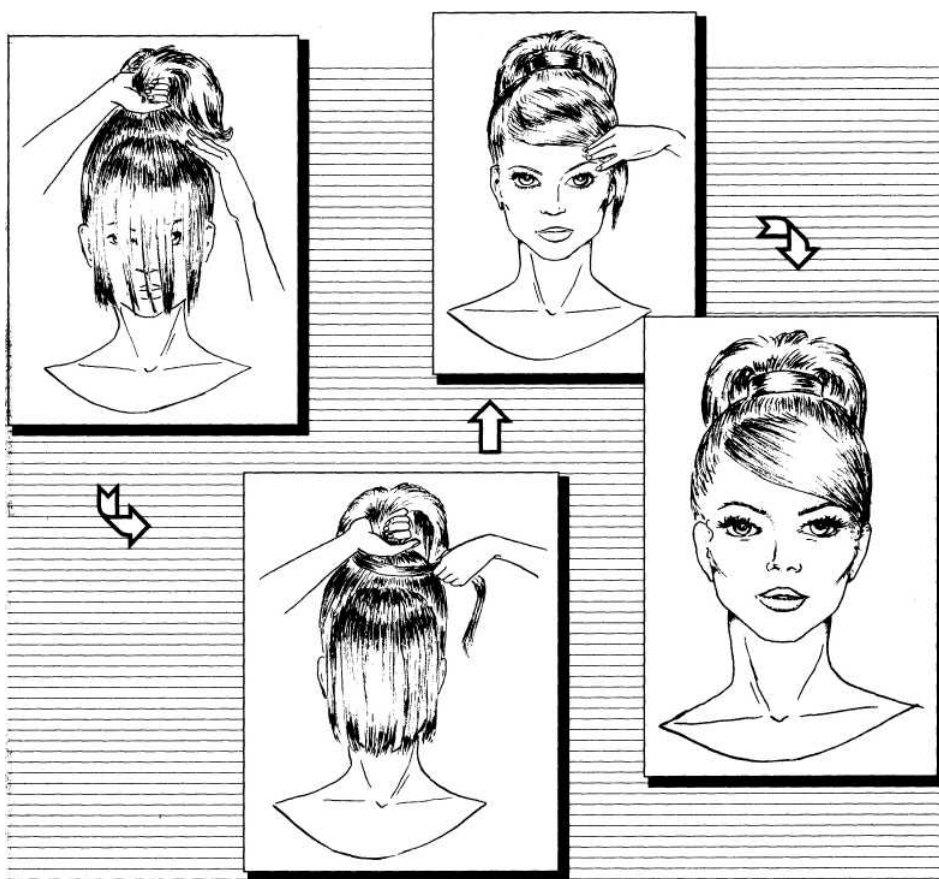
«Лола»

Эта прическа для тех, кто любит все романтическое, загадочное и стремится выглядеть молодо. Она подчеркнет вашу индивидуальность, сделает неотразимой.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ невидимка.

Расчешите волосы, отделите широкую прядь челки. Остальные волосы соберите в хвост и закрепите резинкой. В правую руку возьмите хвост и поднимите его за кончик вверх. Лево́й рукой отделите одну не очень тонкую прядь и оберните ее вокруг основания хвоста на затылке. Челку аккуратно отведите за ухо и заколите невидимкой.



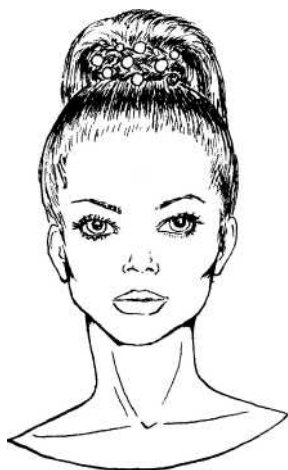
Для ухода за слабыми и тонкими волосами лучше всего использовать не содержащие жиров пенообразные укрепляющие вещества, не втирая в кожу головы, а только массируя волосы. Лучше не используйте оттеночные шампуни, муссы и гели, если у вас обесцвеченные или очень светлые волосы. На такие волосы они действуют как красители, и потом их трудно смыть.

Если вы хотите поразить окружающих длинными роскошными волосами, но не можете пока этого сделать (потому что вашей шевелюре далеко до предполагаемой длины), попробуйте измениться с помощью предлагаемой прически.

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- расческа;гель;
- шпильки;
- коса-шиньон;
- лак.

Вымойте волосы, высушите, расчешите. Наклоните голову вниз и зачешите волосы к затылку. Чтобы они были абсолютно гладкими, пригладьте волосы гелем. Соберите волосы в хвост, закрепите его несколькими резинками. Пряди, которые не захватила резинка, зафиксируйте невидимками. Придерживая хвост рукой, закрепите косу-шиньон у его основания. Накрутите ее вокруг хвоста, фиксируя шпильками. Кончик косы заправьте за волосы и зафиксируйте лаком. Прическу можно украсить шпильками с искусственным жемчугом или намотать на шиньон ожерелье с небольшими бусинами.



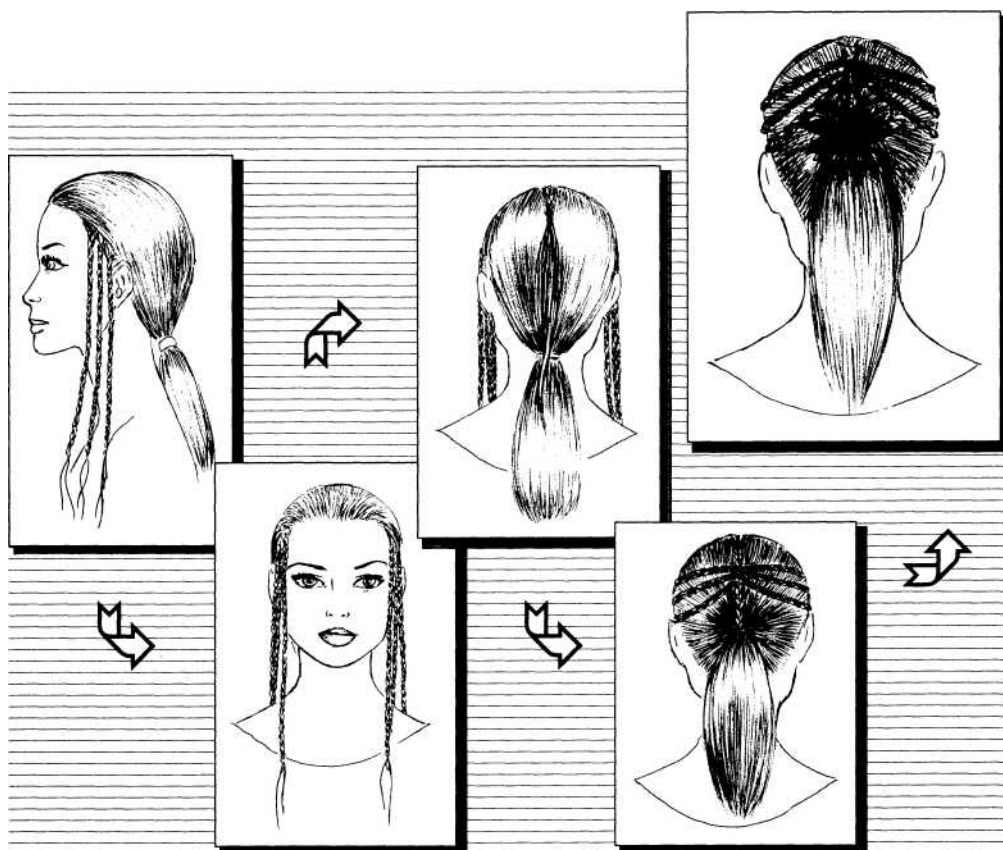
«Симона»

Различные узлы и переплетения кос актуальны, как никогда, хотя и требуют для создания гораздо больше времени и терпения, чем простые укладки. Однако красота таких причесок стоит затраченного времени. Вы убедитесь в этом сами, встретившись с восхищенными взглядами гостей.

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ расческа;
- ◆ шелковые тесемки разных тонов одного цвета;
- ◆ заколка;
- ◆ лак.

Вымойте волосы, подсушите и расчешите, зачесав назад. Острым концом расчески отделите боковые пряди. Остальные волосы соберите в хвост. Свободные пряди разделите на три равные части и заплетите три косы, вплетая в каждую шелковые тесемки разных тонов одного цвета (например, темно-синяя, голубая, бирюзовая). Косы заплетайте снизу вверх, чтобы в итоге они плотно прилегали к голове. Готовые косы временно зафиксируйте зажимами. Теперь распустите хвост и отделите пряди на правой стороне головы. Оставшиеся волосы снова соберите в хвост. Заплетите три косы, как вы это сделали с левой стороны, вплетая в них ленты того же цвета и в той же последовательности. Теперь снова распустите хвост и на темени заплетите тонкую косу, забирая в нее кончики боковых кос. Когда основная коса достигнет затылочной области, сделайте низкий хвост и украсьте прическу заколкой того же цвета, что и тесемки. В завершение закрепите прическу лаком.



Совет профессионала: при сухих и ломких волосах эффективно действует компресс из взбитого желтка и 1 ст. л. касторового масла. Теплую смесь втирают в волосы и кожу головы и оставляют ее на 1—2 часа, покрыв голову полиэтиленом и тепло укутав.

Полезные хитрости: если у вас очень ломкие волосы, то специалисты советуют: во-первых, пользоваться расческой с редкими зубьями, во-вторых, делать не сложные, а очень простые прически, в-третьих, отказаться от термобигуди и фена и, в-четвертых, дважды в неделю наносить на волосы питательную маску.

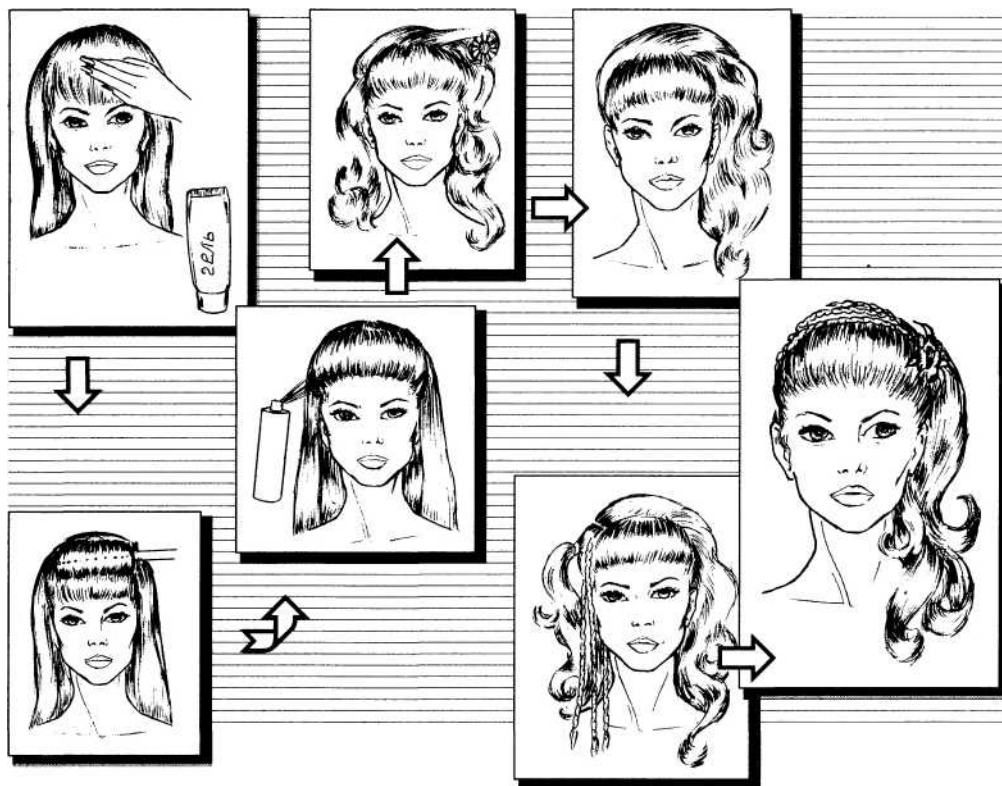
«Бриз»

Эта прическа потребует от вас немало усилий и терпения, зато результат будет превосходить затраченные усилия и время.

Вам понадобится:

- расческа;
- мусс;
- фен;
- гель сильной фиксации;
- лак;
- резинка для волос;
- яркая заколка.

Расчешите волосы, нанесите на челку мусс или гель слабой фиксации. Феном и круглой щеткой поднимите челку у корней, укладывая сначала верхние пряди и постепенно переходя к нижним. Сушите челку, приподнимая пряди и накручивая концы на щетку. Струю воздуха направляйте и на щетку, и на основание локона. Когда челка будет готова, зафиксируйте ее лаком. Осторожно, чтобы не смять челку, займитесь остальными волосами. Феном и крупной массажной щеткой завивайте волосы таким образом, чтобы получились крупные волны, затем уложите их все на одну сторону, распределяя расческой гель сильной фиксации, чтобы волосы не распадались.



Дайте волосам высохнуть и снова расчешите. Смоделируйте косой пробор, отделяя обработанные гелем волосы. Оставшиеся локоны временно заберите в хвост. Из отделенных волос сплетите снизу вверх три тугие косы — одну ближе к челке, вторую посередине ряда, третью ближе к шее. Зафиксируйте их резинками. Забравшие в хвост волосы распустите, расчешите, следя за тем, чтобы они ниспадали на одну сторону. С кос снимите резинки и перекиньте их поверх на распущенные волосы. Закрепите косы большой яркой заколкой, прихватив несколько локонов.

Глава 3

ДЛЯ ТОРЖЕСТВЕННОГО ВЫХОДА

Замечательное время праздников и события, носящие торжественный характер, хороши тем, что они приносят желание начать новую жизнь или, по крайней мере, сделать ее более интересной и яркой. Когда наблюдаешь за радужным течением событий, невольно возникает потребность соответствовать веселым канонам праздничной красоты, тем более если сам являешься непосредственным или даже главным участником событий. В таком случае, естественно, главное внимание уделяется внешности. От того, насколько женщина чувствует себя привлекательной и насколько ее внешний вид соответствует торжественному событию, зависит очень многое. Бывают события, которые случаются раз в жизни, поэтому важно почувствовать себя королевой этого единственного бала. Хочется, чтобы вас запомнили именно королевой и чтобы при воспоминании об этом в душе поднималась волна радости. А ведь состояние радости напрямую зависит от того, насколько вы гармонируете с окружающей торжественностью и великолепием. Главное внимание следует уделить внешности, неизменным элементом которой является прическа.

Стрижка, длина волос, их структура у каждого человека индивидуальны. И для каждого человека можно подобрать свою прическу, которая будет подчеркивать именно его стиль и соответствовать именно его характеру. Применительно к волосам средней длины можно почти с полной уверенностью сказать, что их обладательница является натурой впечатлительной и романтической. Именно для женщин, каскад волос которых будет падать на плечи, мы дадим несколько советов. Может, это будет вовсе и не каскад, а причудливая романтическая прическа, забранная полностью наверх с плетением живых цветов, в любом случае, наше внимание сейчас будет сконцентрировано на волосах средней длины, так как прически на волосах подобной длины не лишены своих особенностей.

Не секрет, что создать новое настроение помогает окрашивание волос. Но, как говорилось выше, мы рассматриваем именно торжественные случаи, когда риск неуместен. Ваша фантазия может сыграть с вами злую шутку, если вы не задумываетесь о том, что времени на эксперименты не так уж и много, а выглядеть на 99 % никак не позволительно. Конечно, полет фантазии необходим, но осторожность не повредит. Поэтому если вам вдруг покажется, что ваше белое свадебное платье будет сочетаться с ярко-красной копной волос, а вы до этого были жгучей брюнеткой, не торопитесь окрашиваться в волнующие воображение оттенки и цвета. Во-первых, краска не смывается, а вам действительно может не подойти то, что вы выбрали, а во-вторых (и это важно), в случаях, когда в жизни грядет какое-то важное событие, по поводу своей внешности лучше советоваться с профессионалами: с парикмахерами, стилистами, мастерами своего дела.

Конечно, может случиться и так, что вы не успели записаться к мастеру или вам не представилось такой возможности, а вас одолевает желание придать волосам не просто нужную форму, но еще и новый необычный цвет. Современные средства по уходу за волосами предоставляют массу возможностей в этой области. Удобные в применении и абсолютно безопасные различные оттеночные средства не просто позволяют быстро менять имидж, но, главное, помогают создавать именно тот образ и то настроение, которые необходимы именно в данный момент. Это очень важно в нашем случае, ведь прическа рассчитана на единственный яркий день, после которого наступят повседневные будни, и необязательно привлекать внимание сотрудников и ближайшего окружения своей неординарностью, которая может показаться вычурной. Всегда и везде необходимо соответствовать обстановке: если предстоит какое-либо торжество, создайте ощущение праздничности, и пусть оно сопрово-

ждает вас на протяжении всего вечера.

Незаменимыми элементами в создании торжественного вида могут оказаться тушь, красящий крем и разноцветный лак для волос. С их помощью за предельно короткое время можно создать любую цветовую комбинацию (какую только позволит ваше воображение). И пусть всех поразит буйство красок и фантазии — до первого мытья волос.

Оттеночные муссы, шампуни и маски для волос придают волосам стойкий и яркий цвет, не нарушая их структуру. Мало того, они эффективно ухаживают за волосами, не содержат аммиака и других окисляющих веществ. Но здесь есть одно «но». В зависимости от исходного цвета волос и времени выдержки оттеночные средства смываются за 6—8 раз. Поэтому если вы решили по поводу торжественного случая окрасить волосы в какой-либо понравившийся вам или вашему стилисту цвет, сделайте это заранее, чтобы в случае неудачи было время смыть. А если полученный цвет окажется для вас находкой, просто освежите его, окрасив волосы еще раз.

Однако это далеко не все: ведь мы не просто создаем новый цвет, результатом всех действий у зеркала должна стать потрясающая воображение прическа, которую просто необходимо еще и закрепить, чтобы она сохраняла свою первоначальную форму надолго, так как торжественные события не проходят в один момент, они могут продолжаться несколько часов.

Для таких случаев существуют оттеночные пены для укладки. Это универсальные средства, одновременно фиксирующие прическу и подчеркивающие натуральный цвет волос. Но нужно помнить, что, как правило, оттеночная пена для укладки полностью смывается за 2—3 раза.

И еще: не забывайте, что любые оттеночные средства, даже если они и быстро смываются, не рекомендуется использовать на выгоревших волосах, так как эффект может оказаться совсем неожиданным (то есть цвет совершенно не будет совпадать с заранее задуманным). Рассмотренные выше средства окажут неоценимую помощь, если вдруг по каким-то причинам вы не смогли сделать прическу, а изменить себя и создать новую внешность просто необходимо. Можно стать центром внимания с помощью нескольких цветowych штрихов, расставленных на обшей «картине» вашей прически.

«Эффект мокрой кисточки»

Такая прическа идеально подходит женщинам, у которых гладкие волосы с ровно подстриженными кончиками. Интригующий и загадочный вид вашей внешности придаст эффект мокрой кисточки.

«Эффект мокрой кисточки» скорее подходит для случая, когда вам не хочется создавать на голове шедевр с помощью многочисленных шпилек, заколок и других аксессуаров. Суть его заключается в том, что мастер подбирает соответствующий цвет и окрашивает только кончики волос на одинаковом расстоянии от корней (приблизительно 4—5 см). Цвет чаще всего подбирается резко контрастирующий с тем, в который были окрашены волосы, или того же оттенка, но по яркости на несколько тонов отличающийся от первоначального. Создает впечатление, будто кончики ваших волос обмакнули в баночку с краской, вы же ощущаете себя интригующей и загадочной.

«Французская волна»

Данная укладка волос как нельзя лучше подходит для торжественного случая. Секрет прически во многом зависит от того, какой объем вы придали волосам заранее, как подготовили их для создания торжественной прически.

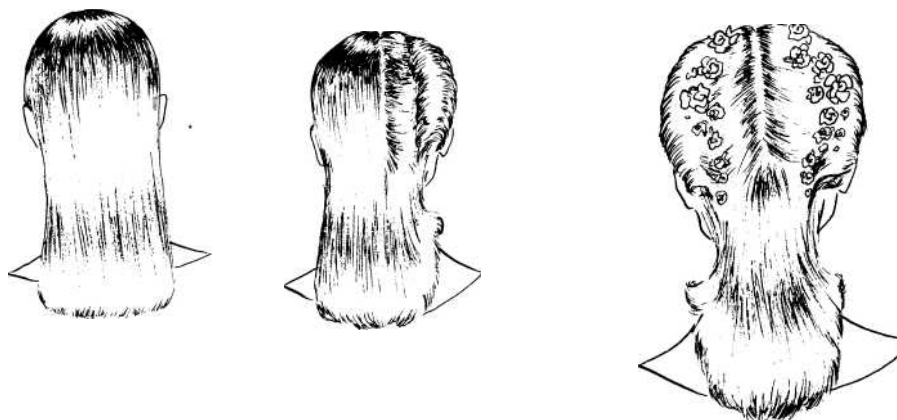
Из аксессуаров используются только шпильки, да и тех требуется не более пяти штук.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ шпильки.

Волосы соберите в хвост у самого основания головы, то есть почти у шеи, затем начинайте их заворачивать по часовой стрелке в своеобразную «колбаску». Далее возьмите получившуюся завернутую гриву за концы и поднимите вверх, к области затылка. Оставшиеся торчащие концы волос заправьте внутрь «волны». За счет этого прическа получится более аккуратной и ухоженной. От основания «колбаски» (там, где забирались волосы в пучок) расправьте волосы по всему создавшемуся валику, распределите их равномерно. Закрепите полученную прическу шпильками. Но не используйте их в большом количестве, так как это может испортить вид единого объема и плавного перехода (не зря прическа носит название «Волна»). Эту прическу можно сделать и другим способом. Для начала смоделируйте на затылке пробор, половину волос зачешите наверх и, крепко держа волосы одной рукой, заверните их внутрь вокруг среднего пальца другой руки. Заверните кончиками вниз и заправьте их в получившийся валик. Закрепите несколькими шпильками. Таким же образом поступите и со второй половиной волос.

Торжественный и неповторимый вид вашим волосам придадут украшения, которые в полном объеме можно использовать в данном случае. Француженки, которые считаются первыми официальными создательницами «волны», любят вставлять в данную прическу живые цветы с помощью шпилек. Это придаст вашему облику романтичность и некоторую легкость.



А знаете ли вы, что в Средние века дамы не мыли голову и не меняли прическу по несколько месяцев? Естественно, что голова при этом очень чесалась. Поэтому были придуманы специальные длинные тонкие палочки, которыми, чтобы не сломать прическу, и чесали голову.

А знаете ли вы, что древние приписывали волосам магические свойства? Считалось, что сила человека находится в его волосах, и поэтому у мужчин в древности всегда были борода и длинные волосы. Если по каким-то причинам волосы утрачивались, то считалось, что человек потерял всю свою силу.

Современная индустрия парикмахерского искусства создает множество различных аксессуаров и элементов, с помощью которых можно придать прическе и ее обладательнице свое неповторимое настроение. Так, если вам не подходит вид «трепетного цветка», то можно, не сильно скрашивая торжественную солидность, придать волосам немного праздничной загадочности с помощью художественных шпилек, например под цвет костюма.

Очень эффектно получается, если уже после того, как прическа готова, на несколько прядей с гладко зачесанной стороны наложить тушь для волос или побрызгать лаком с соответствующим оттенком. Это и закрепит вашу прическу, и создаст необходимое настроение.

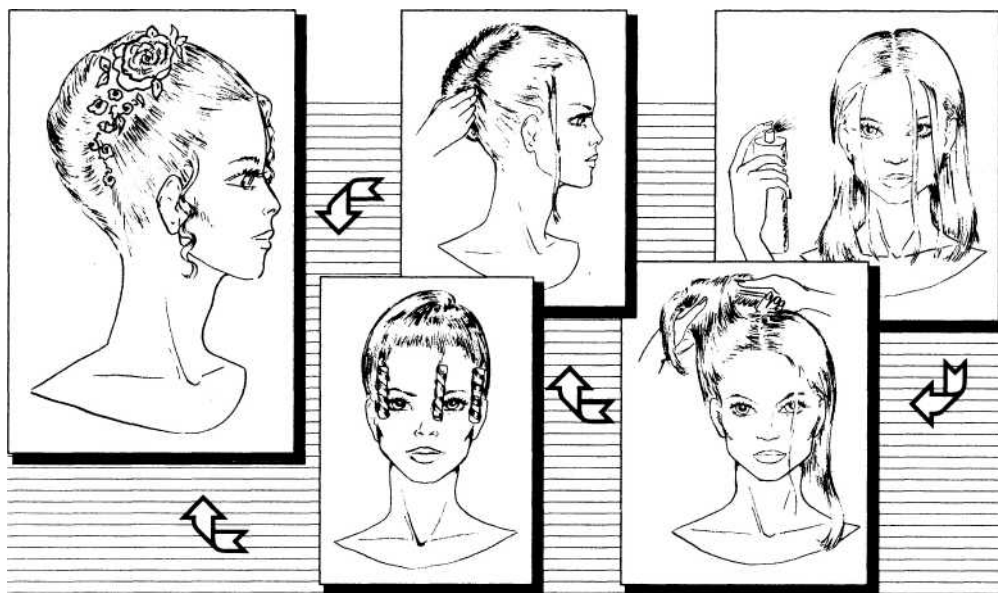
Если же волосы пышные от природы, то создать «волну» можно без предварительной подготовки (то есть без тепловой обработки волос феном для придания им необходимой пышности). Но не забывайте, что в итоге полученная прическа должна создавать впечатление гладкости и мягкости.

«Волнение»

Эта прическа хороша для тех, у кого тонкие негустые волосы. С помощью прически «Волнение» можно легко скрыть этот недостаток.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ лак с блестками;
- ♦ пенка;
- ♦ спиральные бигуди;
- ♦ искусственные цветы.



Разделите волосы на две части прямым пробором, впереди оставьте несколько тонких прядок. Обе половины сбрызните лаком с блестками, но предварительно каждую половину обработайте пенкой. Затем возьмите одну половину волос и зачешите ее наверх. Скрутите волосы обеих половин валиком и плотно прижмите к голове (по такому же принципу, как и прическа «Французская волна») и еще раз зафиксируйте лаком. Тонкие пряди, которые были оставлены в самом начале, можно закрутить на спиральные бигуди и сбрызнуть лаком, а можно их оставить в прямом (произвольном) состоянии, это придаст вашему виду некоторую легкомысленность. У основания валиков по всей длине укрепите украшения в виде цветов так, чтобы не было видно соединения валика с головой. Можно даже сделать красивый венок, если «соединить» полученные валики еще несколькими цветами. Блестки, которыми вы сбрызгивали волосы в самом начале, будут лишь мерцать в этом живом букете, созданном из ваших волос и цветов.

Оздоровить кожу головы поможет следующая смесь. Смешать корни лопуха и корневища аира в равных пропорциях. Затем 6 столовых ложек смеси залить литром воды и кипятить в течение 15—20 минут. Дать отвару остыть и настояться в теплом месте. Отвар втирать в кожу головы 2—3 раза в неделю. Длинные волосы лучше сушить без фена, иначе они станут тусклыми, сухими и ломкими. Феном пользуйтесь только в случае необходимости, перед тем как закончить укладку.

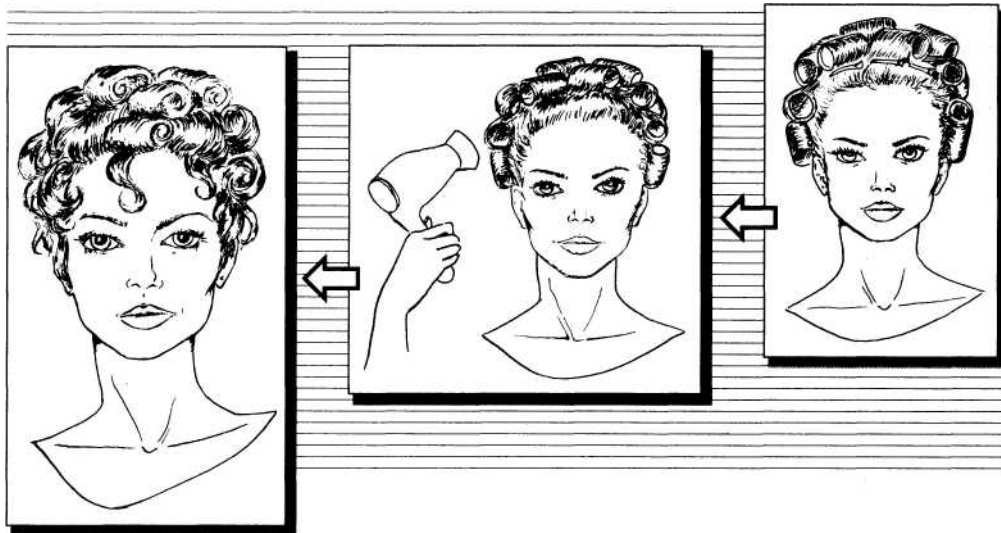
«Коко»

Вам понадобится:

- расческа;
- средние бигуди;
- зажимы для волос;
- воск для волос;
- спрей или лак;
- пульверизатор;
- фен-заколка.

Вьющиеся волосы накрутите на бигуди средней величины, отделите прядки над лбом, смоделируйте завитки и скрепите их зажимами. После того как волосы подсохнут, не расчесывайте их. С помощью воска для укладки и придайте форму каждому локону. Прическу зафиксируйте спреем или лаком для волос. Если у вас вдруг не оказалось времени для мытья волос, мы советуем сбрызнуть волосы из пульверизатора для комнатных растений, держа его на расстоянии примерно 30 см. После того как все волосы будут покрыты мельчайшими капельками, подсушите их. В качестве украшения прекрасно подойдет диадема.

«Коко» подходит не всем, но если вы смогли ее создать на собственных волосах, ваш успех гарантирован. Внешность с помощью этой прически приобретает характер царского величия и сдержанного благородства.



«Льдинка»

Мы советуем делать такую прическу для особых случаев, когда надо выглядеть строго и солидно.

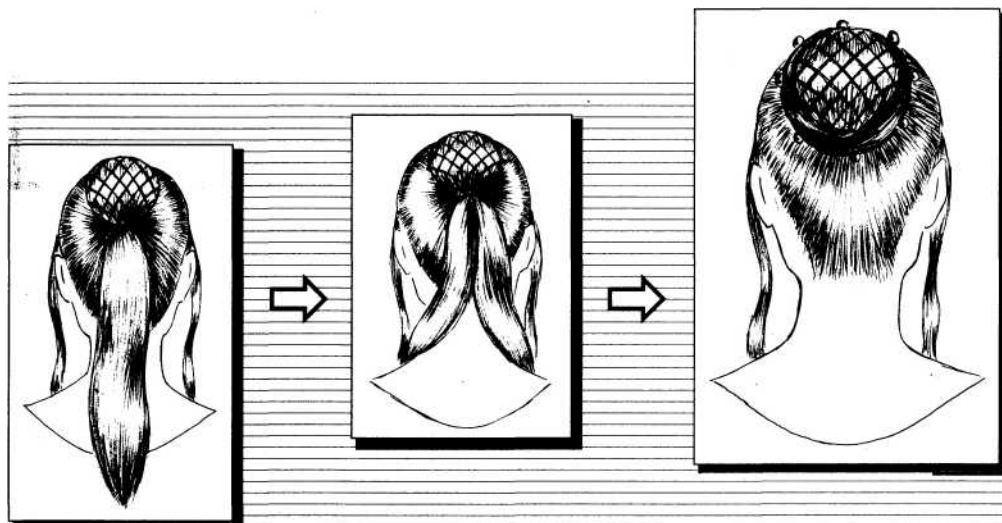
Вам понадобится:

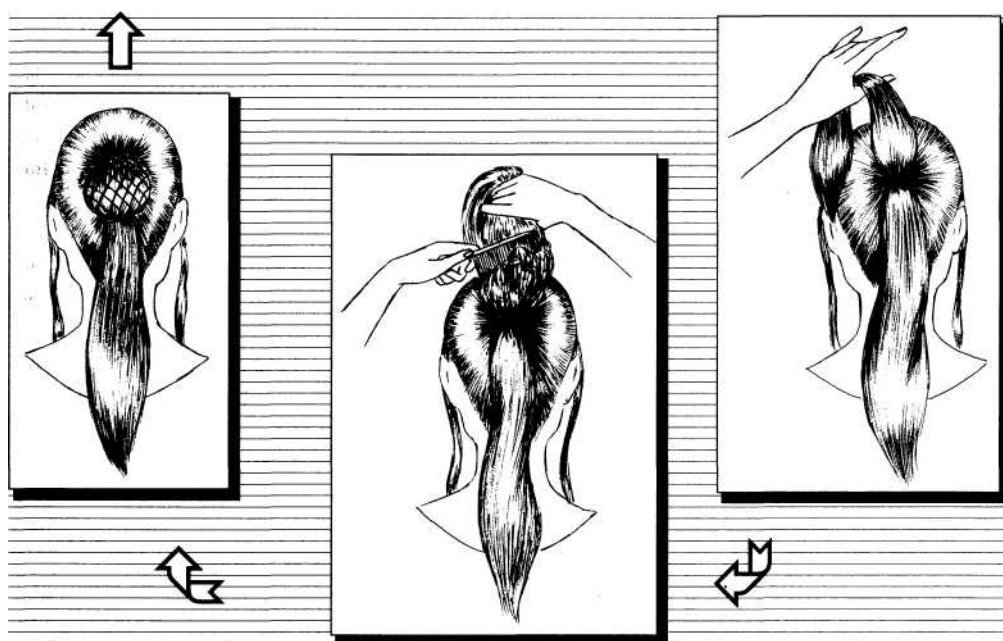
- ♦ расческа;
- ♦ сеточка для волос;
- ♦ шпильки;
- ♦ гель;
- ♦ заколки со стразами;
- ♦ лак.

Соберите волосы в хвост, оставив спереди две пряди. Возьмите специальную сеточку для волос и закрепите ее в основании хвоста. Разделите хвост на две равные части. Верхнюю часть с помощью расчески с частыми зубчиками начешите и сбрызните лаком. После того как волосы немного подсохнут, пригладьте начесанную шапку волос расческой с редкими зубчиками и наденьте на них сеточку. Тщательно упакуйте волосы в сеточку. Нижнюю часть хвоста оставьте закрепленной зажимами.

Верхнюю часть волос (в сеточке) поднимите и закрепите шпилькой на расстоянии 1 см от основания хвоста. Уберите хвост в сеточку назад, сворачивая волосы пальцами. Полученный валик незаметно закрепите у основания шпильками. Разделите нижний хвост на две равные части. Смажьте их гелем и, разводя в разные стороны, обмотайте вокруг уже полученной прически, предварительно поместив между прядью волос и «горкой» из волос упругую трубку-сеточку с прозрачными перекатывающимися бусинками или, если такой нет, — пух и специальные длинные заколки-спицы.

В качестве эффектного завершения можно добавить заколки со стразами





Собираясь на грандиозную вечеринку или светский раут, не забудьте еще об одном верном помощнике модниц и красавиц, который вот уже на протяжении нескольких веков вместе со щипцами для завивки и папильотками господствует на традиционном трюмо. Речь идет о шиньоне. Точнее, о разных шиньонах, которые могут представлять собой длинные конские хвосты, пучки завитушек или же отдельные длинные пряди, незаметно прикрепляемые под копной естественных волос.

Именно последними мы и предлагаем воспользоваться обладательницам волос средней длины, желающим поразить собравшихся на торжестве внезапно «отросшими» и умело уложенными локонами.

И напоследок мы предлагаем вам воспользоваться следующей прической на основе стрижки «сэссун».

«Стефани»

Вам понадобится:

- ♦ крупные бигуди;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ заколки.

Волосы подсушите на крупных бигуди. Расчешите щеткой так, чтобы они спадали естественной волной. По бокам волнистые пряди закрепите красивыми заколками.

Совет: используйте специальным ополаскивателем для длинных волос — он защитит от негативного воздействия горячей воздушной струи при сушке феном и придаст волосам шелковистый блеск.



Раздел III

Варвара краса - длинная коса

Длинные волосы ценились во все времена и всеми народами. Пожалуй, именно они считались богатством, которым могла обладать женщина. Во многих странах в древности хорошие, густые, длинные волосы считались признаком благополучия, здоровья и материального достатка. Но не стоит забывать, что длинные волосы — это не только красота, но и ответственность. Неухоженные, растрепанные волосы выглядят тем неаккуратнее, чем они длиннее. Поэтому длинные волосы требуют особого ухода и большого внимания. Настоящий раздел книги посвящен обладательницам именно длинных волос. Здесь вы найдете несложные и оригинальные прически для торжественного случая или шумного праздника в кругу друзей, а также те, которые помогут вам выглядеть эффектно каждый день.

Глава 1

КАЖДЫЙ ДЕНЬ – НОВАЯ

Ключ к созданию красивой и модной прически, особенно на длинных волосах, — в современных способах укладки. Владея ими, вы сможете без особых усилий всегда поддерживать волосы в идеальном порядке. Этот раздел мы хотим начать, пригласив вас, милые читательницы, на экскурсию в мир бигуди, пенок и лаков!

Испокон веков самой популярной прической на длинных волосах считалась завивка. Каких только средств и способов ни придумали женщины, чтобы иметь красивые кудряшки, превращающие их в ангелоподобных существ и способные покорить сердце любого мужчины.

Какие же средства для завивки имеются в распоряжении современных красавиц? О большинстве из них мы уже упоминали выше. Однако подробный рассказ о них, тем более в главе, посвященной укладкам на длинных волосах, наверняка будет уместен.

Прежде чем переходить к конкретным примерам укладок (как практических и повседневных, так и для торжественных случаев), давайте попробуем ответить на поставленный нами вопрос.

Несколько лет назад в моду вошли старые добрые папильотки. Теперь они, правда, выглядят совсем по-другому. Это так называемые бумеранги — гибкие валики из губчатого материала, устойчивого к воздействию воды и химических препаратов, с помощью бумерангов можно создавать динамичные прически с эффектом слегка выходящих волос или освежать химическую завивку.

Пользоваться такими папильотками, по мнению многих женщин, — одно удовольствие. На влажные волосы нанесите немного моделирующего средства и подсушите; их феном. Прядь за прядью накрутите волосы на папильотки и согните их так, чтобы они крепко держались на волосах и не сползали. Тщательно высушите волосы и подождите, пока они немного остынут.

Снимите папильотки, а затем осторожно расчешите волосы и, пропуская пряди между пальцами, придайте прическе желаемую форму.

Вполне достаточно ловких пальцев и немного геля, пенки или воска, чтобы сделать из своих волос, даже недостаточно длинных, совершенно ошеломляющую прическу. Можно взъерошить макушку или челку, смоделировать отдельные прядки и пальцами сформировать линию прически.

Если вы хотите, чтобы ваша прическа была объемной, возьмите бигуди большого размера.

Крупные бигуди не закручивают волосы локонами, а лишь приподнимают их у корней, что придает прическе объем и динамику.

Круглая толстая щетка поможет вам уложить прически геометрических форм, в которых волосы подстрижены с особой тщательностью и точностью.

На слегка подсушенные волосы нанесите немного пенки или геля и сушите по отдельности каждую прядку с помощью такой щетки, поднимая волосы у самого основания и придавая им желаемую форму.

Чтобы достичь эффекта красивых длинных равномерных волн, можно воспользоваться специальными зажимами. Во влажные волосы вотрите гель, а затем указательным и средним пальцами сформируйте волны и закрепите зажимами (пластмассовыми либо железными широкими и длинными прищепками) их гребни. Волосы лучше всего сушить на свежем воздухе или феном без диффузора. После завершения сушки осторожно снимите зажимы

и не расчесывайте волосы щеткой. Достаточно провести по ним плоской расческой по направлению волн и закрепить прическу лаком.

Появившиеся не так давно в продаже щипцы-гофре можно справедливо назвать универсальным средством: они помогут выпрямить непослушные, сильно выющиеся волосы, а прямые — завить. Щипцы действуют по принципу утюга и снабжены двумя вкладками с гладкой и волнистой поверхностью.

Пенку наносят на мокрые волосы, равномерно распределяют по поверхности волос с помощью щетки и сушат феном почти досуха. После этого пряди волос помещают в нагретые щипцы, а затем закрепляют лаком для волос.

Что ни говори, а современные бигуди не похожи на своих предшественников из металлической сетки или толстой резины. И они не портят волосы. С помощью бигуди среднего размера вы можете сделать свою прическу объемной и пушистой. При малопродолжительном накручивании на такие бигуди волосы укладываются естественными волнами.

Каждую прядь волос накручивают перпендикулярно поверхности головы, чтобы бигуди оказались над основанием волос.

Особое внимание следует обратить на концы волос: их надо тщательно и аккуратно накрутить на бигуди, чтобы они не загибались смешными зигзагами. В противном случае прическа может быть испорчена.

Подогреваемые бигуди (термобигуди) позволяют практически моментально сделать прическу. Их накручивают на высушенные волосы и снимают, когда они остынут.

Не стоит, однако, накручивать волосы на слишком горячие бигуди, поскольку высокая температура вредна для волос. Она разрушает их структуру.

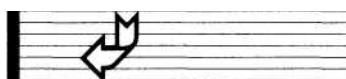
«Тропиканка»

Вам понадобится:

- шампунь;
- расческа;
- гель;
- нитка для волос под их цвет или специальные заколки.

Вымойте волосы, подождите, пока они немного подсохнут. После этого расчешите их и откиньте на спину. Разделите волосы на большое число мелких прядей по всей голове в хаотичном порядке. Нанесите на руку небольшое количество геля для волос и обработайте им пряди по всей длине волос. Заплетите тугую тонкую косичку, оставляя маленький хвостик на конце. Косичку обмотайте ниткой, подобранной под цвет волос, и завяжите, концы нитки отрежьте ножницами. Заплетите косички по всей голове, предварительно смазывая пряди гелем. Короткую челку также заплетите в мелкие косички. Кончики закрепите нитками или используйте для этого специальные заколки.

Такую прическу можно носить несколько дней. Косички не требуют особой изощренности в своем выполнении, однако смотрятся очень эффектно. Как и распущенные волосы, косички можно собирать в хвост, шишку и даже заплетать в крупные косы.



«Улитка»

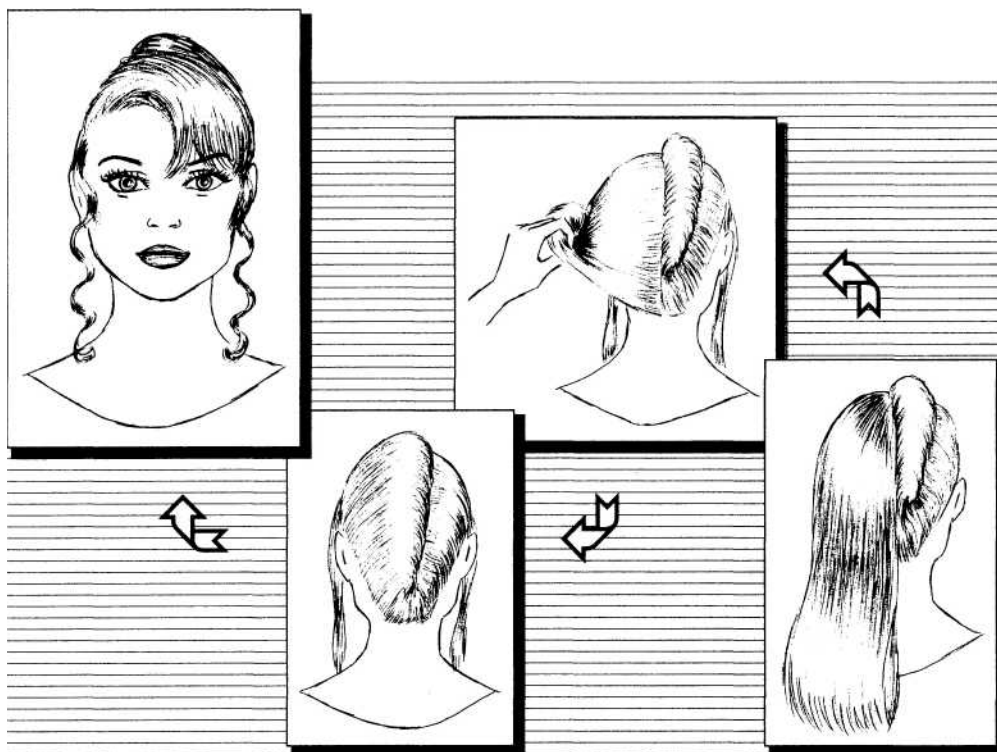
Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- электрощипцы;
- расческа;
- мусс;
- лак;
- шпильки.

Вымойте волосы, хорошо просушите. Расчешите и нанесите мусс для укладки. На затылке разделите волосы на две равные пряди. Одну прядь, с правой стороны, с помощью расчески зачешите вверх и закрутите внутрь, накручивая волосы на указательный палец правой руки, начиная от кончиков, двигаясь в направлении к корням. Полученный валик закрепите шпильками.

Распушенную прядь волос (с левой стороны) таким же образом накрутите на палец, валик наложите на тот, который уже закреплен, уберите концы волос внутрь и закрепите верхний валик шпильками.

Челку начешите и уложите набок. По бокам с обеих сторон выпустите тонкие пряди волос и слегка подвейте их щипцами. Готовую прическу закрепите лаком для волос.



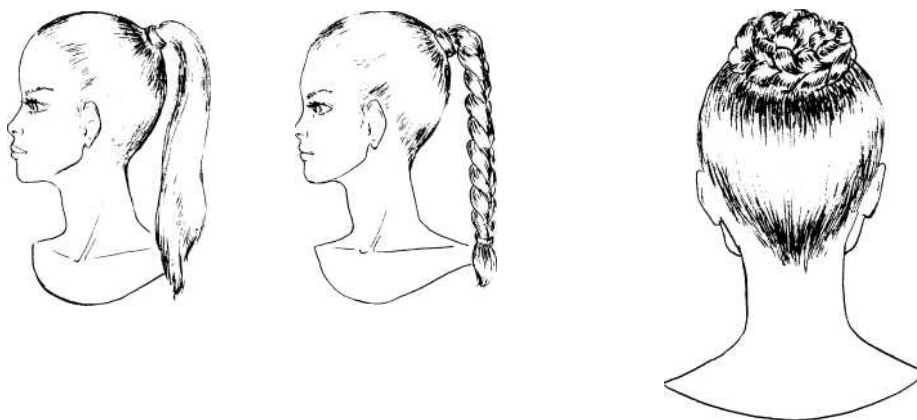
Полезная хитрость: можно разнообразить любую, даже самую простую прическу весьма оригинальным образом. Для этого следует сделать косой пробор и заколоть волосы с одной стороны двумя элегантными и изящными заколочками. Такие маленькие детали, как заколочки, придают прическе новизну и дополнительное очарование, особенно если они сочетаются по цвету с одеждой и гармонируют с украшениями.

Совет профессионала: чтобы получить пышную челку и локоны, нужно разделить влажные волосы на тоненькие прядки, приподнять эти прядки и закрепить сверху длинными зажимами, желательно металлическими. Потом на волосы направить горячую струю воздуха из фена и просушить волосы таким образом некоторое время. Затем нужно подождать, когда зажимы остынут, и снять их, а волосы следует осторожно распутать и расчесать.

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- электрощипцы;
- расческа;
- мусс;
- лак;
- резинка для волос;
- шпильки.

Волосы вымойте и хорошо просушите, нанесите на них мусс для укладки. Соберите все волосы наверх и сделайте хвост на затылке, закрепите хвост резинкой. Волосы заплетите в тугую косу, обмотайте ею резинку. Кончики волос уберите внутрь «шишки», разровняйте ее и закрепите шпильками. Челку начешите и уложите. При желании по бокам можно оставить тонкие пряди волос и слегка подвить их щипцами для волос. Готовую прическу зафиксируйте лаком.



А знаете ли вы, что сильно хлорированная вода вредит волосам, так как она высушивает волосы, делает их ломкими и хрупкими? Поэтому при купании в бассейне нужно обязательно надевать специальную шапочку. А если шапочки не оказалось, сразу же после посещения бассейна нужно вымыть голову под душем, чтобы избавиться от вредного воздействия хлора. Желательно после этого ополоснуть волосы бальзамом.

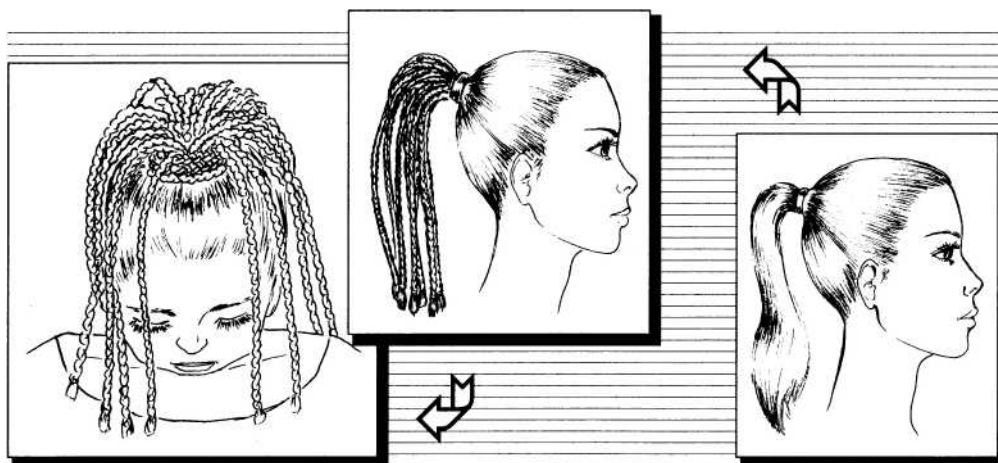
Укрепить волосы и придать им блеск поможет ополаскиватель с алоэ. 1—2 листа алоэ измельчить и растереть в кашицу, залить зеленоватую смесь 1 стаканом холодной воды и оставить настаиваться 15—25 минут. Потом процедить, долить в эту вязкую жидкость теплой воды, и после мытья головы очень медленно, одновременно массируя пальцами кожу головы, ополаскивать этой жидкостью волосы.

«Хвост из косичек»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ шпильки;
- ♦ невидимки;
- ♦ нитка для волос.

Вымойте волосы и высушите феном. Соберите волосы на затылке в хвост и закрепите его резинкой. Хвост разделите на несколько некрупных прядей. Каждую прядь заплетите в тугую косичку, а концы обмотайте ниткой, подходящей по цвету к волосам. Три косичками поочередно обмотайте резинку для волос так, чтобы ее не было видно. Концы косичек закрепите под хвостом шпильками. Остальные косички оставьте незаделанными. Челку, если она есть, начешите и уложите или зачешите наверх и закрепите невидимками.

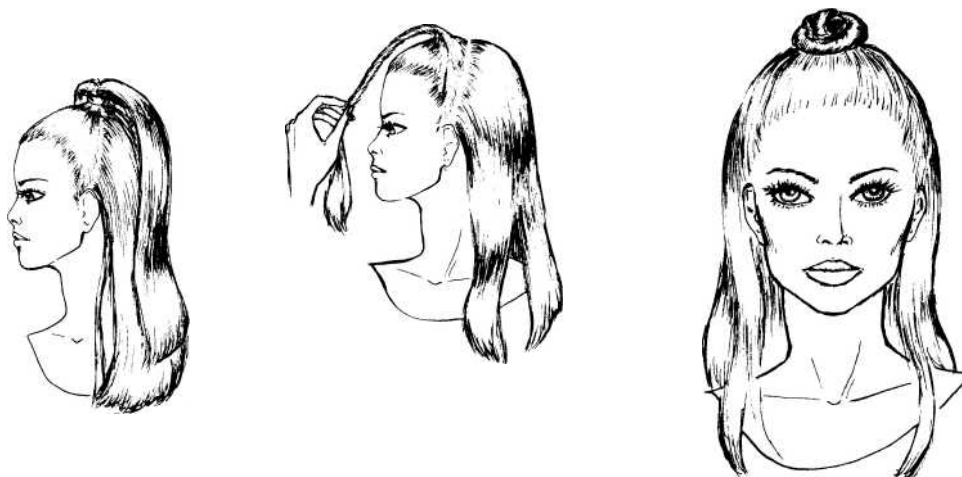


«Дюймовочка»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ электрощипцы;
- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ шпильки;
- ♦ мусс;
- ♦ лак.

Вымойте волосы и хорошо их высушите. Спереди и по бокам поднимите волосы вместе с челкой, соберите их в хвост и закрепите резинкой. Получившийся хвост закрутите жгутом и смоделируйте из него «улитку», закрепите ее на голове с помощью маленьких шпилек. Сзади волосы оставьте распущенными, хорошо их расчешите и слегка завейте щипцами, предварительно нанеся на волосы мусс для укладки. По бокам выпустите две тонкие пряди и слегка подвейте их так, чтобы они обрамляли овал лица. Готовую прическу зафиксируйте лаком для волос.



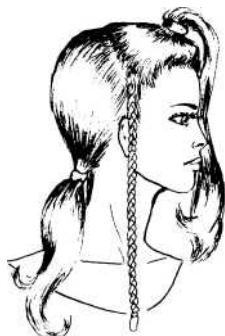
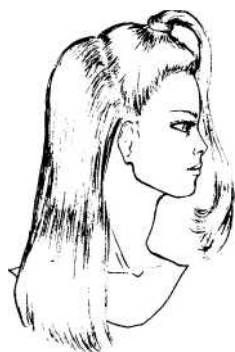
Совет профессионала: многие предпочитают носить абсолютно прямые волосы, такая прическа была всегда очень модной. Чтобы добиться желаемого эффекта, то есть получить абсолютно прямые волосы, нужно сначала разделить все локоны на не слишком широкие пряди и каждую пропустить между двумя горячими пластинами. Затем следует брызнуть на расческу лаком и причесать волосы, слегка прижимая их ладонью по мере высыхания лака.

Маленький секрет: если нужно создать романтическую и изысканную прическу, можно использовать очень простой вариант. Сначала следует завязать волосы на затылке. Потом каждую прядь нужно намазать гелем или пенкой для укладки волос и закручивать на щетку для завивки. Затем локоны можно моделировать пальцами так, как представляется необходимым, и зафиксировать лаком для волос. Одну прядь можно оставить мягко падающей на лоб.

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ электрощипцы;
- ◆ расческа;
- ◆ ободок для волос;
- ◆ нитка для волос;
- ◆ мусс;
- ◆ лак.

Вымойте волосы и хорошо их высушите. Спереди смоделируйте пробор ободком и отделите передние пряди от основной массы волос, которую заберите в хвост, чтобы она не мешала вам делать прическу. Передние волосы разделите на несколько тонких прядей, нанесите на них мусс для укладки волос и заплетите в тугие косички, вплетая в них челку. Концы косичек обмотайте нитками подобранными под цвет волос. Кончики ниток отрежьте. Остальные волосы распустите и хорошо расчешите.. При желании подвейте концы щипцами, предварительно нанеся на них мусс для укладки. Готовую прическу зафиксируйте с помощью лака для волос.

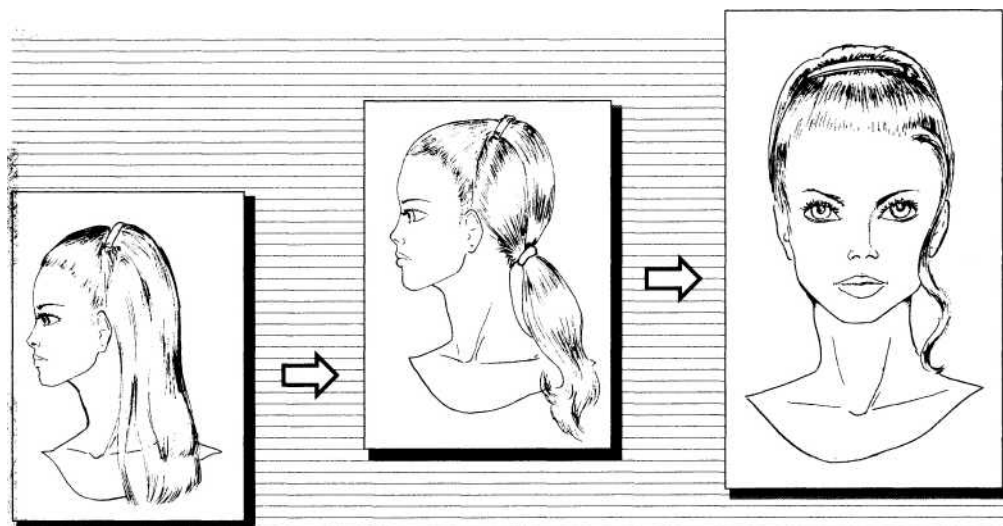


«Гимназистка»

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- электрощипцы;
- расческа;
- небольшая плоская заколка;
- резинка или заколка;
- мусс;
- лак.

Вымойте волосы и хорошо их высушите, расчешите и откиньте на спину. Спереди и по бокам соберите волосы, зачешите их наверх и закрепите небольшой плоской заколкой. Распущенные волосы вместе с теми, которые оказались в хвосте, соберите сзади в хвост и закрепите резинкой или заколкой. Хвост расчешите. Челку можно забрать в верхний хвост, а можно оставить, начесать и уложить надо лбом. С одной стороны выпустите тонкую прядь волос и слегка подвейте ее щипцами, предварительно нанеся на прядку мусс для укладки. Готовую прическу зафиксируйте лаком для волос.



При выборе краски для волос очень важно, чтобы у вас на нее не было аллергии. Поэтому прежде чем бежать сломя голову покупать понравившийся вам оттенок, проверьте эту краску. Тем более что сделать это очень легко: просто нанесите небольшое количество краски на кожу запястья и посмотрите через несколько минут, нет ли там покраснения.

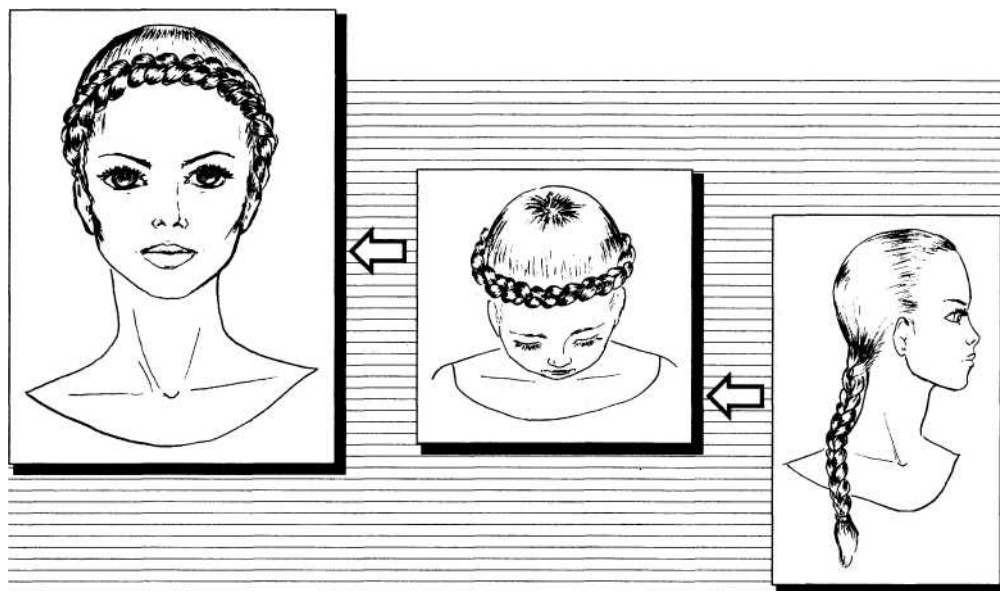
Полезная хитрость: если у вас длинные волосы и вы любите заплетать их в косу или делать хвостик, то лучше не пользуйтесь черными детскими резинками. Сделанные из некачественных материалов, они очень туго перетягивают волосы, а это приводит к тому, что волосы начинают сечься и ломаться.

«Мама»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ мусс;
- ♦ лак.
- ♦ фен;
- ♦ электрощипцы;
- ♦ расческа;
- ♦ нитка для волос;
- ♦ шпильки или заколки;

Вымойте волосы и хорошо их просушите, расчешите и откиньте на спину. Соберите все волосы сзади, заплетите их в тугую ровную косу, конец косы закрепите ниткой, подобранной по цвету к волосам, хвостик нитки отрежьте. Уложите косу вокруг головы, закрепите в нескольких местах шпильками или заколками. Челку начешите и уложите надо лбом или уберите под косу. Выпустите по бокам тонкие пряди и слегка подвейте их щипцами, предварительно нанеся на волосы мусс. Готовую прическу зафиксируйте лаком для волос.



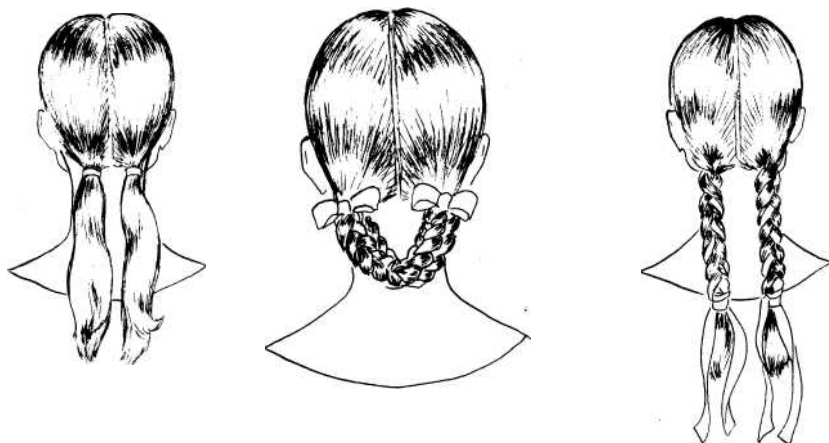
«Классика»

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ расческа;
- ◆ ленточка для волос;
- ◆ гель;
- ◆ лак.

Вымойте волосы и хорошо их просушите, расчешите и откиньте на спину. Зачешите все волосы назад. Сзади смоделируйте прямой пробор и разделите волосы на две равные части. Каждую часть заплетите в тугую косичку. Конец косички заделайте тонкой недлинной ленточкой, подходящей по цвету к одежде.

Конец одной косы поднимите к началу другой и закрепите с помощью ленточки, завяжите аккуратный бант. Конец второй косы также поднимите к корню другой и закрепите ленточкой. Челку начешите и уложите набок или надо лбом либо зачешите наверх и закрепите с помощью расчески, на которую нанесен гель для волос. Прическу зафиксируйте лаком.



Глава 2

ИЗ ЗОЛУШКИ - В ПРИНЦЕССЫ

Дорогие читательницы, кто из вас не сталкивался с такой ситуацией, как неожиданное приглашение на званый вечер, торжественный прием или на встречу с человеком, в глазах которого вы хотите всегда выглядеть великолепно? Может быть, совсем недавно вас приглашали сразу после работы на концерт классической музыки, который вы не хотели бы пропустить, или в театр на долгожданный спектакль?

Помните, чего вам стоило решиться и предпочесть один из двух вариантов: либо принять приглашение, но выглядеть при этом просто, обыкновенно, по-будничному, либо отказаться. Наиболее раскованные из вас разрешают дилемму, махнув на все рукой и закрыв глаза: в конце концов, предмет грядущего вечера интересует вас гораздо больше, чем ваша собственная персона!

Безусловно, вы правы. Но, к сожалению, многие из вас вынуждены отказываться в подобной ситуации, дабы не оплошать в глазах окружающих, в результате пропуская самые интересные моменты нашего бренного бытия. Как быть, где найти выход? Как из Золушки за несколько минут превратиться в прекрасную принцессу?

Конечно, одним из центральных объектов вашего внимания является прическа. Ведь именно благодаря ей о человеке складывается первое впечатление, именно прическа во многом определяет ваш внешний облик. В этой главе мы откроем для вас несколько секретов, которые помогут вам из обычной будничной прически соорудить из ваших волос нечто оригинальное, подходящее для вышеуказанных мероприятий.

Длинные волосы... На первый взгляд, с ними сложнее, чем с короткими или волосами средней длины. Но зато ваши волосы имеют значительное преимущество. Привлекая фантазию и имея под рукой несколько простых атрибутов, вы сможете сотворить множество причесок вечернего типа, подчеркивающих вашу неповторимую индивидуальность.

Под атрибутами мы понимаем те вещи и средства для волос, которыми располагает любая современная женщина, имея длинные волосы. Это всевозможные шпильки, заколки, невидимки, резинки для волос. Вам потребуется также мусс, гель, лак и лосьон для укладки волос.

Мы предлагаем вашему вниманию различные прически — и простые, занимающие несколько минут, и более сложные, учитывая, что вы можете иметь в запасе какое-то время для сборов.

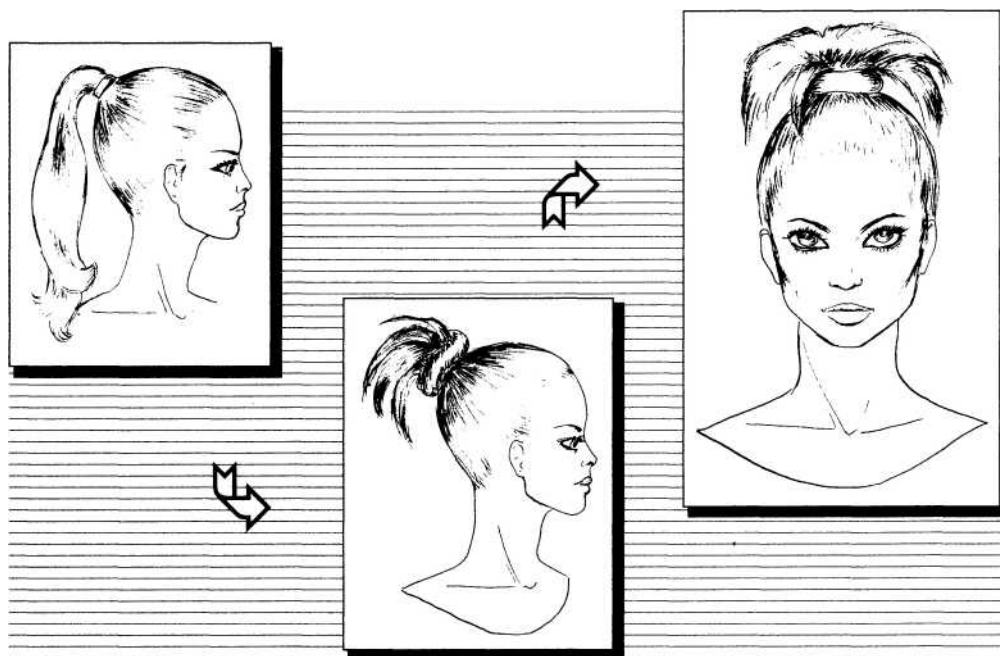
«Аэлита»

Эта несложная прическа подойдет тем, у кого гладкие, прямые волосы. Предпочтительна овальная или слегка зауженная книзу форма лица, поскольку это открытая прическа. Рекомендуем обратить на нее внимание брюнеткам или женщинам с темными каштановыми волосами.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ зажимы для волос;
- ♦ блестящий гель;
- ♦ лак.

Волосы зачешите назад, приподнимите их и соберите в конский хвост на затылке. Хорошо укрепив резинкой у основания, оберните волосы несколько раз вокруг оси. Рассчитайте так, чтобы остались свободными кончики волос длиной около 10 см. Пучок закрепите зажимами для волос. Оставшиеся кончики разделите на несколько прядок и начешите каждую из них. Распушите прядки и уложите над пучком в произвольном порядке, покройте лаком. Для придания шарма этой простой прическе нанесите на переднюю часть зачесанных волос блестящий гель. Другой вариант укладки кончиков волос, возможно, покажется вам более изысканным. Разделите их на две прядки, намотайте на палец концами внутрь и незаметно сколите. С нарядной пряжкой такая прическа будет выглядеть еще эффектнее и, кроме того, будет надежнее держаться.



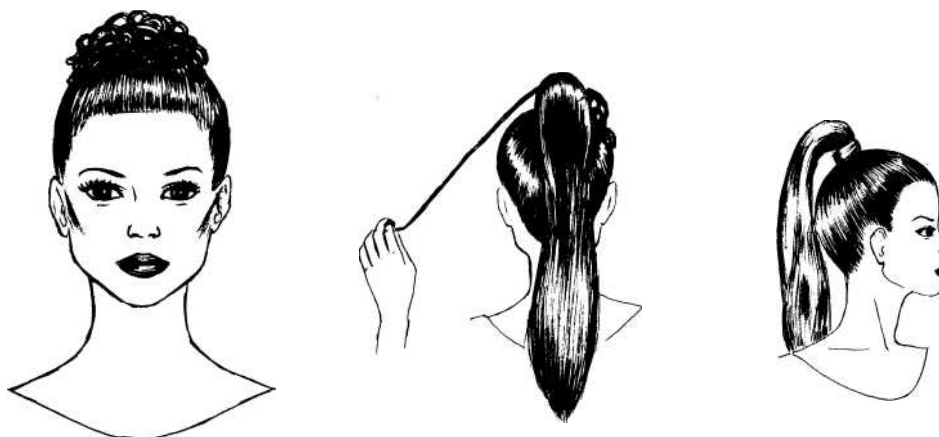
«Инфанта»

Эту простую и одновременно шикарную прическу можно сделать самим, без помощи парикмахера, но с тем же результатом. Вы сможете эффектно уложить волосы, даже если они отличаются невероятной длиной и имеют недостаточно пышный объем.

Вам понадобится:

- расческа;
- несколько бусинок для волос;
- резинка для волос;
- шпильки;
- лак.

Соберите все волосы в высокий хвост и хорошо укрепите его с помощью резинки, приготовив таким образом основу для прически. Разделите волосы на тонкие пряди и намотайте каждую из них на палец спиралью. Каждую спиральку осторожно снимите с пальца и уложите произвольно, заколите шпильками. Форма прически во многом зависит от вашей фантазии. Закрепите прическу лаком и украсьте несколькими бусинками.



Маленький секрет: химическую завивку можно делать только на здоровых, только что подстриженных волосах. А после того как волосы подверглись химической завивке, их нельзя несколько дней сушить с помощью фена.

Полезная хитрость: для завивки длинных волос наиболее удобно использовать папильотки. Закрученные на них волосы следует потом закрепить мягкими жгутиками, которые должны оставаться на волосах до тех пор, пока они окончательно не высохнут. Не нужно забывать, что чем тоньше папильотки, тем круче локоны.

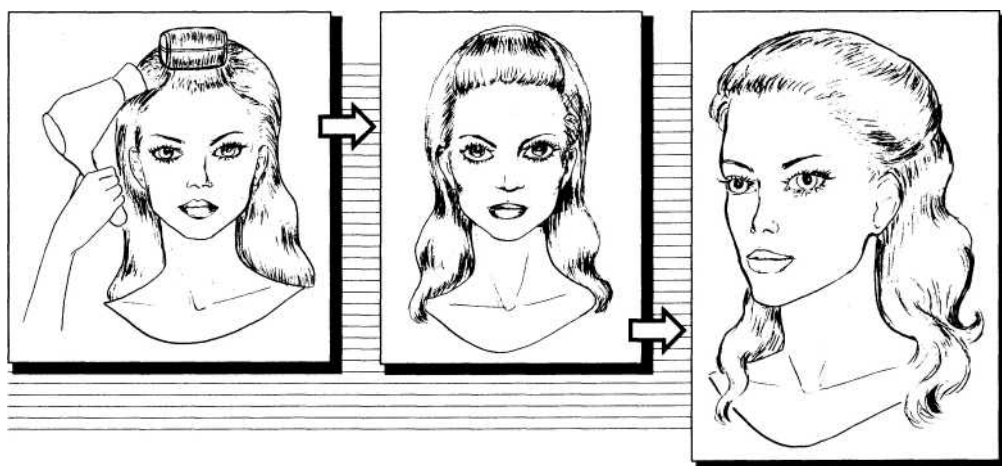
«Спящая красавица»

Такая прическа хорошо получится на вьющихся волосах. Если же они не вьются от природы, накрутите влажные пряди на крупные бигуди и высушите.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ заколки.

Поднимите прядь ото лба и заколите сверху. С боков зачешите волосы назад, на затылке разделите, каждую сторону оберните вокруг тыльной стороны ладони, подверните внутрь и заколите. Длинные локоны должны мягко свисать вперед. Если у вас не очень густые волосы, их следует заколоть таким образом, чтобы имитировать объем.



А знаете ли вы, что популярная кинозвезда Джулия Роберте по праву гордится своими длинными, густыми и красивыми волосами? И она не делает секрета из того, как добивается, чтобы ее волосы всегда выглядели великолепно. Всем косметическим средствам Джулия Роберте предпочитает самый обыкновенный майонез. Она густо мажет голову майонезом, а через некоторое время смывает его шампунем и теплой водой.

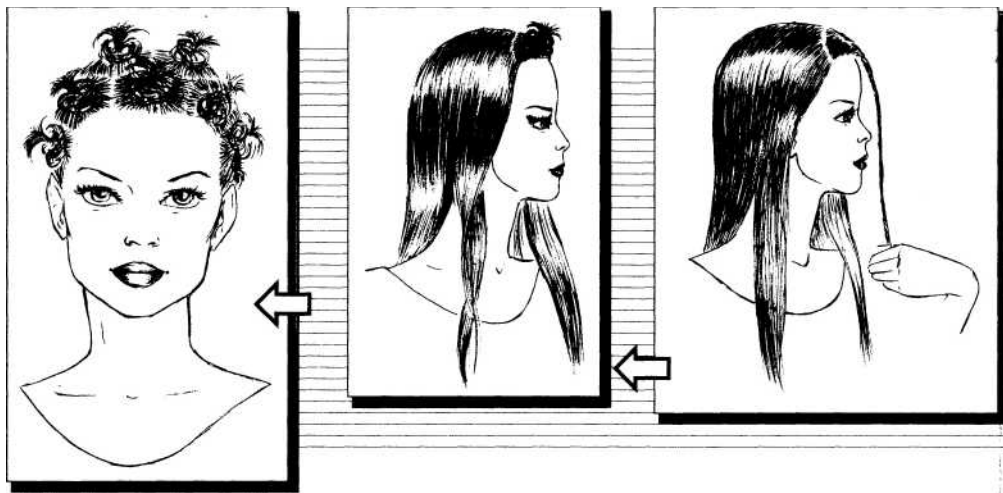
Полезная хитрость: очень красиво выглядит прическа, основанная на изящной и элегантной асимметрии. Чтобы добиться такого эффекта, нужно сначала подсушить волосы феном. Если при этом концы начали завиваться, их нужно слегка распрямить руками, смазанными гелем или воском для укладки волос. Когда волосы высохнут, их нужно укладывать щипцами прядь за прядью. Потом все волосы следует уложить на одну сторону и зафиксировать лаком.

«Экзотик-стиль»

Вам понадобится:

- расческа;
- резинки;
- шпильки;
- лак.

От расчесанных волос отделяйте по одной тонкие прядки. Каждую прядку скручивайте от корней в упругий жгутик. Закрепите на кончиках резинками и уложите произвольно возле основания каждой из прядок. Закрепите шпильками, кончики волос можно оставить прихотливо торчащими в разные стороны. Зафиксируйте прическу лаком для волос.



Маленький секрет: длинные волосы, подстриженные «лесенкой», можно уложить весьма оригинальным образом, чтобы при этом получилась задорная и дерзкая прическа. Для этого нужно высушить мокрые волосы, предварительно намазав их гелем или муссом, при этом нужно приподнимать над головой отдельные короткие прядки. Расчесывать волосы не нужно, следует только смоделировать прическу руками с помощью геля или воска для укладки волос.

Совет профессионала: волосы можно уложить за одну минуту, при этом получив элегантную и изящную прическу. Для этого нужно просушить горячим воздухом из фена влажные волосы, смазанные небольшим количеством воска или геля. При этом фен следует направлять в разные стороны. А волосы нужно укладывать ладонью, моделируя прическу по своему усмотрению.

«Стиль классик»

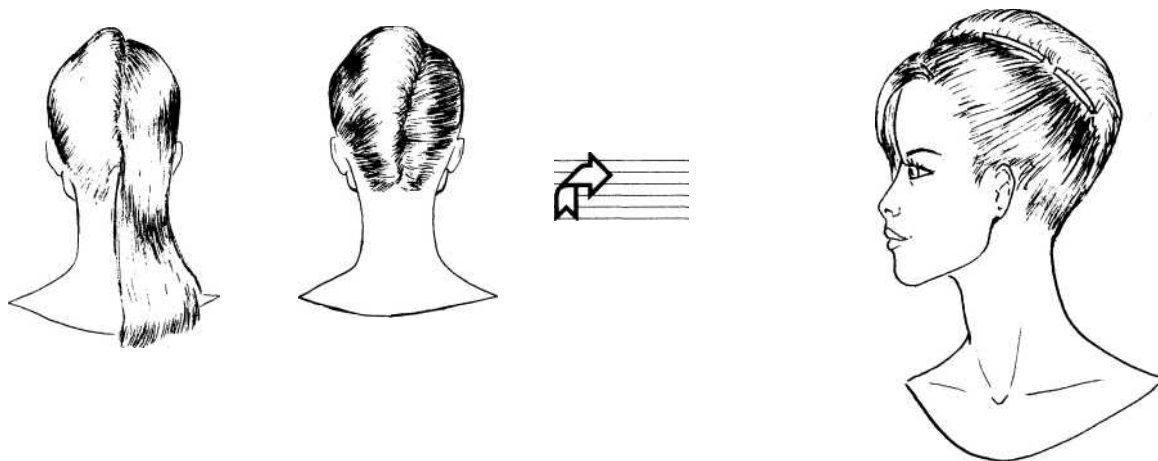
Эта классическая прическа придаст вашему облику оттенок строгости, серьезности, не лишая вас изящества и непринужденности. Для прически необходимо иметь ровно подстриженные длинные волосы.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ шпильки;
- ♦ гребни для волос;
- ♦ блестящий гель;
- ♦ лак.

Смоделируйте на затылке прямой пробор. Половину волос зачешите вверх и, крепко держа одной рукой, заверните их внутрь вокруг среднего пальца другой руки. Заверните кончики вниз и аккуратно заправьте их в валик. С помощью шпилек закрепите волосы. То же самое сделайте с оставшейся половиной волос. Уложите их таким образом, чтобы вторая часть закрывала первый валик. Закрепите шпильками, придавая прическе форму одного высокого валика. Украсьте прическу двумя красивыми гребнями, это будет очень красиво смотреться, а кроме того, будет поддерживать прическу. Если у вас длинная челка, зачешите ее набок и зафиксируйте в таком положении.

Закрепить челку можно при помощи зажима для волос, предварительно нанеся блестящий гель.

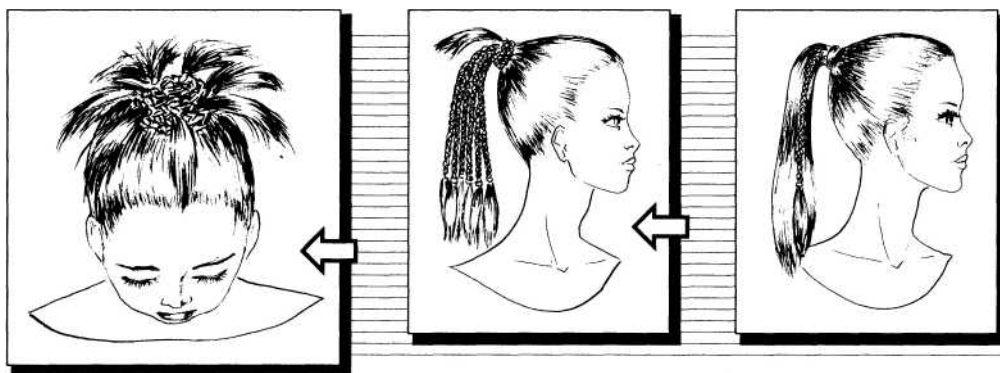


Эффектно дополнит ваш облик, если вы хотите выглядеть оригинально и экстравагантно. Но следует учитывать, что женщинам с широкой нижней частью лица такая прическа может не подойти, поскольку в ней отсутствует какой-либо элемент обрамления.

Вам понадобится:

- расческа;
- фен;
- несколько бусинок для волос;
- резинка для волос;
- шпильки;
- цветная ленточка;
- мусс или гель;
- лак.

Зачешите волосы наверх и соберите их в хвост как можно выше. Надежно укрепите резинкой для волос. Разделите хвост на несколько тонких прядей и заплетите каждую из них в обычную косичку. Закрепите их тонкими резиночками, оставив кончики свободными на 7—10 см. Косички произвольно обмотайте вокруг основания хвоста и уложите их при помощи шпилек. Торчащие в разные стороны кончики смажьте гелем или муссом, выпрямите и высушите феном. Зафиксируйте прическу лаком для волос и украсьте несколькими бусинками. В одну или несколько косичек можно вплести цветную ленточку.



Маленький секрет: можно легко создать красивую прическу, уложив волосы так, что они приобретут пышность. Для этого нужно сначала высушить влажные волосы, предварительно смазанные средством для укладки, с помощью фена и круглой щетки. Затем пальцами нужно повернуть волосы к лицу.

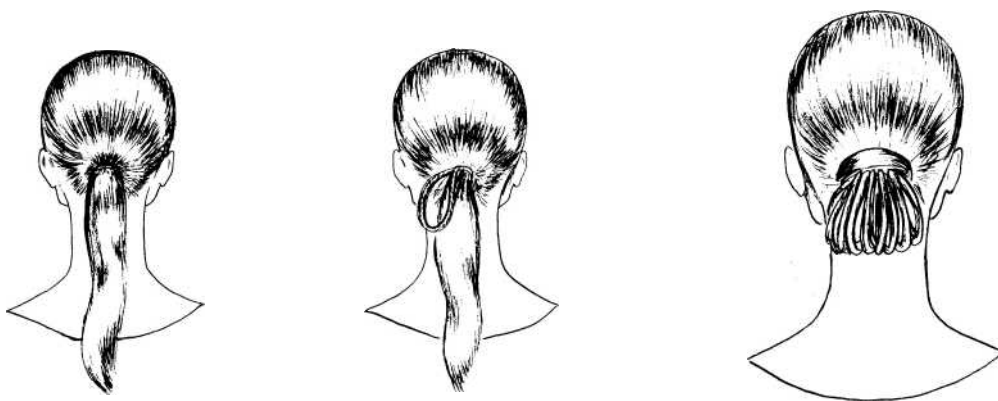
Совет профессионала: чтобы придать тонким волосам пышность, нужно подсушить влажные волосы феном, потом нанести на волосы специальный фиксатор. Волосы перед сушкой следует накрутить на бигуди, потом расчесать расческой с редкими зубьями. При этом у корней волос нужно сделать небольшой начес.

Эта прическа — типичное воплощение строгости и классики.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ блестящие ленточки;
- ♦ шпилька для волос;
- ♦ большая черная резинка.

Зачешите волосы назад, соберите их в хвост на затылке и закрепите резинкой. Затем разделите их на тоненькие прядки и каждую из них закрутите в жгутики. Во все жгутики вплетите по тонкой блестящей ленте. Затем заверните жгутик таким образом, чтобы его кончик можно было заправить в основание хвоста, закрепите дополнительно шпилькой для волос. Украсьте прическу большой черной резинкой.



А знаете ли вы, что знаменитые модели поражают своей ухоженностью, в том числе немаловажную роль приобретает красота их причесок? Разумеется, они пользуются разными средствами, чтобы выглядеть великолепно. Например, Карен Мюльдер предпочитает прически, где волосы нужно закалывать вверх. И для того чтобы прическа лучше держалась, перед расчесыванием она посыпает волосы обыкновенной детской присыпкой.

Полезная хитрость: если нужно сделать прическу в стиле ретро, для этого следует воспользоваться плоской и широкой щеткой. Влажные волосы нужно разделить на широкие пряди, захватывать щеткой и направлять на них струю горячего воздуха из фена. Затем концы волос смазать гелем для укладки, приподнять концы вверх и побрызгать лаком. Таким образом получается гладкая прическа с закрученными вверх кончиками.

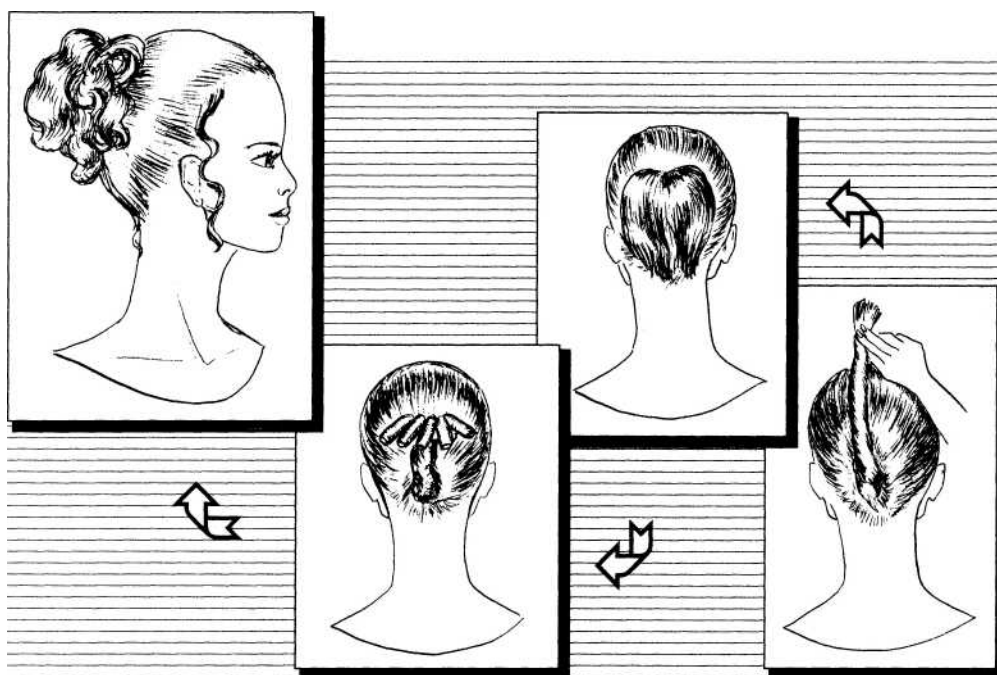
Вечерний вариант укладки волос от Джулии Роберте. Знаменитая Красотка не любит шикарных причесок, она предпочитает простые, но оригинальные варианты укладки волос. Надо признать, что этот выбор вполне обоснован. Предлагая вам последовать ее примеру, мы надеемся, что вы будете выглядеть на предстоящем вечере ничуть не хуже ее.

«Кокетка»

Вам понадобится:

- расческа;
- заколка;
- шпильки;
- мелкие бигуди;
- фен;
- электрощипцы;
- мусс;
- лак.

Зачешите волосы назад и соберите их в руку у основания. Затем поднимите кончики и начинайте закручивать их в тугую жгут по направлению снизу вверх. На макушке закрепите большой и прочной заколкой. Дополнительно незаметно укрепите образовавшийся валик шпильками. Оставшиеся кончики разделите на тонкие прядки и накрутите их на маленькие бигуди, предварительно нанеся фиксатор.



Высушите феном, оставьте на несколько минут, чтобы волосы успели остыть и приобрести нужную волнистую форму. Затем осторожно снимите бигуди и равномерно распределите локоны. Закрепите прическу лаком сильной фиксации, не расчесывая кончики волос.

При помощи тонкой ручки расчески аккуратно отделите небольшую прядь у виска с одной стороны, накрутите ее на щипцы и зафиксируйте лаком для волос. Блестки, нанесенные на волнистые локоны, придадут вашей прическе праздничный вид.

А знаете ли вы, что блестящие волосы всегда привлекают внимание окружающих? И чтобы добиться такого эффекта, люди используют разные средства. Например, топ-модель Кристи Терлингтон поливает свою щетку для волос небольшим количеством лавандовой воды и только после этого расчесывается.

Совет профессионала: можно получить пышную прическу даже на сухих волосах. Для этого их нужно накрутить на бигуди и направить на волосы струю горячего воздуха из фена. Потом, когда волосы остынут, бигуди следует осторожно снять, но волосы при этом не расчесывать. Если их сбрызнуть лаком, то локоны будут держаться намного дольше.

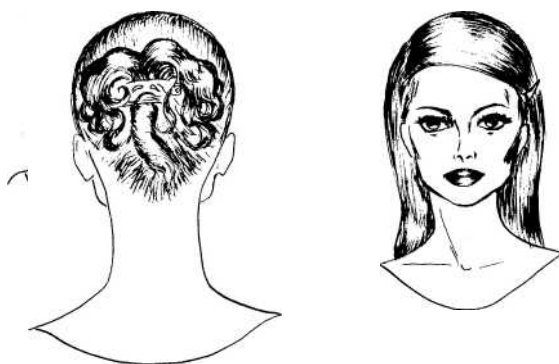
«Восторг»

Эта прическа посложнее в исполнении, зато она хорошо подойдет для торжественных случаев. Советуем потренироваться заранее, чтобы в последний момент не пришлось в спешке мыть голову и вспоминать привычный вариант укладки.

Вам понадобится:

- расческа;
- фен;
- крупные бигуди;
- невидимки или зажимы для волос;
- заколка;
- мусс;;
- лак.

Смоделируйте поперечный пробор от уха до уха. Отделенные впереди волосы зачешите набок, хорошо сбрызните лаком сильной фиксации и закрепите за ухом невидимками или зажимами. Оставшуюся часть волос обработайте муссом, равномерно распределив его от корней до кончиков по всей длине. Разделите волосы на пряди и накрутите на крупные бигуди. Подсушите волосы горячим феном и оставьте на несколько минут, чтобы они остыли и приобрели нужную форму. После этого осторожно снимите бигуди и расчешите волосы пальцами. Аккуратно соберите их вместе и скрутите так, чтобы кончики оказались наверху. Закрепите красивой заколкой и распределите локоны, придав им произвольную форму — по вашему желанию. Зафиксируйте прическу лаком для волос.



«Василиса»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ большая заколка или очень толстая резинка;
- ♦ лак.

Зачешите волосы назад и отделите двумя симметричными продольными проборами центральную часть волос. Из отделенных волос заплетите «французскую» косу, постепенно вплетая все новые прядки. Дойдя до темени, присоедините кончики косы к остальным волосам и соберите их в хвост, закрепленный резинкой.



Затем разделите кончики волос на несколько прядей и каждую из них скрутите в жгутик, предварительно сбрызнув лаком. Кончики жгутиков аккуратно заправьте в основание хвоста и наверху закрепите большой заколкой или толстой резинкой. Гладкие волосы до середины спины легко уложить с помощью специальных заколок в виде пряжек. Для выполнения этой красивой прически вам также потребуется резинка. Волосы укладываются следующим образом: всю массу сначала следует зачесать назад, по сторонам от прямого пробора спереди отделить по одной пряди. Их закрепляют сначала резинкой, а затем уже прикалывают декоративную заколку в виде пряжки. Количество прядей колеблется от двух до пяти (в зависимости от того, насколько густые у вас волосы).

Глава 3

РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА

Быть роковой женщиной непросто, но возможно. Кто из нас не хотел бы волновать умы представителей противоположного пола, заставлять биться их сердца сильнее? Роковой женщине это под силу. Давайте вместе попробуем превратиться в роковую женщину, и начнем мы с прически, как основополагающего элемента внешнего вида.

Если вас пригласили стать свидетельницей на свадьбе, что может быть ответственнее этой роли? Свидетельница стоит на втором месте после жениха и невесты в том смысле, что на нее тоже обращают внимание, да еще какое! Свидетельнице приходится все время быть рядом с невестой, поэтому она должна быть одета и причесана не менее красиво и элегантно.

Некоторые общие правила для тех, кто собирается делать «торжественную» прическу. Прическа должна быть максимально зафиксирована, потому что на празднествах бывает всякое: неожиданный дождик, порывистый ветер, энергичные танцы... и прически как не бывало. Ваша прическа должна оставаться такой же, какой она была в тот момент, когда ее только что соорудили.

Поэтому вам придется заранее побеспокоиться о различных средствах для укладки. В вашем распоряжении должен быть как минимум лак для волос сильной фиксации, гель или мусс для укладки (можно и то, и другое), разнообразные аксессуары (шпильки, заколки, украшения в виде искусственных и живых цветов, диадемы, венки, броши из драгоценных камней и другие). Мы учитываем вкусы всех, поэтому предлагаем самые разные прически с использованием широкого спектра средств для укладки и украшения волос. Тем, кто отдает предпочтение классическому стилю, предлагаются соответствующие прически. Классика есть классика, и большинство женщин любому всплеску фантазии предпочтут подобную прическу.

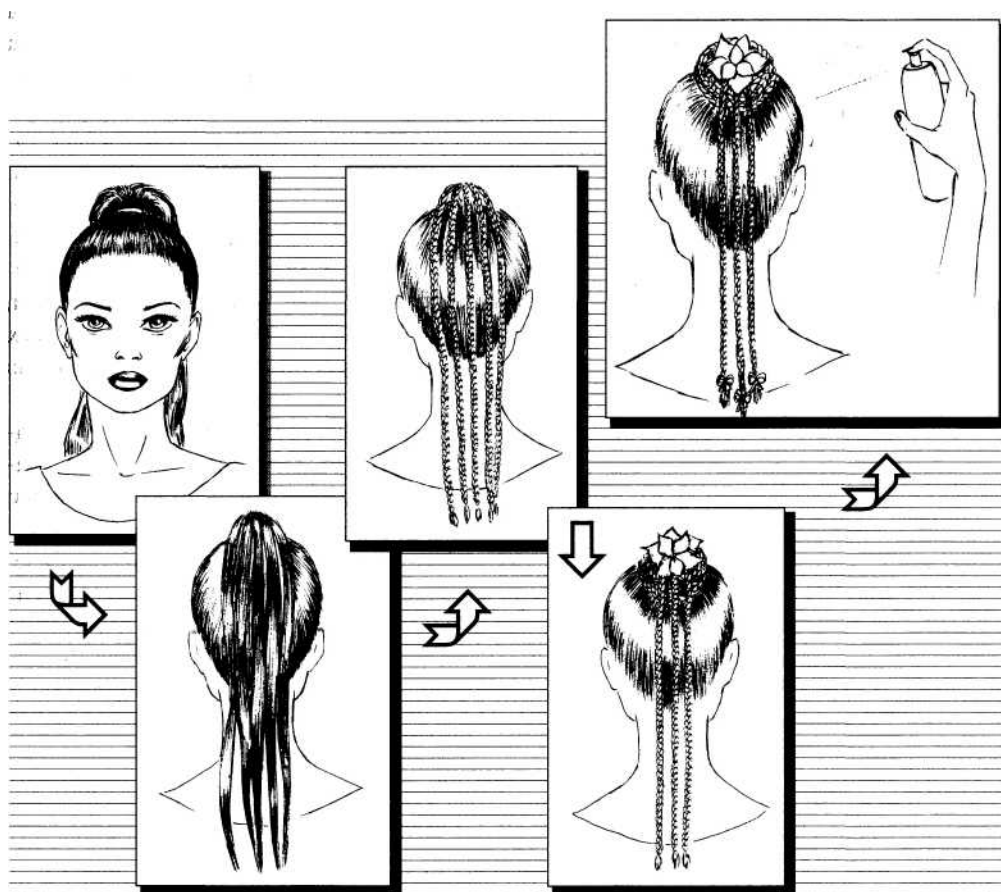
«Косички»

Выполняется эта прическа достаточно легко, к тому же вам потребуется совсем немного времени.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ заколки;
- ♦ блестящие ленточки или искусственные цветы;
- ♦ лак.

Чистые и хорошо расчесанные волосы соберите в хвост и закрепите на темени резинкой. Дополнительно вы можете зафиксировать хвост лаком для волос. Разделите хвост на пряди, каждую прядку заплетите в косичку и красиво уложите вокруг хвоста. Несколько косичек вы можете не забирать в хвост, а закрепить их внизу (чтобы они не распускались) красивыми заколками. Эту прическу можно украсить разными способами. Например, изначально можно вплетать в косички тонкие блестящие ленточки, которые потом помогут легче укрепить косичку вокруг хвоста. Можно укрепить косички в форме спиралей, а внутри между ними поместить красивый искусственный или живой цветок (либо красивую брошь).



Полезная хитрость: если волосы сильно электризуются, а под рукой нет специального средства, то есть антистатика для волос, можно просто потереть ладони друг о друга, а потом пригладить разлетающиеся наэлектризованные волосы. Этот способ поможет устранить статическое электричество.

Маленький секрет: перед каждым мытьем головы желательно делать массаж. Он улучшает кровоснабжение корней волос, что, в свою очередь, способствует лучшему их росту, а также снимает напряжение и расслабляет человека, помогает ему сбросить отрицательные эмоции.

Эту же прическу можно сделать несколько по-другому.

Вам понадобится:

- расческа;
- электрощипцы или фен;
- ленточка для волос;
- мусс или гель.



Нужно так же разделить волосы на пряди и сплести тонкие косички. Но между косичками оставьте одну толстую прядь. Эту прядь закрутите при помощи щипцов или фена в форме спирали, предварительно нанеся на нее мусс или гель. Затем переплетите эту прядь ленточкой, укрепив ее у основания хвоста. Таким образом, получится следующая прическа: волосы собраны наверху, одна прядь красиво спадает спиралью, которая переплетается ленточкой, а на самой макушке эта прядь обвита тонкими косичками, также переплетенными ленточками.

А знаете ли вы, что, если волосы ослаблены, желательно не применять средства для укладки, содержащие спирт? Потому что спирт сушит волосы, и в результате они будут еще более тусклыми и нездоровыми. Вместо спиртосодержащих средств можно воспользоваться специальными пенками, которые дают лечебный эффект. После нанесения пенки волосы следует расчесать расческой с редкими зубьями.

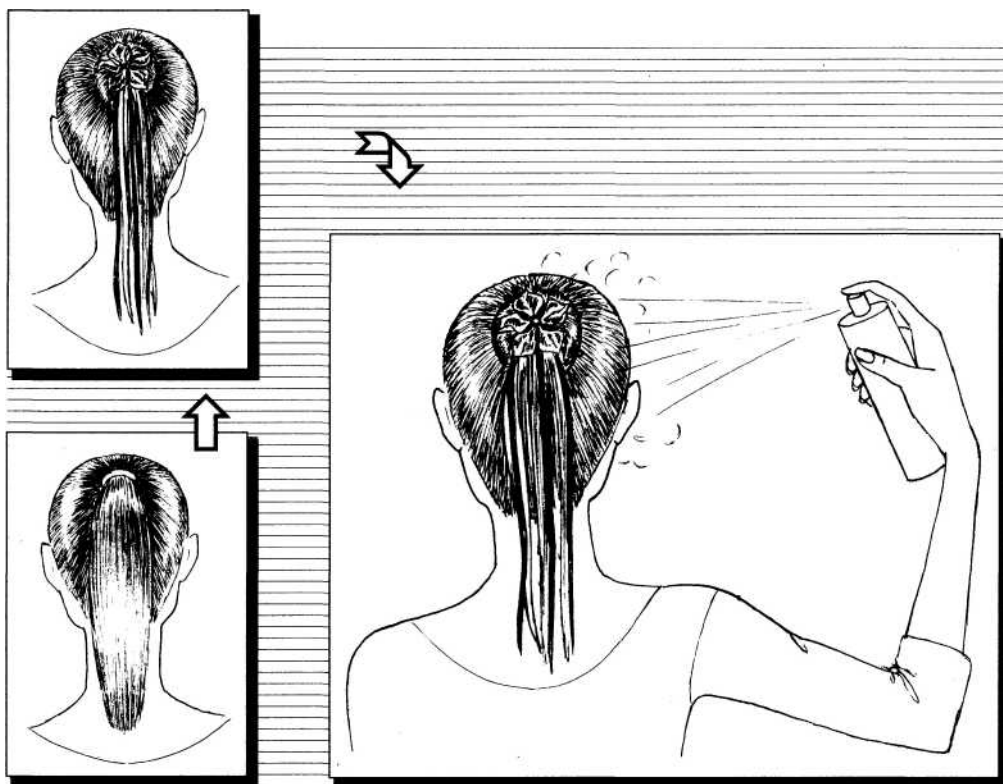
«Забавный пучок»

Эта прическа выполняется легко, не требует много времени, но выглядит очень забавно и необычно.

Вам понадобится:

- расческа;
- шпильки;
- невидимки или заколки;
- тушь для волос;
- гель;
- лак сильной фиксации.

На чистые и тщательно расчесанные волосы нанесите гель для укладки, волосы гладко зачешите назад. На макушке завяжите конский хвост, скрутите его узлом, скрепите шпильками, невидимками либо красивыми заколками и выпустите несколько прядей. Эти прядки вы можете раскрасить цветной тушью для волос или блестящей краской. Можете нанести на волосы лак с блестками, украсить «забавный пучок» красивой заколкой или искусственным цветком, который нужно поместить в середине пучка. В заключение закрепите прическу лаком сильной фиксации.

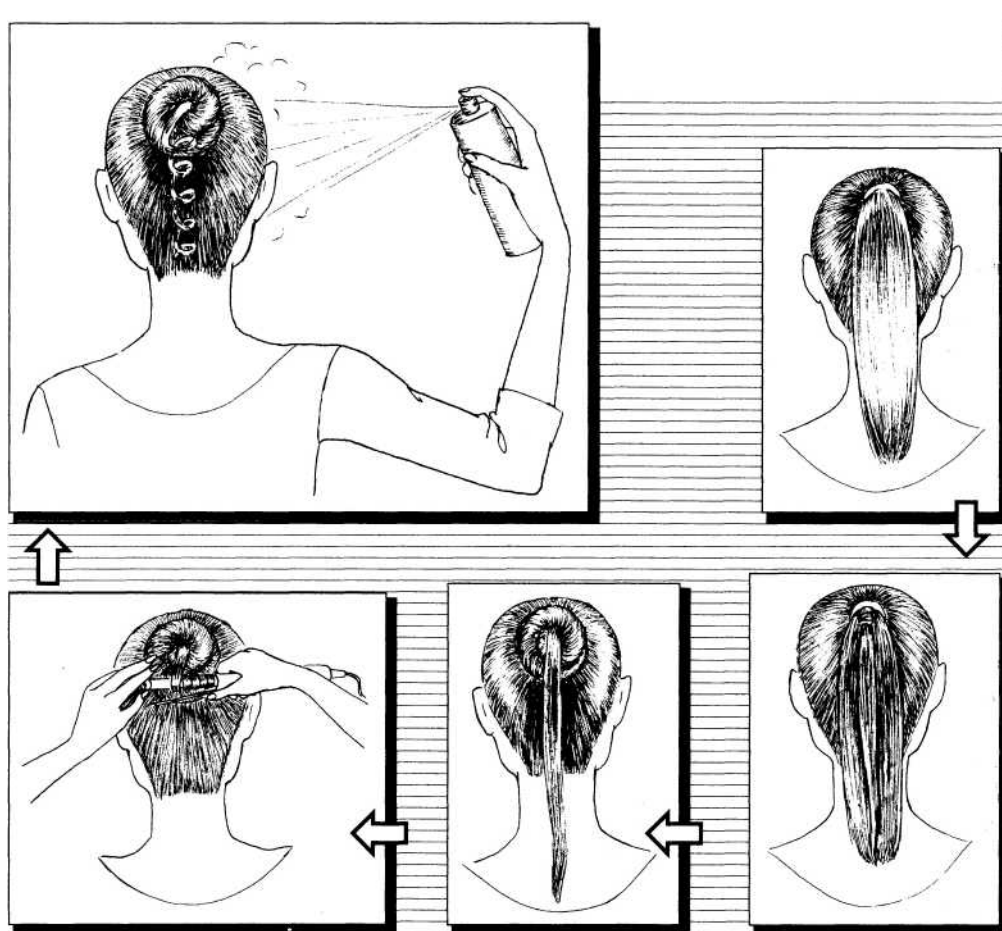


Прическа хорошо подходит и для прямых, и для волнистых волос.

Вам понадобится:

- расческа;
- электрощипцы;
- резинка для волос;
- шпильки;
- мусс;
- лак.

Тщательно расчесанные волосы соберите в высокий хвост и перехватите в середине хвоста резинкой. Разделите хвост на три части, причем одна часть должна быть меньше двух других. Закрутите толстые пряди вокруг резинки, закрепите их шпильками. Свободную часть хвоста завейте щипцами, нанеся предварительно на волосы мусс. Готовую прическу сбрызните лаком для волос.

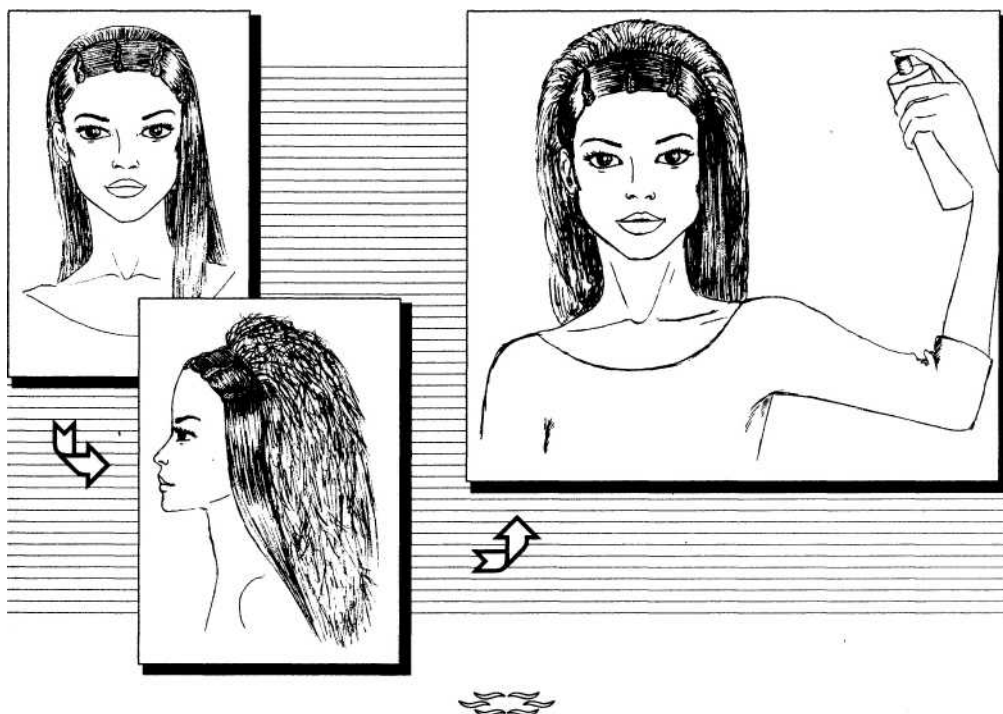


«Пышный хвостик»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ зажимы для волос;
- ♦ пенка сильной фиксации;
- ♦ лак сильной фиксации.

Расчесанные волосы зачешите набок до середины головы, зафиксируйте пенкой для укладки сильной фиксации, заколите красивыми зажимами. Свободные пряди зачешите назад и сильно начешите. Красиво уложите кончики волос и закрепите их лаком сильной фиксации.



А знаете ли вы, что необходимо уметь правильно пользоваться феном? Его нельзя держать близко к голове — расстояние должно быть по крайней мере 25 см. Лучшие всего сушить волосы, при средней температуре. И, кроме того нежелательно пользоваться феном часто, потому что волосы становятся тусклыми и слабыми, а концы расщепляются. Обладательнице длинных волос совсем не обязательно подолгу возиться с ними. Волосы следует подстричь «лесенкой», а после мытья сушить естественным путем. Потом чуть влажные волосы слегка приподнять надо лбом обычной щеткой, челочку побрызгать лаком, сбрызнуть лаком волосы по всей длине — и прическа вполне готова.

А знаете ли вы, что помимо разнообразных красок, которые предлагает косметическая промышленность, существует масса способов придать своим волосам желаемый оттенок с помощью народных средств? Например, топ-модель Эва Херцигова осветляет свои волосы смесью лимонного сока и водки. Это придает ее белокурым волосам дополнительный очень красивый оттенок. Если на волосах никак не желает держаться завивка, то можно воспользоваться старыми бабушкиными средствами. Прежде чем накручивать волосы на бигуди, их нужно смочить пивом или лимонным соком.

Совет профессионала: после химической завивки или окраски волосы могут потерять свой вид, стать более слабыми и тусклыми, а кончики волос начинают расслаиваться. Чтобы избежать столь досадных неприятностей, нужно регулярно, примерно раз в месяц, подстригать кончики волос. Тогда прическа всегда будет выглядеть ухоженной и аккуратной. Данная мера также не дает волосам расслаиваться по всей длине. Для придания объема тонким волосам раз в неделю нужно делать несложную маску. Смешать натуральный йогурт с яйцом и втереть в кожу головы. Через 15 минут маску можно смыть.

«Эlegantный узелок»

Вам понадобится:

- расческа
- фен;
- резинка для волос
- шпильки;
- цветы и шпильки для них;
- ленточка для волос;
- мусс или гель блестящий и сильной фиксации

Хорошо расчесанные волосы разделите пробором, оставив две тонкие пряди по бокам. Остальные волосы аккуратно зачешите назад и скрепите в хвост на затылке с помощью резинки боковые пряди закрутите феном, предварительно нанеся на них гель или мусс. Хвост разделите на две части. Одну половину волос хорошенько скрутите, заверните узлом и закрепите шпильками на затылке. Со второй частью сделайте то же самое. Закрепите скрученные волосы перед первым узлом. Получившуюся прическу закрепите блестящим лаком сильной фиксации и руками еще раз приглажьте зачесанные назад волосы. Передние пряди осторожно расчешите расческой и мягко уложите их вокруг лица (как бы обрамляя его). Еще раз зафиксируйте прическу лаком. Прическу при желании можете украсить различными заколками, например приколоть внутрь узелка красивый искусственный или живой цветок средней величины при помощи шпильки-невидимки.



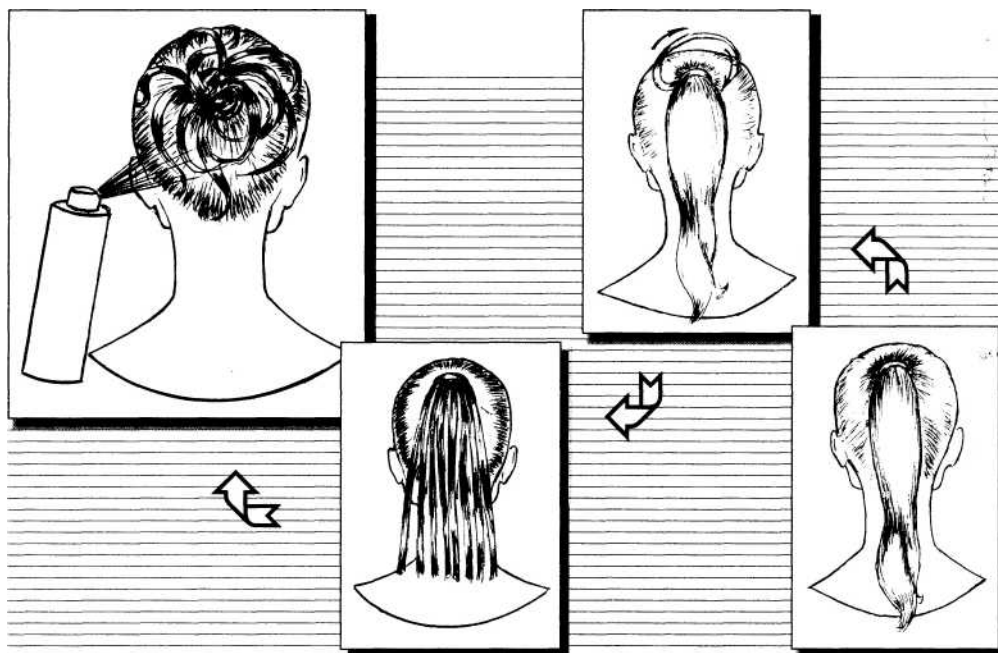
«Перышки»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ искусственные цветы или натуральные разноцветные перышки;
- ♦ тушь для волос;
- ♦ пенка для укладки;
- ♦ лак сильной фиксации.

Тщательно расчесав сухие чистые волосы, соберите их на макушке в хвост. Отделите одну прядку и аккуратно накрутите ее на хвостик у основания вокруг резинки. Затем закрепите волосы вокруг хвоста с помощью невидимки.

Оставшиеся волосы разделите на не-большие, аккуратные прядки и обработайте каждую пенкой для укладки. Каждую прядку уложите отдельно, как бы в беспорядке. Прядки, то есть «перышки», раскрасьте в разные цвета при помощи специальной туши для волос. Не переусердствуйте в цветах, иначе будете похожи на разноцветного попугая. Лучше всего использовать два, максимум три оттенка, которые будут соответствовать цвету вашего наряда. Вместо окрашивания прядок можно украсить каждую прядку у основания маленькими искусственными цветочками либо натуральными разноцветными перышками, которые также должны соответствовать вашему наряду. В заключение готовую прическу обильно сбрызните лаком сильной фиксации. У обладательниц волнистых или кудрявых волос эта прическа примет совсем иной вид поскольку «перышки» будут красивыми волнистыми локонами. Хочется добавить, что такую прическу можно делать и тем, у кого нет челки, и тем, у кого она есть. Челку хорошо расчешите расческой с редкими зубчиками, чтобы она выглядела как бы прореженной, и максимально зафиксируйте ее лаком для волос. Вы можете воспользоваться красящей тушью и выкрасить «зубчики» челки в разные цвета.



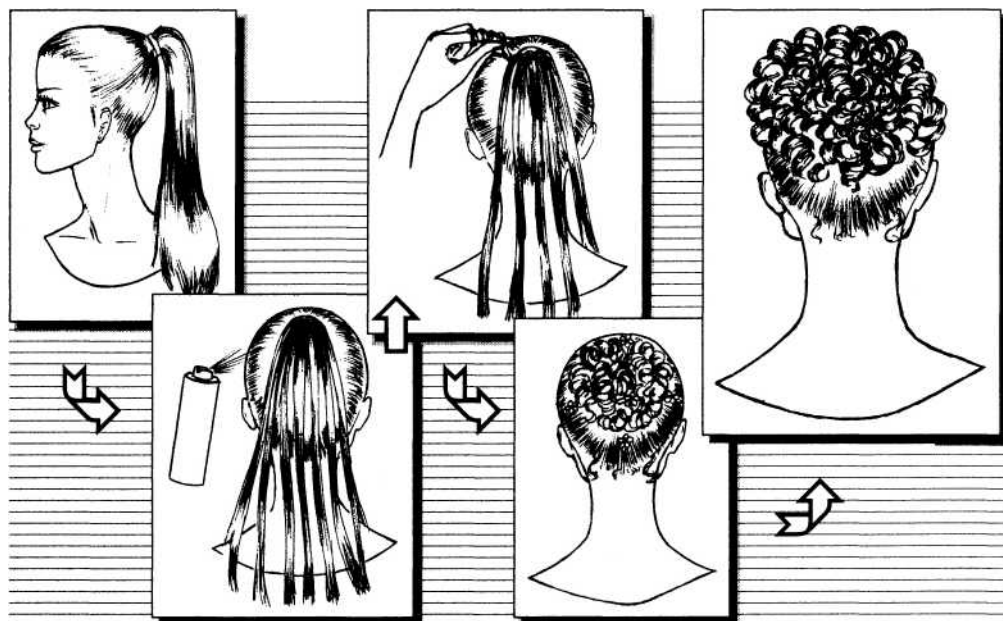
«Французженка»

Эту прическу можно сделать тем, у кого очень длинные прямые или волнистые волосы.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ шпильки с украшениями;
- ♦ лак.

Соберите все волосы в высокий хвост. Разделите их на тонкие пряди и намотайте каждую на палец спиралью. Прежде чем разделить волосы на пряди, слегка сбрызните хвост лаком. Далее каждую спираль произвольно уложите, заколите шпильками (лучше использовать шпильки-заколки с украшениями в виде бусин или цветочков). Законченную прическу сбрызните лаком.

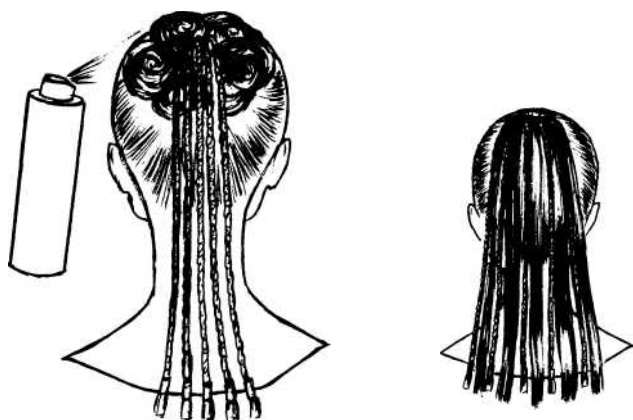


«Цветок в кольцах»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ невидимки;
- ♦ маленькие заколки или маленькие резиночки;
- ♦ шпильки;
- ♦ маленькие искусственные цветы;
- ♦ лак сильной фиксации.

Всю челку зачешите набок, зафиксируйте лаком и заколите невидимками. Остальные волосы соберите в высокий хвост. Отделите несколько тонких прядей и заплетите их в тугие косички (косички должны быть очень тонкими). Косички закрепите специальными маленькими заколками или маленькими резиночками. Остальные волосы разделите на отдельные пряди и уложите в колечки с помощью шпилек. Всю прическу сбрызните лаком сильной фиксации, украсьте ее искусственными маленькими цветами или одним красивым цветком среднего размера, который нужно поместить в середину колечек и косичек.



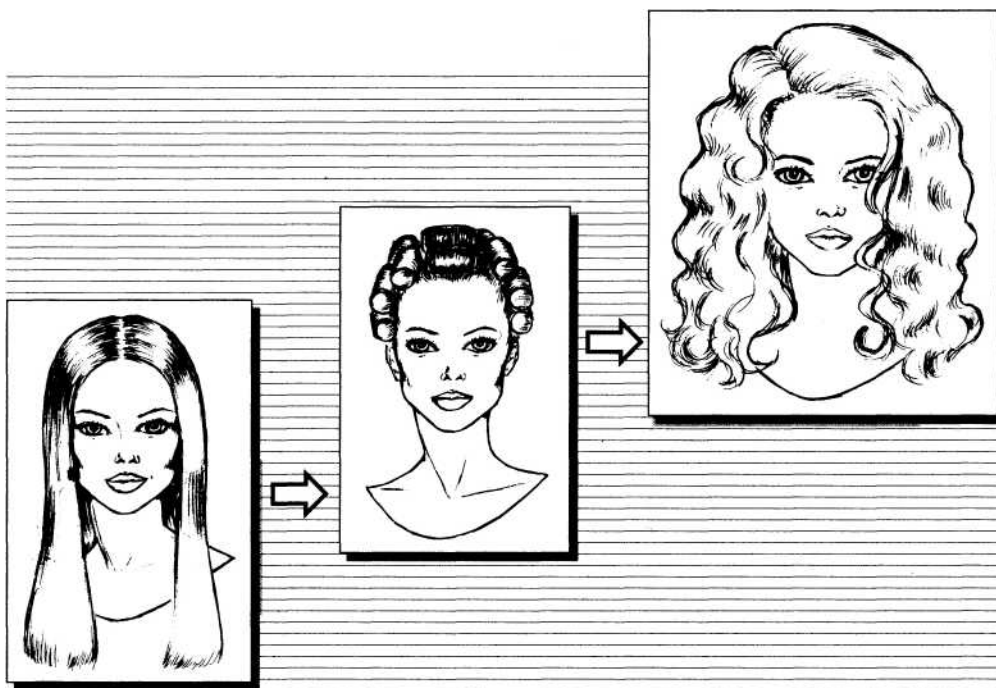
«Классические кудри»

Эта прическа для тех, кто не желает прятать свои красивые длинные волосы, моделируя изумительный хвост или «ракушку», а предпочитает показать всем их естественную длину и роскошь. Что ж, ваше право. Мы же предлагаем сделать следующую прическу.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ папильотки или мелкие бигуди;
- ♦ воск для волос;
- ♦ спрей.

Спреем для завивки волос сбрызните сухие, чистые и хорошо расчесанные волосы. Накрутите их на папильотки или тонкие бигуди, а затем подсушите. После того как волосы высохнут, наклоните голову и встряхните волосами. Таким образом вы создадите естественную их укладку, слегка беспорядочную, но в то же время очень привлекательную и соблазнительную пышность. Для завершения укладки разотрите немного воска в ладонях и пальцами придайте нужную форму локонам. Эту прическу можно украсить и изменить разными способами. Например, можно придать прическе легкую игривость, если воспользоваться маленькими заколками в форме цветов или бабочек. Разделите волосы спереди (надо лбом) на небольшие прядки и закрепите их заколками.



ПРИЧЕСКИ ДНЯ НЕВЕСТЫ

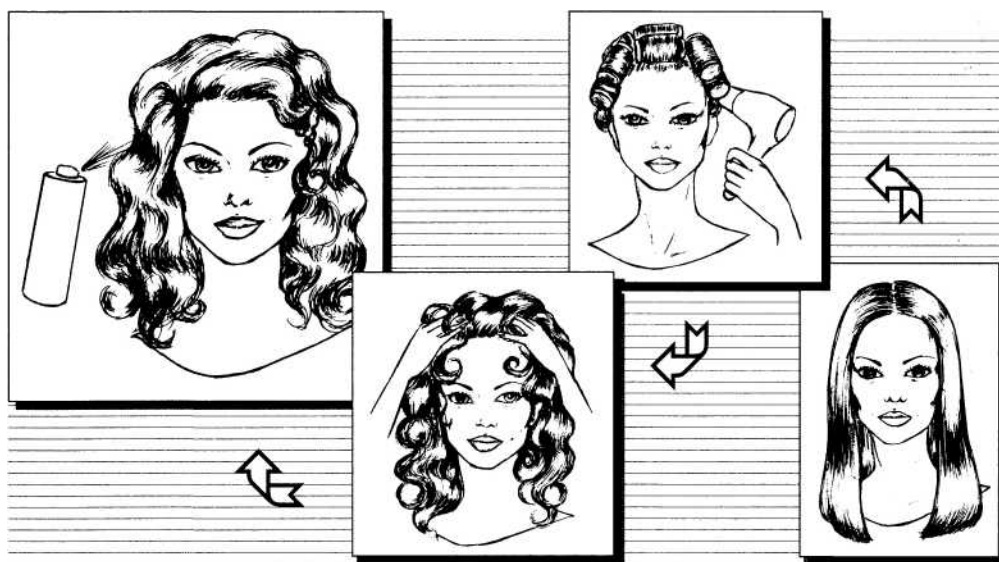
Несомненно, самым важным моментом в жизни каждой женщины является собственная свадьба. И предполагается, что невеста будет самой красивой, самой желанной, самой неотразимой. Сшито платье ослепительной белизны и умопомрачительного фасона, куплены изящные туфельки на тончайшей шпильке. Дело за малым — прическа. Как трудно избежать банальности в этом деле и как нелегко не перейти за грань, которая отделяет совершенство от безвкусицы! Однако предлагаемые варианты причесок помогут выбрать оптимальный вариант, не затрачивая максимума сил и времени.

«Пышные локоны»

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ расческа;
- ◆ крупные бигуди;
- ◆ заколки;
- ◆ мусс или пенка;
- ◆ лак с блестками.

На вымытые, тщательно расчесанные, немного влажные волосы нанесите пенку или мусс для укладки. Разделите волосы на отдельные пряди, накрутите их на крупные бигуди. Высушите волосы естественным путем, бигуди осторожно снимите. Волосы не расчесывайте. Передние пряди уложите вверх или слегка набок (на любую сторону) и закрепите красивыми заколками в виде цветков. Остальным волосам придайте объем руками и при помощи лака. Зафиксируйте прическу лаком с блестками. Прическа готова!



«Нежное плетение»

Вам понадобится:

- шампунь;
- расческа;
- крупные или средние бигуди;
- закладки;
- мусс или пенка;
- лак сильной фиксации.

На вымытые и расчесанные волосы нанесите мусс или пенку для укладки. Накрутите пряди на крупные или средние бигуди (как и для предыдущей прически). Волосы у лба разделите на несколько прядей средней толщины — около восьми. Начинайте плести «ободок» с любой стороны, например с правой. Возьмите одну прядку (над ухом), начните скручивать ее в жгут, постепенно вплетая в него волосы, расположенные за прядью. Жгутик плетите примерно до половины головы (или до самого затылка, тогда получится что-то вроде шапочки), сбрызните лаком сильной фиксации и закрепите заколками. То же самое сделайте с каждой отдельной прядью. В итоге получится очень красивый «ободок» из волос. Остальные несобранные волосы распушите руками при помощи пенки и придайте им нужную форму. В заключение работы сбрызните готовую прическу лаком.



«Пленительная высота»

Эта эффектная прическа, несмотря на кажущуюся трудность, выполняется достаточно легко и не требует временных затрат.

Вам понадобится:

- шампунь;
- фен;
- расческа;
- средние или мелкие бигуди;
- заколки;
- ленты или веревочки для волос;
- мусс или пенка;
- лак.

На вымытые и хорошо расчесанные волосы нанесите пенку или мусс для укладки. Накрутите их на средние или мелкие бигуди. Высушите волосы, снимите бигуди, начешите пряди у корней. Одну прядку за другой зафиксируйте при помощи красивых заколок в разных направлениях на макушке. Если у вас челка, можете уложить ее набок при помощи тех же заколок, а затем зафиксировать лаком. Эту прическу вы можете украсить еще одним оригинальным образом, если обвяжете верхнюю часть красочными лентами или веревочками.



«Женственность»

Данная прическа широко используется для торжественных случаев. Хороша она тем, что выглядит очень женственно, идеально украшает голову, а главным условием для ее выполнения является наличие длинных волос.

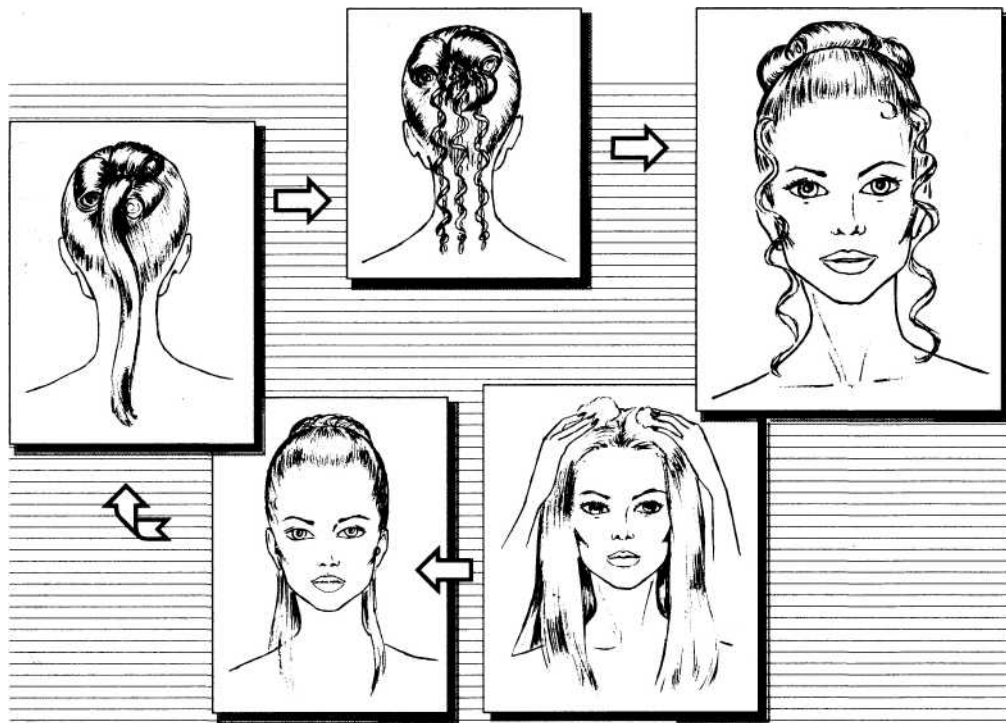
Вам понадобится:

- шампунь;
- электрощипцы;
- расческа;
- заколки;
- мусс или пенка;
- шпильки-невидимки;
- лак с блестками сильной фиксации;
- обычный лак с сильной фиксацией.

Итак, на вымытые и хорошо расчесанные волосы нанесите мусс или пенку для укладки. Соберите все волосы на макушке в хвост. Две тонкие пряди с боков от лица оставьте незабранными, нанесите на них мусс или пенку, накрутите на тонкие бигуди либо щипцы и заколите на время, чтобы не мешали. Закрутить и уложить эти боковые пряди можно и в конце работы.

Разделите волосы на макушке в хвосте на несколько тонких прядей. Из трех прядей сплетите тонкие косички и закрепите эти косички внизу красивыми заколками. Еще три тонкие пряди оставьте и приколите их к волосам, чтобы они не смешались с остальными неиспользованными прядями. А неиспользованные пряди (пять-шесть) обработайте следующим образом. Одну свободную прядь обильно сбрызните лаком для волос и накрутите на тонкие щипцы (если у вас есть время для создания прически, можно заранее накрутить эти пять или шесть прядей на мелкие бигуди, правда, так сложнее будет их укладывать в букли). Получившийся завиток осторожно, не разбивая, в том виде, в каком он есть, приколите к голове у основания хвоста шпилькой-невидимкой. И еще раз сбрызните лаком. То же самое сделайте с каждой из оставленных вами прядей. Теперь остались еще три свободные прядки. Обильно сбрызните их лаком сильной фиксации и накрутите на щипцы. Потом распустите их в виде серпантина и еще раз сбрызните лаком. Вы можете сделать еще оригинальнее, если обовьете прядками-серпантинами косички. Только для этого с самого начала сделайте равное количество прядок для косичек и для «серпантина» и расположите их рядом друг с другом: косичка — «серпантин», косичка — «серпантин» и т. д.

Законченную прическу сбрызните лаком с блестками сильной фиксации. Можно также украсить прическу, если закрепить сверху (между буклями) красивые заколки-цветочки, которые использовались для закрепления косичек.



«Каракулевый пучок»

Для выполнения этой прически требуется тщательность, так как основная работа заключается в закручивании жгутом мелких прядей.

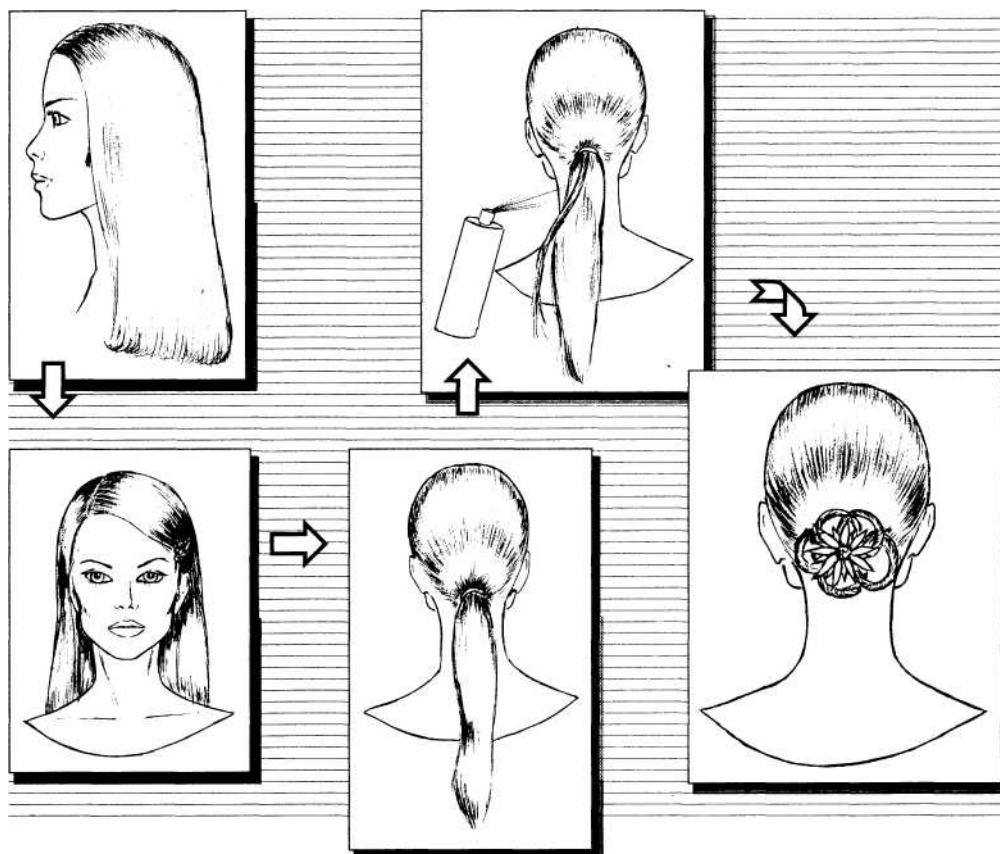
Вам понадобится:

- расческа;
- резинка для волос;
- шпильки;
- ленточки для волос;
- заколки или искусственный цветок;
- лак или пенка для укладки;
- лак с блестками сильной фиксации.

На сухие (или слегка влажные) расчесанные волосы нанесите лак или пенку для укладки. Волосы ровно пригладите щеткой и соберите в хвост, который туго закрепите резинкой на затылке.

Надо сказать, что хвост в этой прическе каждый может делать так, как ему хочется. Можно сделать хвост на макушке головы, можно несколько ниже (на затылке), а можно совсем низко (у самой шеи). Затем разделите волосы на тонкие пряди, каждую расчешите, покройте лаком или пенкой для укладки и закрутите тугим жгутом. Каждую прядь закрепите у основания хвоста, а жгут посередине — шпилькой внизу затылка.

Подготовленные таким образом пряди красиво расположите, как вам захочется. Можно обвить ими основание хвоста, а можно несколько жгутиков завязать в основании и оставить не забранными в общий пучок, чтобы они свисали. Эти жгутики для прочности можно обвить красивыми ленточками. На заключительном этапе создания прически окончательно сбрызните волосы лаком сильной фиксации (красивее будет смотреться лак с блестками). Если вы не используете лак с блестками, украсьте прическу красивыми заколками, которыми можно закрепить уложенную челку, либо поместите в центр «каракулевого пучка» красивый искусственный цветок или брошь.



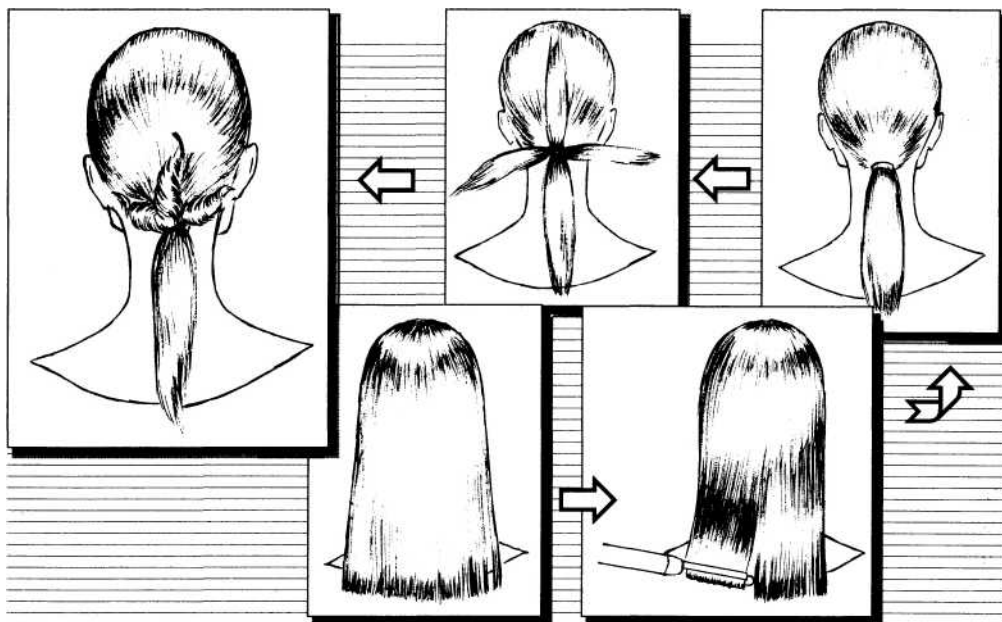
«Лепестки»

Вам понадобится:

- расческа;
- фен,
- электрощипцы или бигуди;
- заколки, заколки-невидимки;
- шпильки;
- тушь для волос;
- резинка;
- гель или пенка для укладки;
- лак с блестками.

Если волосы прямые, вы можете слегка подвить кончики при помощи щипцов, фена или воспользоваться крупными бигуди. Предварительно нанесите пенку или гель для укладки волос. Спереди уложите волосы так, как вам идет, как вы привыкли делать: с пробором или без, либо гладко зачешите все назад. Если у вас челка, ее можно гладко уложить на одну сторону при помощи геля и красивых заколок, а можно разделить на две крупные пряди, закрученные локонами по бокам лба. Можете ровно расчесать челку и слегка подкрутить ее феном или щипцами и зафиксировать лаком с блестками. Челку можно украсить, если раскрасить прядки разноцветной тушью для волос.

На остальные волосы нанесите гель или пенку для укладки волос, расчешите их щеткой и пригладьте, а затем зачешите все назад и соберите на затылке резинкой. Разделите волосы на четыре крупные пряди, нижняя должна быть самой большой. Боковые пряди уложите в виде валиков-лепестков и закрепите изнутри заколками-невидимками. Верхнюю прядь уложите так же или в виде ракушки, улитки — как вам больше нравится. Нижнюю прядь оставьте распущенной или заколите невидимкой внутрь. Прическа будет выглядеть очень нарядно, если вы украсите ее лаком с блестками либо поместите внутрь лепестков красивую заколку, брошь, искусственный цветок средней величины.

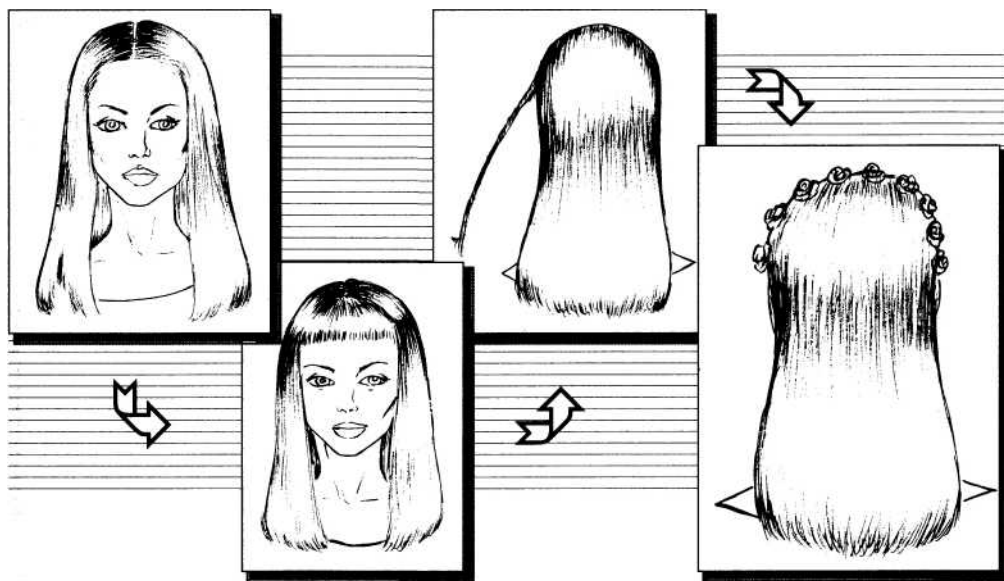


«Заманчивые ракушки»

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ расческа;
- ♦ шпильки-украшения;
- ♦ мусс сильной фиксации;
- ♦ лак с блестками сильной фиксации.

Вымойте и тщательно расчешите волосы. На центральную прядь обильно нанесите пенку для укладки. Затем прядку скрутите в жгут, оставляя при этом длинный кончик. Уложите его на лоб, как пышную длинную челку. Сбоку поделите все остальные волосы на прядки и тщательно обработайте их муссом сильной фиксации. Скрутите эти прядки в жгутики. Каждый жгут уложите на макушке в красивые крендельки и закрепите их шпильками (можно использовать красивые шпильки-украшения). Обязательно сбрызните прическу лаком с блестками сильной фиксации.



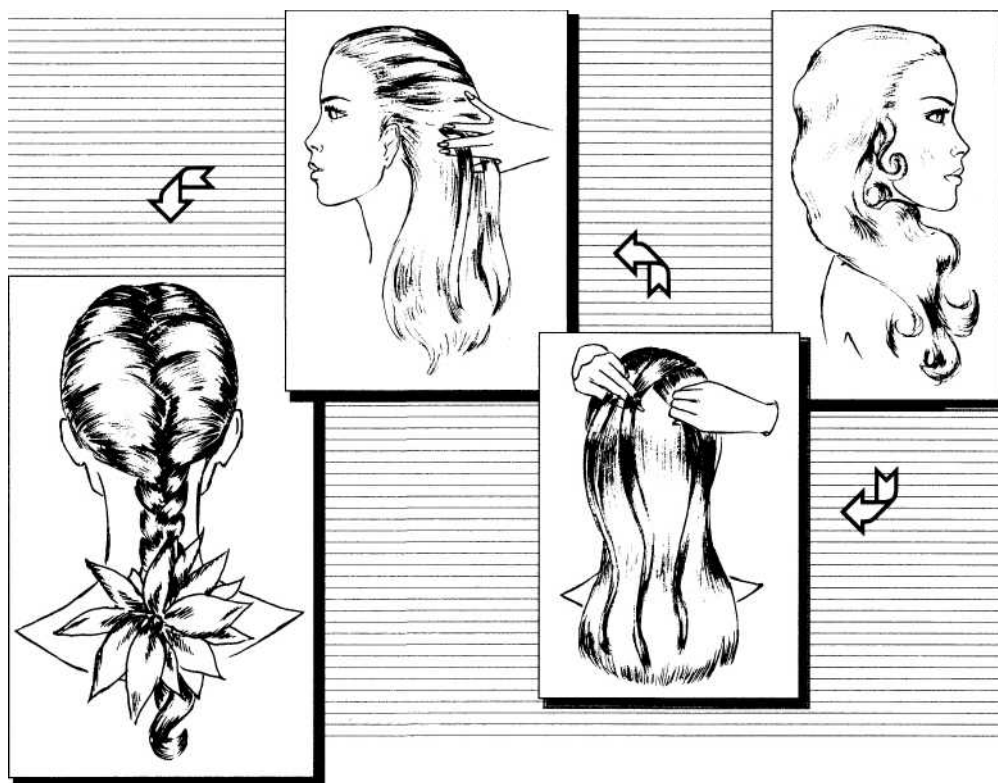
«Барышня-крестьянка»

Эта прическа выглядит сложно, однако выполняется очень легко. Такую косу можно заплести без посторонней помощи, поэтому она одна из самых распространенных и традиционных.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ большая лента для волос или заколка со стразами.

Чтобы прическа держалась долго и выглядела по-настоящему красивой, слегка влажные волосы заплетите в тугие косы и просушите горячим феном. Затем распустите и слегка расчешите. Косу плетут следующим образом: соберите волосы сзади и разделите на высоте ушей три пряди одинаковой толщины. Далее начните заплетать, как обычную косу. Косу в крестьянском стиле нужно плести свободно, после первого переплетения возьмите с левой стороны широкую прядь и вплетите ее в косу. То же самое сделайте с прядью с правой стороны после следующего переплетения. Все это время плетите косу, как обычно, из трех прядей, стараясь делать это так, чтобы она свисала с затылка на левое плечо. Украсьте косу большой лентой или заколкой со стразами в тон вашему вечернему платью.



Раздел IV

Для современного мужчины прическа не менее важна, чем для женщины. Количество мужских стрижек и причесок в мире невероятно велико и напрямую зависит от имиджа мужчины, его возраста и рода занятий. Естественно, короткая стрижка и прическа современного бизнесмена не подойдут для фотомодели, а спортсмен не станет носить длинные волосы, которые так любят современные рок и поп-звезды. Понятно также и то, что прически для торжественных случаев должны отличаться от каждодневных. Мы расскажем вам о том, как можно варьировать прическу каждый день, создавая необходимое разнообразие и в то же время сохраняя свой стиль и оставаясь самим собой.

Глава 1

ВСЕ ГЕНИАЛЬНОЕ ПРОСТО

Традиционно большинство мужчин носит короткие стрижки. Это и понятно — такая прическа более практична и удобна, не требует много времени на укладку и не нуждается в особом уходе в течение дня. Короткие волосы быстрее высыхают после душа, бассейна или дождя.

Однако целый ряд мужчин предпочитает коротким волосам длинные. Как правило, в эту категорию входят творческие личности — художники, музыканты, поэты, актеры и т. д. Безусловно, длинным волосам должно оказываться больше внимания. Они должны быть всегда чисто вымытыми и в прекрасном состоянии, чтобы хорошо смотреться.

Если волосы редкие, тонкие или сильно посеченные, лучше всего предпочесть короткую стрижку. Если вы являетесь обладателем роскошной шевелюры, легко можете позволить себе отпустить длинные волосы. Существует пять основных стрижек, на основе которых мы и будем моделировать разнообразные прически.

1. Короткая стрижка «лесенкой». Волосы на макушке достигают длины 3—8 см, на шее и висках очень коротко подстрижены или подбриты. Эта стрижка удобна тем, что на ее основе можно выполнять прически как в традиционном стиле, так и в достаточно свободном.
2. Вариант этой же стрижки, но волосы более длинные, закрывающие уши: на макушке — 8—13 см, около ушей более длинные, а сзади — 2—5 см. Эта стрижка свободного и непринужденного стиля.
3. Та же стрижка, но волосы одинаковой длины — на макушке около 10—15 см, а на шее и висках коротко подстрижены. Этой стрижке можно придавать самую разнообразную форму.
4. Стрижка «лесенкой» на длинных волосах. Волосы доходят до воротника или плеч. Такая стрижка особенно подходит для мужчин с волнистыми или вьющимися волосами.
5. Длинные волосы одинаковой длины. На их основе хорошо выполнять самые разнообразные прически.

Прически на каждый день подразумевают минимальное использование средств для укладки — геля, мусса или спрея. Волосы должны выглядеть прежде всего естественно, а всевозможные изыски лучше оставить для вечеринок или торжественных случаев. Особенно это касается деловых людей и мужчин зрелого возраста.

К молодым людям это правило относится в меньшей степени. Они и в повседневной жизни сооружают себе самые невероятные прически, стремясь создать оригинальный имидж. Кроме того, именно молодые люди чаще прибегают к окрашиванию волос, а также к осветляющему мелированию и тонированию. Окрашивание волос в оригинальные цвета способно преобразить даже самую заурядную прическу. Что касается мелирования и тонирования, они придают прическе и эффект недостающего объема, и элегантную небрежность.

«Дельфин»

В настоящее время огромной популярностью пользуются прически с так называемым «эффектом мокрых волос». Сделать такую прическу очень легко.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ гель.

На вымытые и высушенные волосы нанесите небольшое количество геля для волос. Сразу же тщательно расчешите по направлению роста волос.

Совет профессионала: если волосы у вас очень сильно выпадают и вы обеспокоены их лечением, как можно реже пользуйтесь феном, лучше естественный способ высушивания волос. Причесывайте их не сразу после мытья, а дав им несколько остыть, или же ополаскивайте их прохладной водой. Можно также не вытирать их полотенцем и до основного причесывания и укладывания с феном придать им форму руками, а минут через 20 — феном.

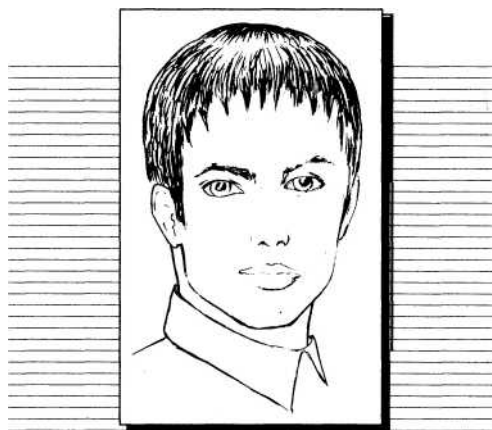
Совет профессионала: массажная щетка для волос создана именно для массажа кожи головы. Пользуйтесь ею не менее двух раз в день. Расчесывайте волосы в разных направлениях утром 2—3 минуты, а вечером, перед тем как мыть голову, — 7—10 минут. Тонкие ломкие волосы расчесывайте очень осторожно, но настойчиво. Эта процедура улучшает кровообращение кожи головы, укрепляет корни волос и улучшает их внешний вид.

Другой вариант этой прически — с челкой-зубчиками».

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ расческа;
- ♦ гель.

Обработайте и расчешите волосы, как указано выше. Челку с нанесенным на нее гелем сформируйте в виде нескольких зубчиков и уложите либо вниз, либо в сторону.



А знаете ли вы, что на некоторых шампунях стоит примечание типа «предназначен для ежедневного применения»? Это значит, что в шампуне использована более мягкая моющая основа. Она бережно промывает волосы, но часто намного лучше. Если вы моете волосы каждый день, то лучше пользоваться специально предназначенными для этого шампунями.

Полезная хитрость: если вам надоела ваша прическа, не спешите радикально ее менять. Длинные волосы лучше

отрезать постепенно. Сначала сделайте челку, потом — «лесенку» и т. д. Так вы можете менять имидж часто и без особых усилий. В период, когда волосы уже не имеют короткой стрижки, но еще и не выросли длинные, выберите гладкую, фиксирующуюся прическу.

Эффектно будет выглядеть такая прическа и на вьющихся волосах.

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ расческа.

Обработайте и уложите волосы так, как описано в предыдущих случаях. Передние пряди уложите немного вперед, формируя челку, а одну тонкую прядку из челки отделите от остальных и слегка оттяните вниз.



«Понет»

- ♦ полотенце;
- ♦ фен;
- ♦ мусс или гель.

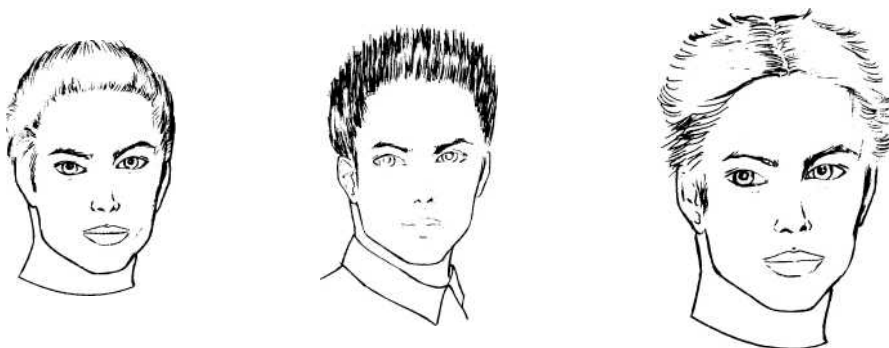
На волосы, слегка подсушенные полотенцем, нанесите фиксатор в виде мусса или геля и высушите волосы феном. Чтобы сделать стильную прическу, во время обработки феном отдельные пряди приподнимайте вверх пальцами.

Совет профессионала: один из самых важных этапов ухода за волосами — мытье. Новое поколение шампуней мягко моет волосы и дополнительно сохраняет в них важные для здоровья волос вещества. Поэтому мыть голову нужно по мере загрязнения, и лучше мыть каждый день. Высушивать волосы следует легкими массажными движениями, ни в коем случае не тереть и грубо не выжимать волосы. Можно использовать специальные полотенца.

Маленький секрет: если ваши волосы очень непослушны и привередливы и даже при помощи специальных средств для укладки вы не достигаете желаемого эффекта, воспользуйтесь тем, что знакомо каждому человеку с детства, — бабушкиными рецептами полосканий для волос. Сейчас публикуется немало сборников таких рецептов. Подберите подходящий именно для вашего типа волос, через 3—4 дня пользования им вы почувствуете реальный эффект.

Эта прическа подходит очень молодым людям, школьникам и студентам. Вполне подойдет она и для тех, кто отправляется на молодежную вечеринку или дискотеку.

- ♦ расческа;
- ♦ воск для волос.



Для придания ей более оригинального вида можно сделать так: на концы волос нанесите небольшое количество воска для укладки и придайте волосам желаемую форму. Если используется пробор, его проводят с помощью тонкой расчески.

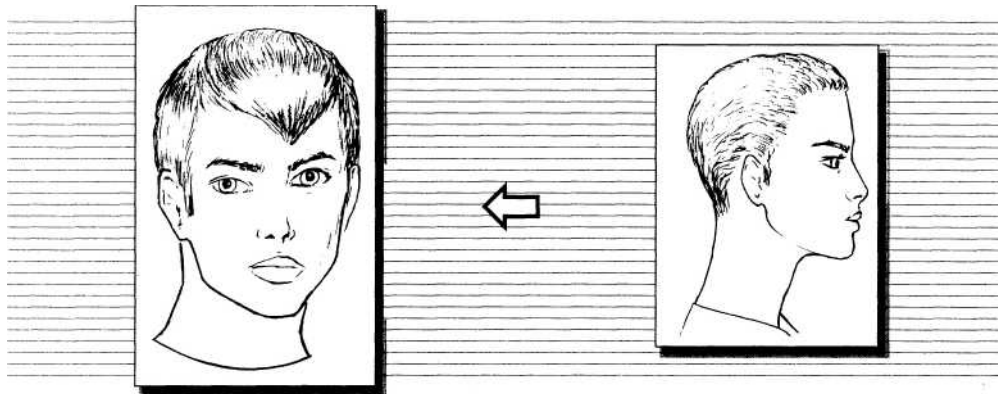
Отдельно хотелось бы отметить, что данная стрижка со всеми видами укладки подходит для мужчин любой профессии и любого возраста (за исключением, может быть, трех последних вариантов укладки).

«Треугольник»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ воск для волос или гель.

Волосы на висках и теменной области зачешите назад. Отделите челку и уложите ее на лбу в форме треугольника. Зафиксируйте гелем или воском.



А знаете ли вы, что в царской России каждому рангу согласно петровской Табели соответствовал парик с определенным количеством буклей, расположенных в строго зафиксированном порядке? У кого не хватало средств на соответствующий парик, мог прикладывать бумажные букольки. Появиться в свете в ненапудренном парике, а тем более без парика, считалось дурным тоном и было вообще недопустимо.

Кислое молоко — старинное народное средство для ухода за волосами. Молочнокислые продукты создают плотную жировую пленку, которая предохраняет волосы от повреждения щелочным мыльным раствором.

Старайтесь включить в свой рацион рыбу, морепродукты, овощи, а также миндаль, богатый протеином, финики, фисташки, натуральный козий или овечий йогурт или творог.

Переходим к стрижке № 2 — волосы длиной 8—13 см, сзади — не длиннее 5 см, уши прикрыты. Эта стрижка для тех, кто предпочитает свободный стиль.

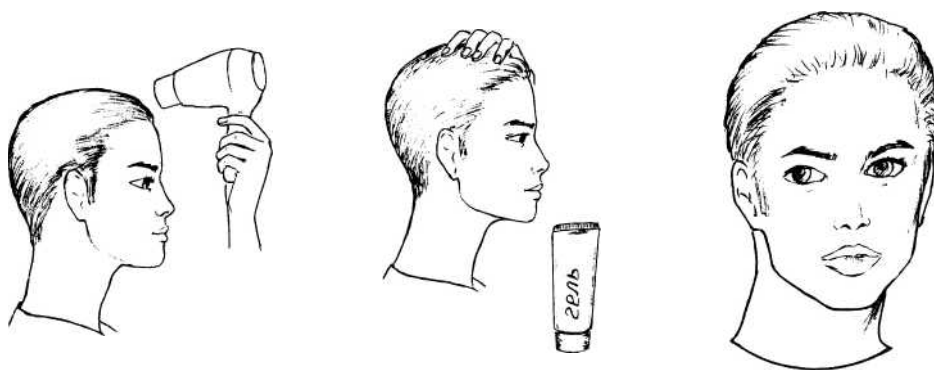
Классическая офисная прическа на основе этой же стрижки.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ мусс или гель.

Волосы сушите феном с одно временным зачесыванием назад. Если вы хотите, чтобы волосы лежали пышнее, сушите их феном, немного поднимая вверх и назад. Закрепить прическу, чтобы она весь день выглядела идеально, можно, использовав немного мусса или геля. Нанесите его на волосы, когда они будут почти сухими, и снова просушите волосы феном, укладывая при этом их назад расческой. Но фиксирующего средства на волосах должно быть совсем немного.

Такая прическа подойдет для людей с квадратным типом лица, так как она зрительно удлинит лицо, открывая невысокий лоб.



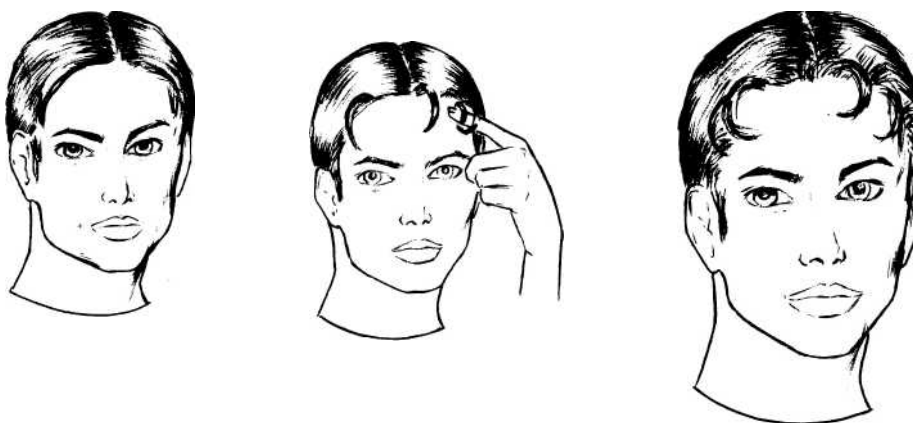
Следующая прическа подойдет тем, кто предпочитает свободный стиль. С такой прической одинаково хорошо будут смотреться и строгий деловой костюм, и джинсы со свитером.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ гель;
- ♦ лак.

На расческу нанесите небольшое количество геля и смоделируйте прямой пробор. Выпустите несколько передних прядей на лоб и слегка подкрутите их пальцами по часовой стрелке.

Если вы хотите, чтобы эта прическа С держалась долго, зафиксируйте ее лаком для волос.



Вышеописанные варианты были предназначены для обладателей прямых или слегка волнистых волос.

Третий вариант стрижки предполагает более длинные волосы — 10—15 см. Однако все они имеют одинаковую длину (название этой стрижки — каре). Для такой стрижки также можно подобрать несколько вариантов укладки.

Самый простой вариант: как и в случае с более короткими волосами, волосы можно зачесать назад. На волосах такой длины хорошо смотрятся все виды проборов — и прямой, и боковые.

Прически на основе стрижек 4 и 5 объединяет один небольшой недостаток. Он заключается в том, что длинные волосы дают намного меньше возможностей для каждодневного экспериментирования. На наш взгляд, вариантов здесь всего три, зато они одинаково подходят обладателям как гладких, так и вьющихся волос.

В первом случае можно все волосы зачесать назад. Как правило, при волосах такой длины мужчине не требуется прибегать к помощи каких-либо средств для укладки. Кстати, эта прическа смотрится особенно колоритно, если у мужчины прямые (и желательно темные) волосы и греческий профиль.

Другой вариант: волосы разделяются пробором — прямым или боковым. При этом, как правило, дополнительных средств опять же не требуется.

И, наконец, третий вариант — самый удобный и демократичный. Все волосы зачесываются назад и собираются в хвост, который можно закрепить небольшой резинкой неяркой расцветки. Эта прическа хороша и на гладких, и на вьющихся волосах.

Кроме данных причесок, современный и не боящийся экспериментировать мужчина может подобрать себе и другую из предложенных нами.

Маленький секрет: волосы будут мягче, шелковистее и послушнее, если их не сушить сразу после мытья, а завернуть в полотенце и поддержать так минут 20—30. Потом взбить их руками, одновременно придавая им форму будущей прически. Волосы сохнут естественным способом, но сохраняя нужный вам силуэт. Отдельные непослушные прядки можно дополнительно укладывать в нужном направлении.

Совет профессионала: если у вас очень редкие волосы, вы можете зрительно увеличить их объем, сделав по всей голове или только на макушке головы более светлые, чем ваши волосы, «перышки». Их можно сделать надолго химическими красками или ненадолго — при помощи специальной туши для волос. «Перья» должны проглядывать из-под ваших волос, но сверху полосы будут, наоборот, создавать эффект редких и приглаженных волос.

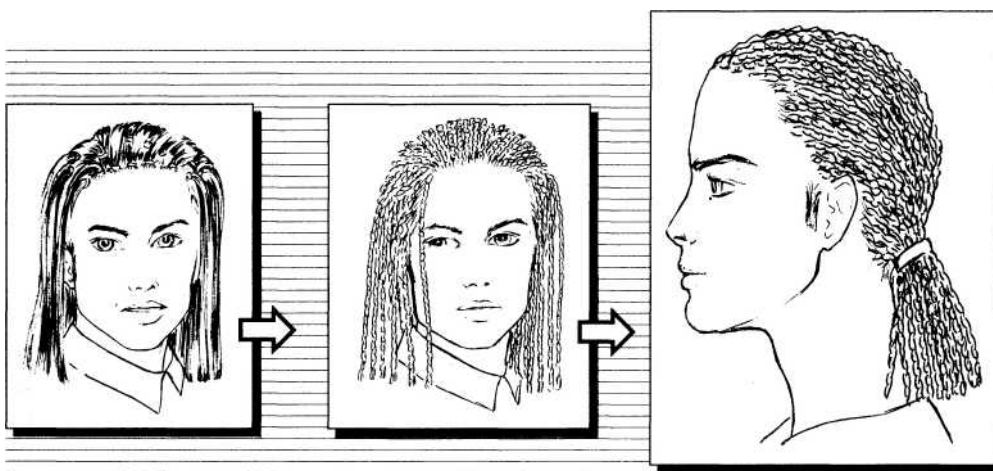
«Косички»

Не сомневайтесь, с такой прической вы произведете фурор на любой дискотеке и в любом ночном клубе.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ маленькие резинки для волос;
- ♦ воск для волос.

Волосы по всей голове разделите на мелкие хвостики и у основания зафиксируйте их маленькими резинками. Теперь из этих хвостиков заплетите косички. На кончики косичек нанесите небольшое количество воска, чтобы они не расплетались. После того как все косички будут заплетены, откиньте их назад и соберите в хвост. Можно сделать из косичек небольшой хвостик на затылке, а остальные оставить свободными.



Глава 2

РЫЦАРЬ ДЛЯ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ

Как часто, собираясь куда-нибудь в гости или на концерт, ваша вторая половина восклицала: «Когда же я смогу пойти куда-нибудь с тобой, не испытывая чувства стыда?!» — видя, как вы старательно и в то же время мучительно пытаетесь уложить свои волосы. Вот теперь у нее, у вашей второй половины, появился шанс предстать перед своей дамой настоящим рыцарем.

Сделайте своей даме приятное. Чтобы мужчине выглядеть хорошо, мало лишь красивого костюма — значение, и немалое, имеют также обувь, изящные «мелочи». Но самое главное — это прическа мужчины, то, как уложены или даже завиты (а почему бы и нет?) его волосы.

Эту главу мы решили посвятить способам укладки волос для торжественных случаев.

Цель главы — рассказать не о стрижках, а о том, как на базе стрижки сделать укладку таким образом, чтобы многие подумали, будто ради торжества вы решили сменить имидж, поменяв свою обычную стрижку.

В качестве средств для укладки можно применять гели, муссы, лаки для фиксации, электрощипцы для завивки волос, воск и т. д. Не стоит думать, что все это только для женщин. Да, женщины идут на многое, для того чтобы выглядеть на все сто, но почему бы и мужчинам не сделать хоть что-нибудь этакое, чтобы удивить не только свою даму, но и окружающих.

Не все прически, предложенные нами в этой главе, подойдут на каждый день. Негоже, естественно, мужчине, как женщине, каждый день крутиться перед зеркалом, завивая свои волосы на щипцы, но время от времени можно менять направление челки или зачесывать волосы назад, оставляя милые завитки.

Предлагаемые нами прически не такие уж и торжественные, но зная, что наши мужчины в основном для торжественных моментов стараются что-то изменить, мы подобрали несложные и в то же время оригинальные прически.

Мы поделили главу на несколько подглав, положив в основу их деления тип базовой стрижки и длину волос.

Прически для коротких волос

Если вы считаете, что уложить короткие волосы практически невозможно, ошибаетесь, так как вариантов на самом деле много.

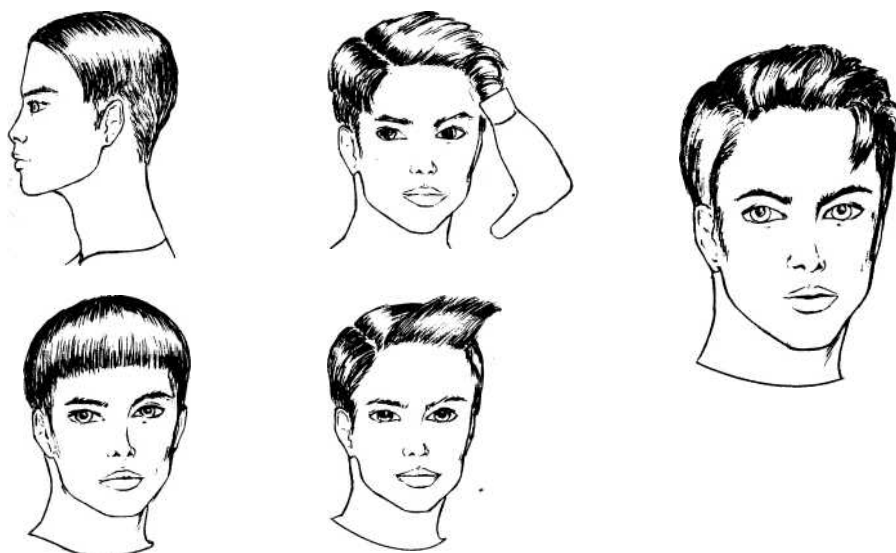
Большинство мужчин предпочитает носить короткую стрижку «лесенкой», так как это удобно в повседневной жизни, ведь прическа не требует тщательного ухода и удобна в тех случаях, когда на ее основе нужно сделать что-то новенькое по «поводу». Поэтому мы предлагаем вам следующий вариант укладки на основе стрижки «лесенка».

Эта прическа откроет лоб, подчеркнет надбровные дуги. Волосы будут лежать пышно, объем, созданный с помощью мусса и фена, зрительно увеличит рост и в то же время уменьшит овал лица, если у вас есть цель его изменить. Приподнятая челка будет оживлять прическу.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ мусс;
- ♦ оттеночный лак с «сединой».

Нанесите на чистые влажные волосы немного мусса и приподнимите у корней теплой струей фена, не высушивая до конца. Выделите несколько прядей из первых рядов волос и зачешите на лоб. Приподнимите их от корней, закручивая немного вниз, высушите до конца. Нанесите на челку немного оттеночного лака с «сединой».

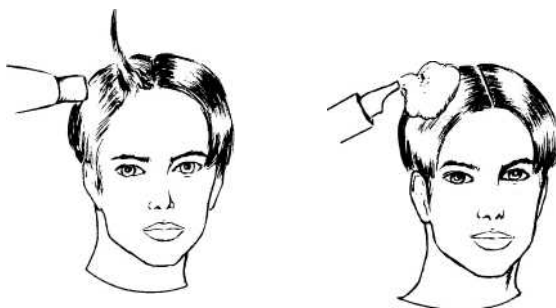


Волосы на макушке длиной 10—15 см, на висках и шее очень коротко подстрижены. Этой причёске можно придать геометрическую треугольную форму. Для этого необходима укладка феном, гель или мусс. Эта укладка хорошо смотрится на волосах любого типа, а делается очень легко.

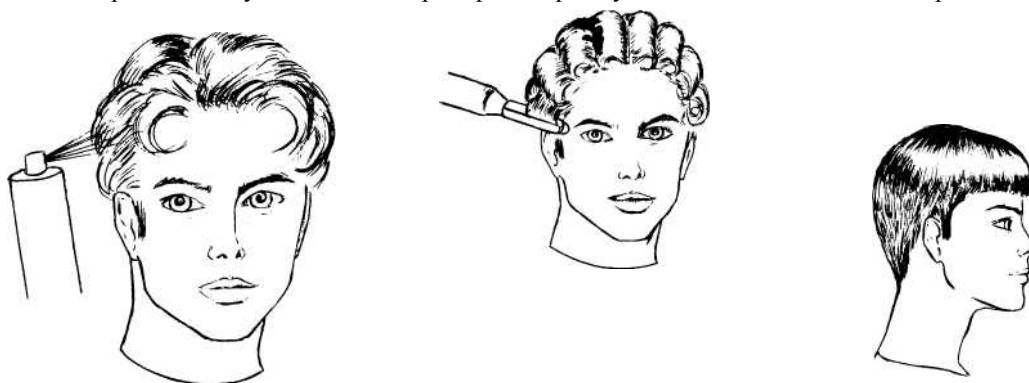
Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ электрощипцы;
- ◆ расческа;
- ◆ мусс;
- ◆ оттеночный лак.

На вымытые волосы нанесите немного мусса, смоделируйте косой пробор и приподнимите волосы у корней феном. Слегка подкрутите электрощипцами кончики сухих волос, расположенных на уровне ушей. Можете взять



несколько прядей из двух половинок пробора и сбрызнуть оттеночным лаком для фиксации.



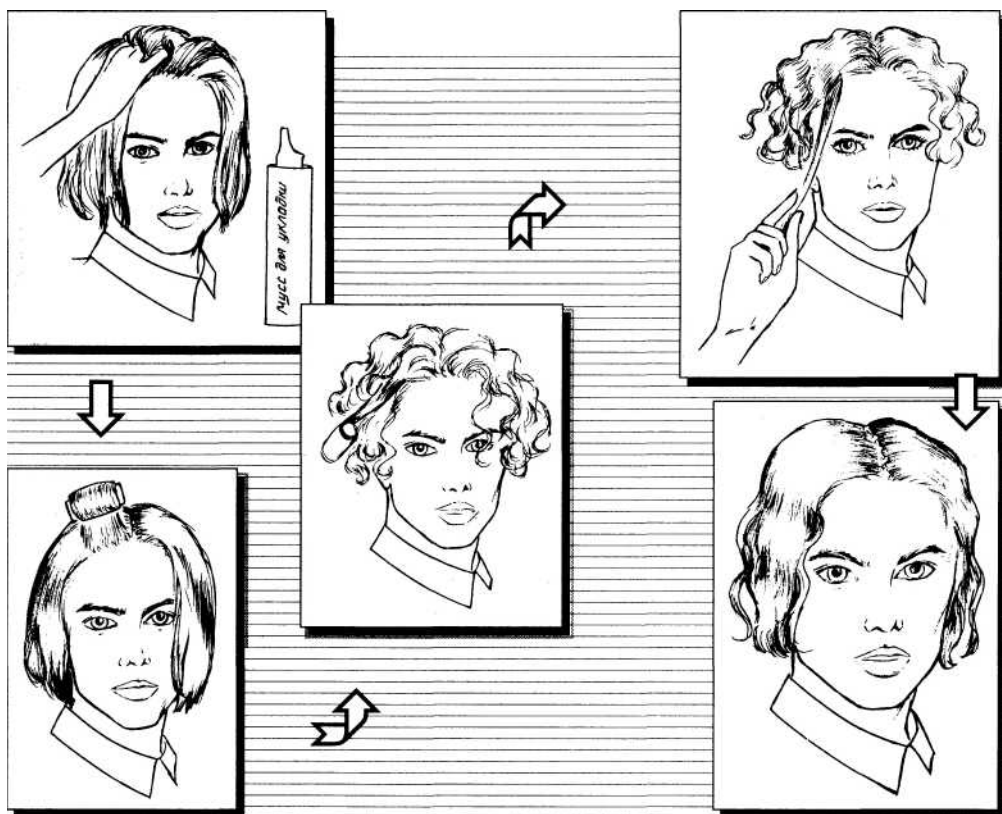
Для укладки этой причёски потребуется время.

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ расческа;
- ◆ мусс;
- ◆ мелкие бигуди;
- ◆ гель.

Нанесите на чистые влажные волосы немного мусса. Смоделируйте пробор и накрутите пряди на мелкие бигуди. Когда волосы подсохнут, вытащите бигуди из «плена» волос, но не раскручивайте их, чтобы локоны сохранились. Через 20—30 минут нанесите на каждый локон гель и осторожно проведите расческой, сохраняя закру-

ченный локон. Получится эффект мокрых кудрей, и в то же время волосы не будут мешать, спадая на глаза, так как они зафиксированы гелем. На основе этого можно уложить волосы и по-другому. Получившиеся локоны смажьте гелем и зачешите назад, сохраняя «волну». Выпустите несколько прядей по одну сторону и оставьте висеть на лбу.



Для волос, подстриженных шапочкой, существует несколько вариантов укладки, которые можно посоветовать молодым и любящим экспериментировать людям. Предлагаемые укладки для базовой прически помогут даже тем, у кого волосы от природы тонкие или жидкие.

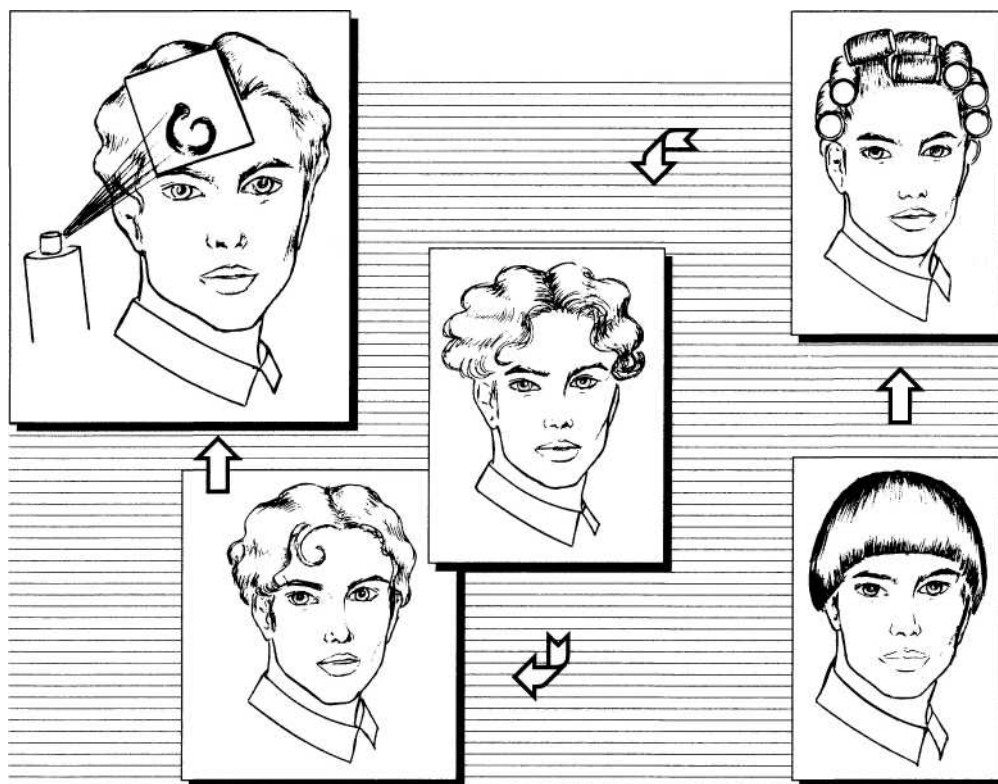
Эта прическа подойдет и мужчинам постарше, так как она достаточно строга и без излишеств.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ мусс;
- ♦ лак.

Нанесите на волосы немного мусса, хорошо расчешите, чтобы мусс распределился по всей длине волос. Приподнимите волосы феном от корней, но не высушивайте до конца. Дайте волосам высохнуть естественным путем, чтобы укладка выглядела натуральнее. Накрутите волосы на крупные бигуди. Отделите несколько рядов волос от челки и зачешите на лоб, немного подкручивая феном вниз.

Остальные волосы зачешите назад, а челку приподнимите вертикально и разделите на две половины. Небольшую прядь зафиксируйте лаком, как показано на рисунке.



Совет профессионала: если у вас очень непослушные длинные волосы и придать им форму трудно даже при помощи фена, вам может помочь небольшая хитрость. Уложите их в нужном направлении и зафиксируйте при помощи специальных зажимов или бигуди под водяной струей или под душем. Чтобы вода не текла, промокните полотенцем. Сушите феном, горячей струей, держа фен не ближе 25 см от головы, в два приема.

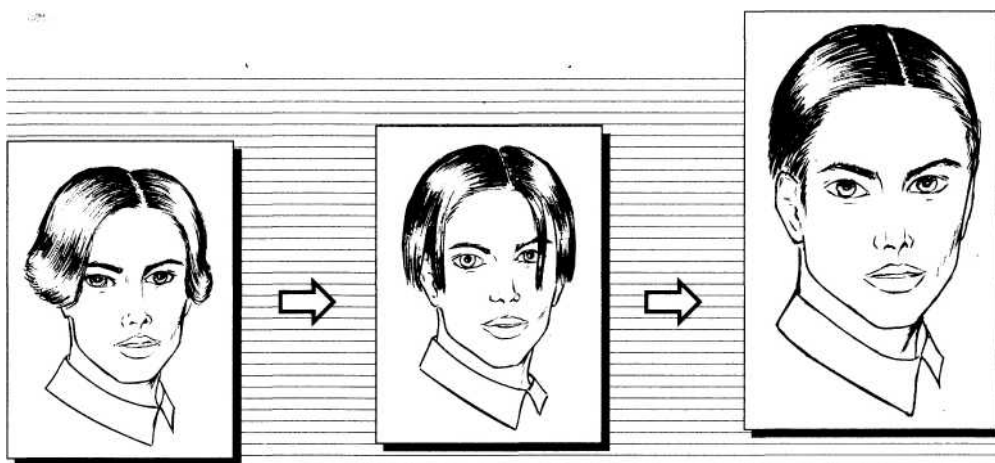
Совет профессионала: самая стильная прическа может все испортить, если она не будет вам к лицу. И наоборот, самая простая и незатейливая, но правильно подобранная к лицу прическа будет выглядеть очень эффектно. Помните, что длинные прямые волосы зрительно вытягивают лицо. Прически типа «каре» зрительно расширяют лицо на том уровне, на котором они кончаются: на высоте уголков рта или подбородка.

Этот вид укладки прост. Подобная укладка подходит для представителей мужской половины любого возраста.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ гель.

Нанесите на влажные волосы немного геля, смоделируйте пробор и зачешите волосы по направлению к ушам таким образом, чтобы волосы лежали на лбу, а не проходили по верхней линии лба у самых корней волос подобно завязанному платку. Видоизменить эту укладку можно, если пробор сделать неровным. Большую часть пробора уложить, как и в первом случае, по линии лба, а меньшую часть зачесать, не касаясь лба. Проходящая по лбу прядь волос будет выглядеть как гладко зачесанная челка.



А знаете ли вы, что в библейские времена в Израиле существовал культ назореев? Это люди, которых с рождения родители посвящали Богу. Одним из самых знаменитых назореев был Самсон, по преданию, посланный Богом, чтобы спасти израильтян от филистимлян. Главным отличием назореев были длинные волосы, которые не стригли с рождения. В них заключалась особая божественная сила назореев, делающая их непобедимыми.

А знаете ли вы, что Петр I привез из Европы, кроме всего прочего, и парик для мужчин, и пудру для него. Парик обязаны были носить все и даже солдаты во время боевых действий. У солдат не было денег на пудру, и они посыпали парики мукой. Когда Потемкин увидел такого солдата, он сказал: «Неудивительно, что у вас блохи, у вас так и мыши разведутся». И он разрешил солдатам не носить парик во время войн.

Прически для волос средней длины

Волосы средней длины, а для мужчин средней является длина до мочки ушей, дают больше почвы для фантазии, так как здесь варианты разнообразны, можно применять подкручивание электрощипцами и с помощью бигуди, собирать в хвостик, зачесывать за уши, заплетать косичку, выпуская несколько прядей набок, и т. д.

Если волосы сами по себе густые, вьющиеся и ухоженные, их достаточно вымыть, приподнять немного у корней и причесать.

Классическим примером волос средней длины является прическа каре, разновидностью которой можно назвать также «Боб-каре».

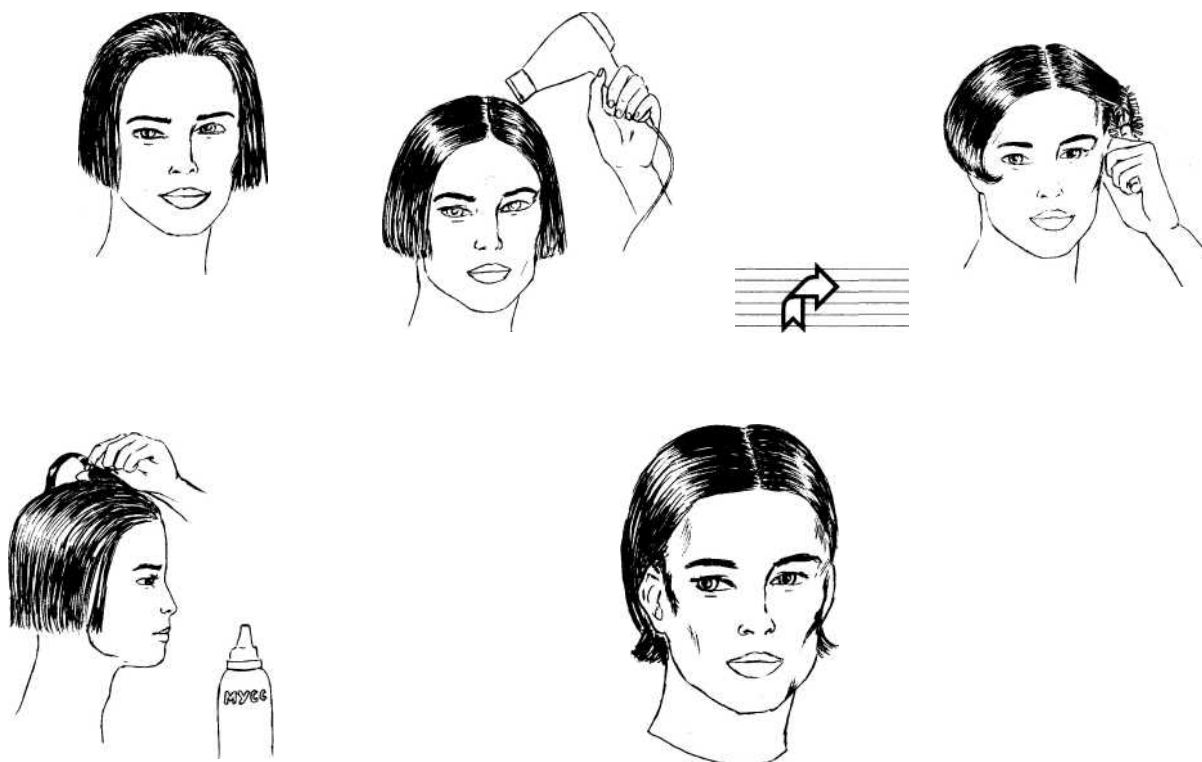
Укладка волос средней длины зависит от того, одинаковой ли они длины или подстрижены «лесенкой». Волосы одинаковой длины достаточно приподнять и подкрутить кончики феном. Если они подстрижены «лесенкой», укладка займет больше времени.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ гель;
- ♦ лак.

Другой вариант: разделите волосы на неравный пробор и таким же образом зачешите их за уши или оставьте в свободном состоянии. Волосы можно уложить в этом случае таким образом, что большая часть пробора остается свободно свисать на лоб, а меньшая часть зачесывается за уши.

Большую часть пробора можно уложить двумя способами: во-первых, гелем по линии роста волос на лбу, чтобы лоб оставался открытым, во-вторых, зачесать на лоб, при этом лоб будет немного прикрытым прядью. Закрепите лаком для фиксации или перед укладкой челки нанесите немного геля.



Ополаскиватели для волос облегчают их расчесывание после мытья. После нанесения ополаскивателя на волосы его следует тщательно смыть, предварительно расчесав волосы расческой с мелкими зубьями.

Бальзамы-ополаскиватели питают и защищают волосы, делают их гибкими, мягкими и прочными, продлевают лечебное и косметическое действие шампуней.

Полезная хитрость: если волосы непослушны и их никак не удастся уложить, воспользуйтесь детскими заколками типа невидимки. Подберите невидимки в тон ваших волос, и их совсем не будет заметно. Уложите непослушную прядь так, как она должна лежать по прическе, приколите ее невидимкой и прикройте невидимку сверху другой прядью волос, которую далее уложите в нужном положении.

Маленький секрет: чтобы легче сделать воздушную прическу, нужно правильно создать для нее форму. Влажные волосы сбрызните жидким гелем. Разделите волосы на мелкие прядки, высушите волосы в таком виде, используя фен, но сушите в несколько этапов, чтобы не пересушить отдельные прядки. Высохшие волосы расчешите.

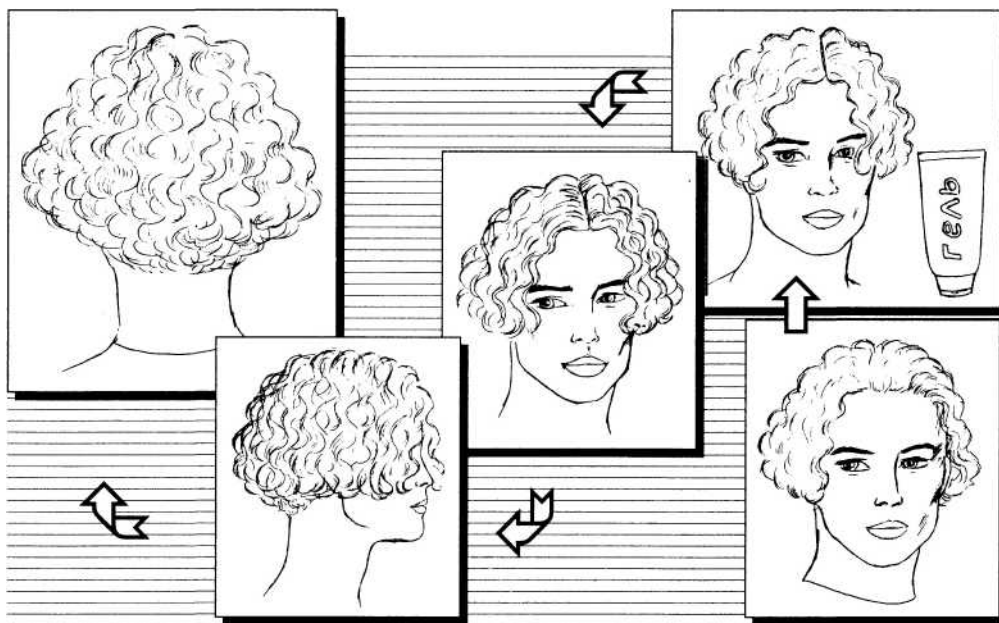
Маленький секрет: гладкие и блестящие прически особенно хорошо смотрятся на темных волосах. Чтобы надежнее создать форму для гладкой прически, мокрые волосы уложите, прочно закрепите специальной сеткой и высушите феном. Затем уложите и зафиксируйте средствами с блеском. На светлых волосах эффектно смотрятся матовые шелковистые волны из длинных или коротких волос, уложенные в разных направлениях.

Для молодых людей, имеющих волнистые волосы, можно посоветовать не собирать их в хвостик.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ гель.

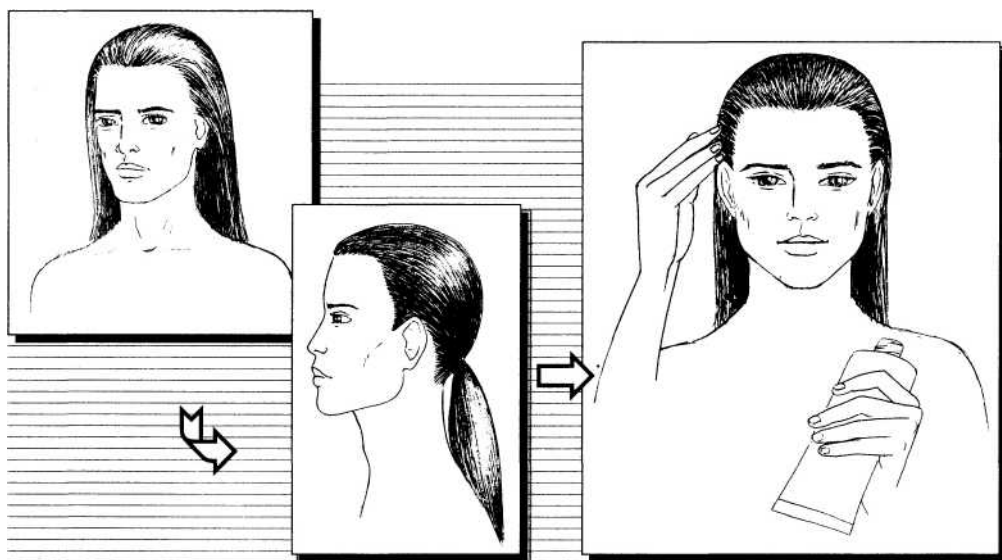
Расчешите волосы от корней у лобной части до волос, расположенных на затылке на уровне верхних границ ушей, нанесите на них гель, смоделируйте прямой пробор, подсушите феном и оставьте свободно свисать.



Совет профессионала: с помощью цветной туши для волос можно получить необычное дополнение к повседневной прическе. В настоящее время тушь применяют не только девочки, но и юные представители сильного пола. На праздничной вечеринке или на дискотеке хорошо будет смотреться такое дополнение к прическе, как черная бархатная повязка на лбу, слегка прикрытая челкой. Лучше, если волосы при этом не будут сострижены под «ежик», пусть их длина достигает примерно 7 см. Прическа с таким дополнением, как бархатная лента, наверняка придаст чарующее обаяние и загадочность ее обладателю.

Прически для длинных волос

Длинные волосы сейчас не такая уж редкость, но, как правило, их носят люди искусства и поп-звезды. Если же обладателем красивых длинных волос являетесь вы, мы предлагаем вам наиболее оптимальные варианты укладки. Волосы одинаковой длины должны быть в хорошем состоянии, чтобы кончики были несечеными, в этом случае они будут хорошо смотреться. Такие волосы можно носить распущенными, а можно завязывать в хвост. И в том и в другом случае прическа будет выглядеть строго и торжественно, а волосы не будут мешать, если у корней их немного смазать гелем и ров но зачесать наверх ото лба вплоть до височной доли - Конечно, классическим вариантом прически для мужчин с длинными волосами является так называемый конский хвост. Мы предлагаем вам достаточно необычный вариант этой прически — перевернутый конский хвост. Расчешите волосы и соберите их в хвост на затылке. Затем хвост чуть-чуть распустите и раздвиньте волосы перед резинкой. В раздвинутых волосах образуйте небольшое отверстие. Теперь просуньте хвост в это отверстие и вытяните его снизу. Перевернутый конский хвост укрепите, потянув его пряди в разные стороны.



Раздел V

Для любого ребенка модная, стильная прическа не менее важна, чем для взрослого. Когда ребенок еще маленький, удачная и современная прическа помогает ему осознать себя красивым, оригинальным, не похожим на других. Ему с детства помогают приобрести привычку заботиться о внешнем виде, выработать вкус и собственный стиль.

Прическа — это важная составляющая внешнего вида. Именно она способна преобразить и украсить ребенка. Так что не жалейте времени и сил, чтобы подобрать малышу наиболее подходящую прическу.

Глава 1

ВАШЕЙ ДОЧКЕ

Большой выбор всевозможных причесок для девочек поможет вам решить проблему подбора прически, подходящей на каждый день и на праздник. При этом вы не затратите значительных усилий и времени на создание любого из предложенных вариантов, а ваш ребенок будет выглядеть нарядно, аккуратно, независимо от длины волос.

Ведь делать каждый день одни и те же конские хвосты или плести косички скучно, а современным девочкам, в каком бы возрасте они ни были, это кажется еще и не модным. Между тем, делая разные оригинальные и модные прически, вы разовьёте у вашей дочки вкус и воображение, если покажете ей, как легко и просто она сможет преобразиться с вашей помощью.

Вкус, умение красиво и модно причесываться, выглядеть всегда идеально — все это закладывается в раннем возрасте. И прическа имеет здесь немалое значение. Поэтому то, что ваша дочь прекрасно выглядит, не только вам доставит удовольствие, но и поможет девочке в дальнейшей жизни.

А знаете ли вы, что за волосами нужно ухаживать не только девочкам, но и юным представителям сильного пола? Уход включает в себя как регулярное мытье головы, так и применение некоторых косметических средств. Например, вид перхоти в волосах способен оттолкнуть кого угодно, поэтому нужно применять специальные средства для избавления от этого недуга.

А знаете ли вы, что гели, спреи и пенки позволяют волосам долгое время выглядеть ухоженно, поскольку не дают жиру размазываться по всей длине волос? Обладателям жирных волос можно посоветовать использовать пенки, нанося их сначала на корни, а затем равномерно распределяя по волосам. Тем, у кого сухие волосы, использовать указанные средства нужно в ограниченных количествах.

ПРИЧЕСКИ ДЛЯ КОРОТКИХ ВОЛОС

Итак, если у вашей дочки волосы довольно короткие, стоит научить ее создавать себе разнообразные прически на каждый день. Конечно, короткая стрижка трудно поддается тому, чтобы ее как-то украшали. На базе короткой стрижки не так просто создать большое количество причесок. Но даже небольшие усилия преобразят прическу девочки, сделав ее неотразимой.

«Киска»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦
- ♦ невидимки.

Тщательно расчешите волосы и соберите прядки на висках в два симметрично расположенных хвостика. Скрепите каждый одинаковыми или разными маленькими яркими резинками. Отделите оставшиеся волосы, разделите на пять маленьких прядок. Каждую прядку скрутите жгутиком и закрепите на голове невидимкой или незаметной маленькой резинкой. Пряди, оставшиеся от макушки до затылка, также разделите пополам и скрепите яркими резинками два хвостика. Если волосы на затылке слишком короткие, хвостики можно не делать или сделать один пучок из прядей, расположенных чуть ниже затылка.



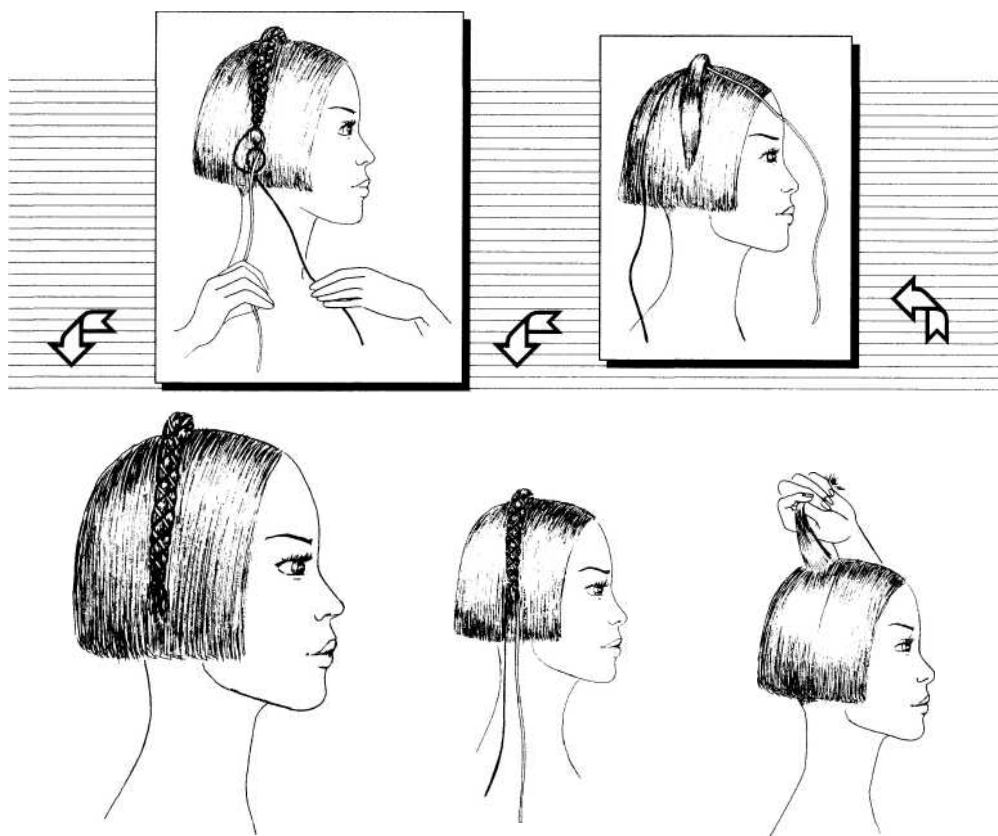
В стиле хиппи

Создать очень нарядную, но в то же время по-детски забавную и не лишенную оригинальности прическу можно, обмотав разноцветными нитками тонкие пряди волос. Для этого вам потребуются ножницы, крепкие нитки ярких, контрастных цветов, а также немного терпения. Ведь украсить голову своей дочурки-непоседы такой прической непросто, нужно как минимум минут двадцать, что, согласитесь, немало, особенно для ребенка, который вечно куда-то торопится и не в силах спокойно усидеть на месте.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ нитки для волос.

Для начала сделайте одну из ярких косичек. Отрежьте две нитки в два с половиной раза длиннее пряди волос. Завяжите их узелком недалеко от одного конца. С помощью расчески или гребешка отделите от темени прядь волос. Крепко придерживайте ее пальцами. Проденьте завязанный узелком кончик нитки почти под самые корни волос пряди. Плотно затяните узелок на пряди у самых корней. Расправьте один конец нитки по длине пряди, а другим начинайте обматывать и его, и волосы, как показано на рисунке. Обмотав ниткой часть пряди длиной примерно 5 см, поменяйте концы ниток местами так, чтобы конец, которым вы обматывали волосы, располагался теперь вдоль них, а не наоборот. Таким образом оплетите нитками всю косичку. На самом ее кончике завяжите нитку небольшим узелком.



Совет профессионала: обладательницам короткой стрижки, а также волос средней длины можно посоветовать после мытья отделить несколько боковых прядей и подколоть их заколками. Тогда после высыхания волос на них останутся красивые естественные волны.

Праздничный вариант короткой стрижки заключается в том, чтобы зачесать волосы назад, зафиксировав их при этом гелем, а одну прядь намеренно оставить свободной. Это придаст носительнице прически озорной и очаровательный вид.

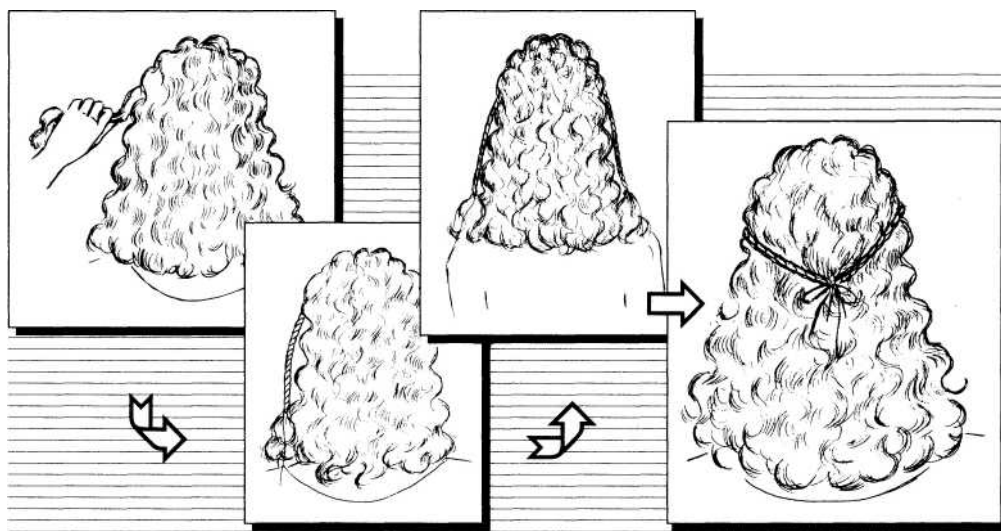
Таких косичек можно сделать очень много, расположив их на голове по желанию. Они могут украсить как короткие, так и более или менее длинные волосы. В последнем случае лучше всего взять пряди у висков и, обмотав их яркими ниточками, скрепить на затылке.

Делается это следующим образом: последовательно выполнив все этапы, перечисленные в предыдущем описании, нужно заплести такую же косичку с другой стороны головы.

Чтобы заплести полосатую косичку, нужно чередовать витки ниток. При этом следите за тем, чтобы нитки располагались на пряди аккуратно и ровно. Обрежьте концы ниток на одной из косичек. Кончики ниток на другой не трогайте.

Тщательно расчешите волосы, а затем расположите обе косички венцом вокруг макушки, как показано на рисунке, чтобы их кончики сошлись на затылке.

Соедините кончики косичек, связав их нитками. Затем аккуратно завяжите нитки красивым узелком.



При слишком длинном носе подойдут классические прически: мягкие локоны, распущенные и свободно спадающие волосы. Крупные кольца, которые можно получить при помощи бигуди, хорошо маскируют длинный нос.

Если накрутить волосы на бигуди среднего размера и зачесать их назад, оставив только боковые пряди, можно зрительно уменьшить лицо.

Полезный совет: косички в стиле хиппи ваша дочка может носить сколько угодно, так как они не мешают мыть волосы. Если же вы захотите изменить прическу, аккуратно размотайте и снимите нитки, а затем тщательно расправьте освобожденные пряди, чтобы не запутать и не повредить волосы.

Кроме того, заплести такие косички может и сама девочка. Покажите ей принцип плетения и предложите потренироваться на кукле. Это позволит девочке в короткий срок освоить навыки плетения.

Думаем, что описание прически с ниточками убедило вас в том, что для выполнения эффектных косичек вовсе не требуется ни особого умения, ни волос длиной до пояса. Существует немало видов причесок, аналогичных приведенной выше, а также показанным на следующих рисунках, при создании которых вы можете сплести косичку и из коротких волос.



Для создания таких причесок, которые, кстати сказать, ваша дочка сможет выполнить вполне самостоятельно, вам потребуются: для косичек, украшенных бисером, — бусинки с большими отверстиями (для этой цели лучше всего подойдут пластмассовые бусинки, так как они самые легкие); прочные красивые нитки; для боковой косички — две небольшие резинки с большими украшениями в виде бантиков.

ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ВОЛОС СРЕДНЕЙ ДЛИНЫ

Волосы средней длины дают больше возможностей для создания разнообразных будничных или праздничных причесок. Так, например, на каждый день любой девочке, а особенно с круглым личиком, подойдет прическа «Молния». Эта прическа удачно смотрится на девочке 10—11 лет, она почувствует себя настоящей модницей.

«Веселая подружка»

Если ваша дочка любит много и активно двигаться, бегать и играть, на каждый день ей просто необходима прическа, которая будет выглядеть аккуратно и волосы не будут ей мешать.

Вам понадобится:

- ◆ расческа;
- ◆ заколки;
- ◆ шпильки;
- ◆ заколка-зажим.

Отделите пробором волосы на темени от волос на висках и на затылке. Волосы на темени расчешите и поднимите вверх. Начиная надо лбом, перевивайте между собой две прядки, постепенно добавляя к ним оставшиеся волосы и доходя таким образом до макушки. Волосы туго не затягивайте, они должны лежать пышно. На макушке скрепите получившийся хвостик. Из оставшихся на теменной части волос закрутите спиралью жгутик и хорошо его закрепите маленькой заколкой.

Волосы на висках и затылке соберите вместе, на висках зачешите их назад. Волосы справа, чуть ниже макушки, скрутите жгутом вниз и внутрь, продвигаясь налево. Оставшиеся волосы спрячьте под получившийся пучок и закрепите все шпильками и маленькими незаметными заколками. У вас получится второй, проходящий прямой линией чуть ниже макушки, но выше затылка пучок волос.

Челку, если есть, зачешите направо и скрепите немного выше виска маленькой заколкой-зажимом.

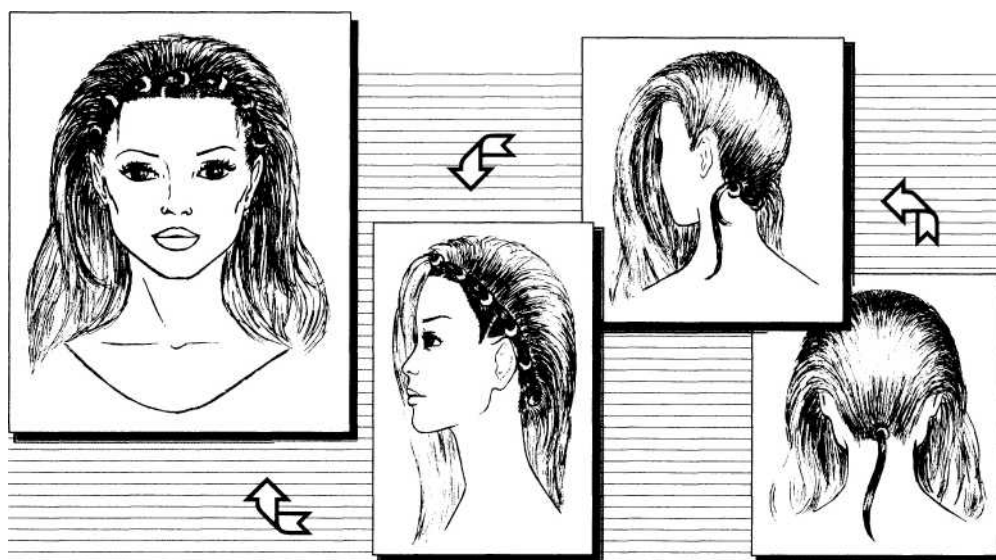


«Мечта»

Эта прическа чудесно смотрится на пышных или вьющихся волосах. Тщательно расчешите волосы. Отделите одну прядь на затылке и закрепите ее маленькой цветной резинкой или зажимом. Затем, отступив 2—3 см вправо, отделите еще одну прядь, примерно такую же, как и предыдущая. Соедините ее с волосами из предыдущей прядки и закрепите такой же резинкой, но другого цвета или маленьким зажимом.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ цветная резинка или зажим для волос.



Отступите еще 2—3 см и отделите примерно такую же прядь на виске. Поступите с ней аналогично — соедините с предыдущей уже скрепленной прядкой и закрепите зажимом или цветной резинкой. Отступив столько же, повторите все со следующей прядью, и т. д. Дойдя до середины головы, переходите к боковой пряди на другом виске. Таким образом, когда вы дойдете до первой пряди, осторожно заправьте последнюю прядку под резинку или зажим первой. Прическа готова. Расчешите все остальные волосы и зачешите их все осторожно, стараясь не задевать закрепленное, назад.

Если волосы недостаточно пышные или не лежат назад, то немного начешите их на макушке. Только помните, что если вы решили скреплять волосы разноцветными резинками, то не стоит в этой же прическе использовать зажимы, или наоборот.

Прямые ровные челки, закрывающие лоб, зрительно расширяют лицо, поэтому они не подходят для круглолицых. Им следует приподнимать волосы наверх, но при этом оставлять свободными боковые пряди. Также подойдут прически типа удлиненного каре, где волосы будут свободно спадать на плечи.

Для обладательниц слишком короткого носа не подходят высоко забранные прически. Самым лучшим вариантом для них будут распущенные волосы, а в качестве праздничного варианта подойдет прическа из мелких кудряшек.

«Десять негритят»

Эта прическа выполняется на жестких и сильно выющихся волосах средней длины (примерно до плеч и без челки). Для ее создания вам потребуются небольшие фиксирующие резинки ярких цветов.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ заколка;
- ♦ яркие резинки.

Возьмите надо лбом часть волос длиной около 7 см и шириной около 5 см и выпяните ее по направлению к затылку. Разделите забранные волосы на две пряди: заднюю закрепите заколкой к остальным волосам, но старайтесь делать это так, чтобы она не смешалась с ними. Переднюю прядь разделите на три части.

Придерживая три прядки, переплетите правую со средней, пропуская ее поверх средней, а затем таким же образом переплетите со средней и левую прядь. Затем снимите заколку и распустите заднюю прядь. Разделите ее на две тонкие прядки и сплетите с другими прядями. Сплетите косичку. Затем присоедините к ней еще две прядки от задней пряди и продолжайте плести косу вдоль головы (напоминаем, что плести нужно по направлению к затылку).

Продолжайте плести косу до тех пор, пока не доберетесь до заднего края пробора. Закрепите косу резинкой. Параллельно с первым пробором сделайте еще один. Заплетите пряди на нем согласно описанию, данному выше.

Вы можете сделать надо лбом сколько угодно проборов по всей окружности головы, закрепив их красивыми яркими резинками. Незаплетенные волосы будут выбиваться из-под косичек. Думаем, что с такой прической ваша дочь будет мало чем отличаться от героев мультфильма «Чунга-Чанга».



Для длинных волос

Прически для длинных волос отличаются особым разнообразием и оригинальностью. Ваша девочка сможет выбрать то, что ей действительно по вкусу, и в то же время вы будете удовлетворены тем, как аккуратно она выглядит. Например, если вместо обычного пучка волос ваша девочка сделает с вашей помощью такую модную сейчас среди школьниц прическу.

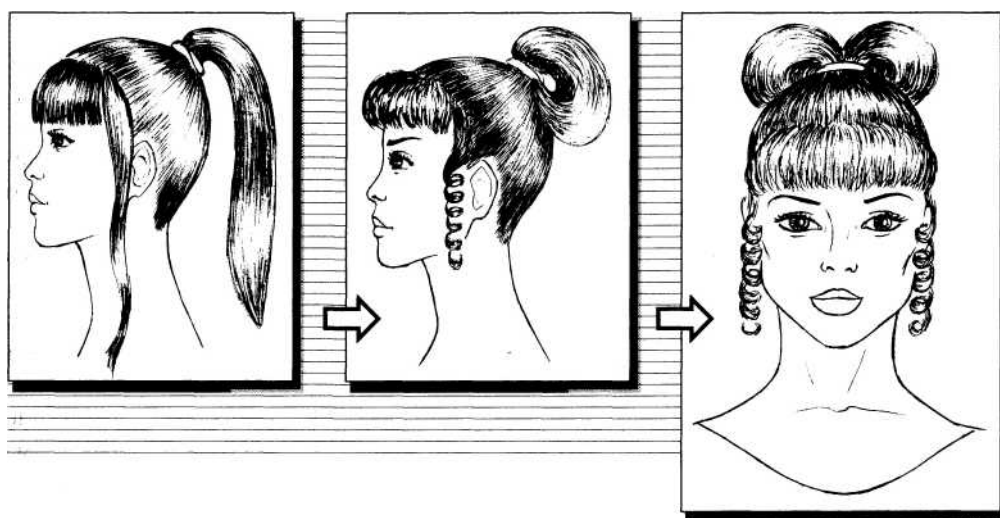
«Юная мадемуазель»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ резинка для волос;
- ♦ невидимки.

Тщательно расчешите и соберите все волосы на макушке. Оставьте только две тонкие прядки на висках. Надежно закрепите их резинкой. Когда будете забирать волосы в хвост и перехватывать его резинкой, в последний перехват не протаскивайте волосы через резинку. Пусть кончики будут закреплены, чтобы хвост сложился вдвое. Кончики волос не должны быть видны. Волосы должны надежно удерживаться резинкой, поэтому под большой, нарядной резинкой скрепите пучок незаметной маленькой резинкой. Осторожно расправьте получившийся пучок таким образом, чтобы он увеличился и закрыл весь затылок.

Челку начешите, чтобы она лежала как можно пышнее. Прядки расчешите. Если вы хотите, чтобы прическа выглядела не буднично, а нарядно, оставшиеся свободными пряди на висках завейте в виде маленьких локонов. Эту будничную прическу можно преобразить, точнее, немного разнообразить. Скрепленные, как описано выше, волосы разделите точно пополам и закрепите кончики волос под резинкой таким образом, чтобы пучки располагались над ушами. Закрепить хвостики в таком положении можно, используя невидимки.



Длинные волосы, постриженные градуированно выглядят более густыми, чем стриженные по одной длине. Обладательницам тонких волос можно посоветовать постричься «лесенкой», сделав боковые пряди более короткими. Ни для кого не секрет, что с помощью прически можно скрыть недостатки внешности. Этим пользуются профессиональные парикмахеры, но то же самое может сделать каждый. Для этого достаточно знать некоторые хитрости.

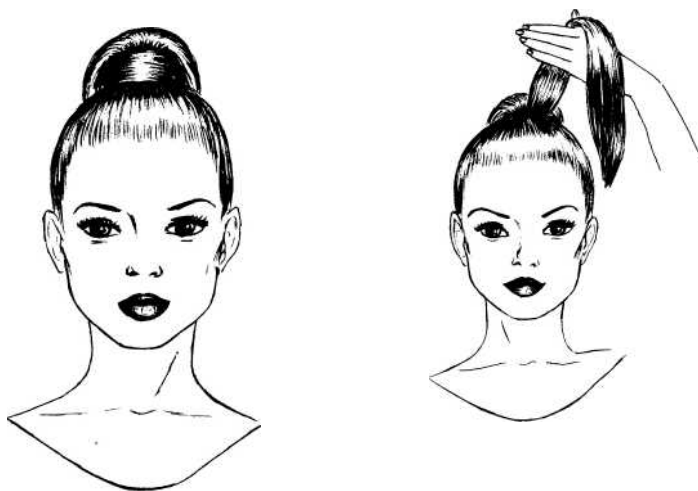
Эта простая прическа уместна для девочки десяти-одиннадцати лет.

Вам понадобится:

- расческа;
- электрощипцы;
- резинка;
- шпильки; заколка.

Тщательно расчешите и соберите в один пучок на макушке все волосы. Скрепите их маленькой незаметной резинкой. Отделите половину от всех собранных в хвост волос, а остальные волосы обмотайте вокруг оставленной пряди. Получившуюся шишку закрепите шпильками. Таким образом, на макушке будет аккуратная шишка, из которой свешивается конский хвост.

Его кончики можно завить, если прическа делается как праздничная. Для девочки помоложе волосы можно не скалывать шпильками, сделав шишку, а, отделив прядь, заплести из оставшихся волос косу, которую надо обвить вокруг оставшегося хвоста, закрепив ее кончик заколками, а получившуюся шишку из косы — шпильками.



«Рыбий хвост»

Эта прическа названа так из-за косы, которая своим видом напоминает хвост рыбы. Она плетется из двух прядей и выглядит довольно сложной, хотя на самом деле плести ее не очень трудно, в чем вы легко убедитесь, попробовав выполнить этот вид прически на волосах своей дочери.

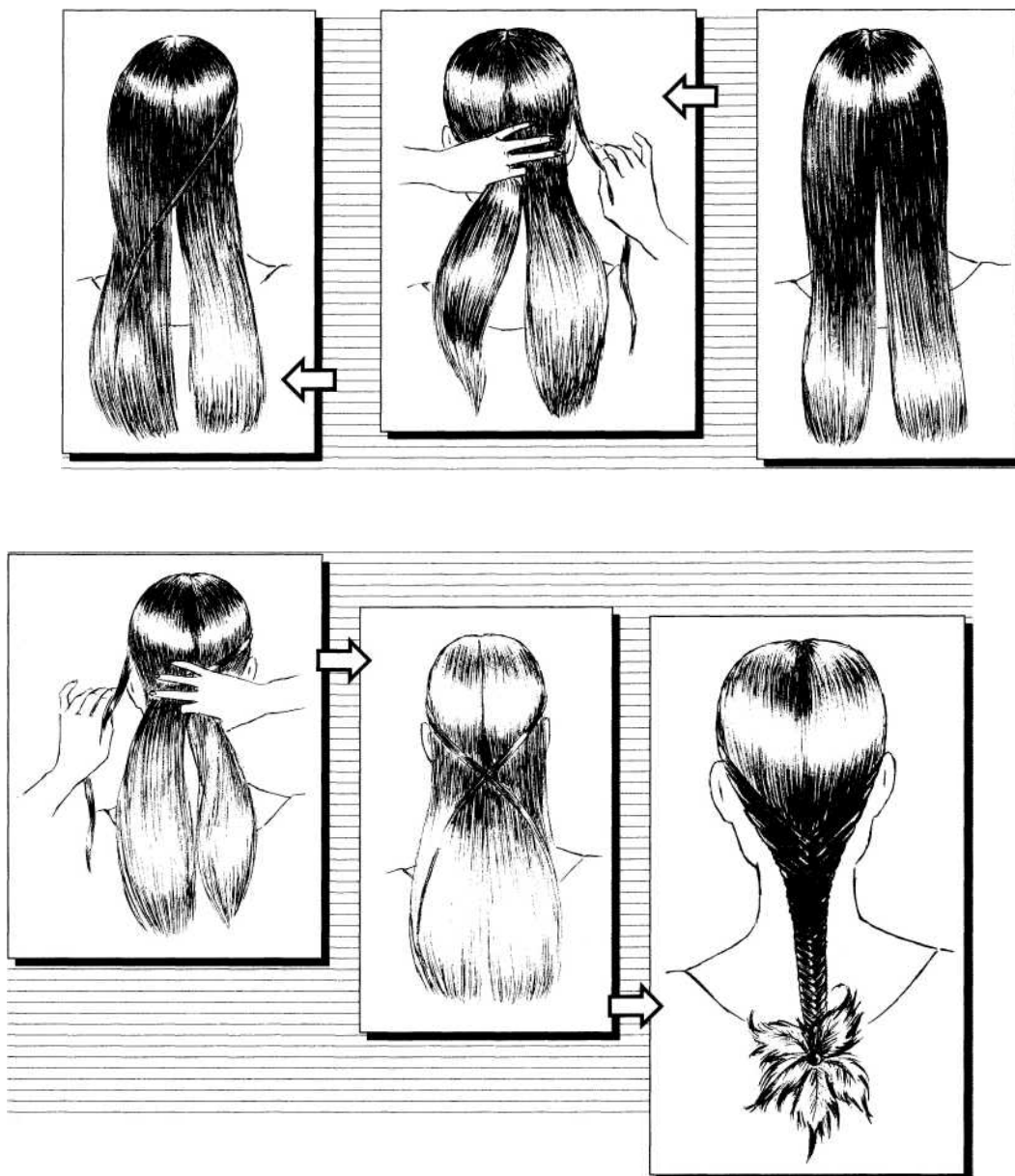
Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ большая фиксирующая резинка или заколка.

Тщательно расчешите волосы. Разделите их на две части на затылке, как показано на рисунке.

Придерживая волосы левой рукой, правой отделите небольшую прядку с правой стороны правой половины волос. Перекиньте эту прядку, как показано на рисунке, и соедините с правой кромкой левой половины. Расправьте волосы.

Возьмите обе половины волос в правую руку, как показано на рисунке, а левой отделите тонкую прядку с левой стороны половины. Перекиньте эту прядку и соедините ее с левой кромкой правой половины. Продолжайте плести косу, выполняя позиции 2—5. Приплетаемые прядки должны иметь одинаковую толщину. Расправьте волосы. Дойдя до конца, закрепите волосы фиксирующей резинкой, затянув ее как можно туже.



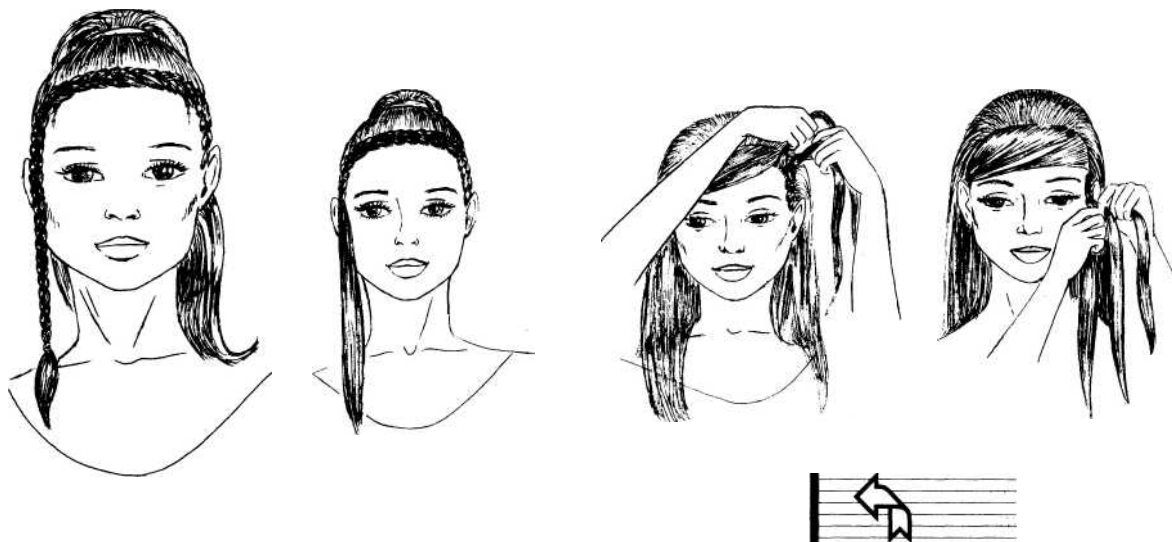
«Маленькая скромница»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ яркие зажимы для волос.

. Отделите по одной пряди над ушами. Остальные волосы зачешите назад. Каждую прядь слегка скрутите жгутом и перекиньте к противоположному виску надо лбом, сначала одну прядь, а затем рядом с ней другую. Каждую прядь закрепите маленькими нарядными зажимами у висков. Такими же зажимами укрепите прядки надо лбом. Каждый зажим должен быть расположен на расстоянии 3—4 см от следующего.

Не сложнее будет так же поступить с одной, сплетенной из прядки над ухом косичкой. Перекиньте ее надо лбом и прикрепите зажимами либо сплетите две такие косички с разных сторон.

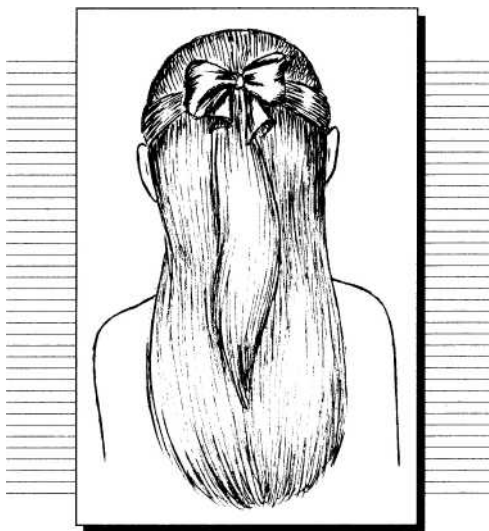


«Мальвина»

Если у вас совсем не осталось времени на создание нарядной прически для дочери, вы можете очень быстро и легко сделать оригинальную и привлекательную «Мальвину».

- ♦ расческа;
- ♦ заколка-бант.

От тщательно расчесанных волос отделите две большие пряди на височной зоне. Остальные волосы зачешите назад. При необходимости их можно начесать, чтобы лежали пышнее. Пряди с висков еще раз расчешите и, не смешивая с остальными волосами, откиньте немного назад и закрепите их (поверх остальных волос) на затылке нарядной заколкой-бантом. Челку начешите как можно пышнее.



А знаете ли вы, что утверждение, будто тонкие волосы нужно непременно стричь, — ошибочно? На самом деле при правильном уходе и соблюдении некоторых хитростей длинные тонкие волосы выглядят великолепно.

А знаете ли вы, что правильно подобранная и хорошо выполненная прическа вообще не требует никакой укладки. К тщательной укладке волос с использованием фена и гелей следует прибегать в редких случаях, а в остальных достаточно просто вымыть волосы и расчесать их так, как нравится.

В заключение данной главы мы хотели бы предложить вниманию наших читательниц прически для двоих. Согласитесь, нет зрелища более очаровательного, чем вид мамы и дочери, чьи волосы — одинакового цвета и длины — уложены до того похоже, что невольно начинаешь улыбаться.

Если подобная идея — явиться на день рождения подруги или в гости к родственникам с одинаковыми прическами — вам и вашей дочке приглянулась по душе, предлагаем вооружиться расческой и лаком для волос и на основе наших рекомендаций уложить волосы на один манер.

«Королевская пара»

Если у вас и у вашей дочки волосы примерно одного цвета и длины, а лица имеют одинаковый овал, предлагаем сходить в парикмахерскую и сделать стрижку под пажа. Дочке следует аккуратно (с помощью геля, круглой расчески и фена) уложить волосы так, чтобы подстриженная «бахромой» челка и волосы на висках красивой шапочкой обрамляли лицо.

Маме больше подойдет стрижка под пажа с совсем ровными краями. Некоторые пряди следует подкрасить с помощью оттеночного шампуня



«Две принцессы»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ заколка.

Сразу две сказочные принцессы предстанут перед удивленным папиным взором, если вы и ваша дочка одинаково причешете свои длинные и волнистые волосы. Вам, как счастливым обладательницам вьющихся от природы густых волос, ничего не стоит зачесать волосы щеткой назад и заколоть их на темени заколкой — это не только просто, но и практично: волосы не будут падать на лицо, красивыми волнами спускаясь на спину и на плечи.



«Мы — милашки!»

Такие прически могут сделать себе мама и дочка, волосы которых вьются от природы крупными кольцами, с которыми они могут проделывать различные эксперименты.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ заколка;
- ♦ ленты для волос.

Косы с лентами, прически со вколотыми гребенками — все это прекрасно держится на таких волосах и, кроме того, смотрится просто потрясающе. А чтобы кудри выглядели блестящими и гладкими, их нужно время от времени подстригать у парикмахера.



«Элегантные блондинки»

Вам понадобится:

- ◆ шампунь;
- ◆ фен;
- ◆ мусс.

Волосы вымойте, подсушите феном, сначала подняв вверх, а затем на толстой круглой щетке. Для длительного эффекта используйте фиксатор для закрепления прически. А чтобы походить друг на друга как можно дольше, советуем вам и вашей дочке посещать парикмахера каждые пять недель.



Глава 2

ВАШЕМУ СЫНУ

Французы говорят: «О человеке можно судить по его обуви и прическе». И в самом деле, с этим не поспоришь. Ничто не оказывает на нас большего впечатления, как прическа человека. Как бы хорошо человек ни выглядел, а беспорядок на голове все испортит.

Это касается абсолютно всех. Нормы внешности для всех одинаковы, чего не скажешь о моделях причесок и их укладках.

В этой главе вы узнаете много интересного: как делать укладки для мальчиков, что вам в этом может помочь, а еще об уместности тех или иных причесок в определенных местах.

Лучшие волосы — это чистые волосы. Каждый мальчик должен заботиться о том, чтобы его волосы были всегда чистыми, а не слипались в прядки.

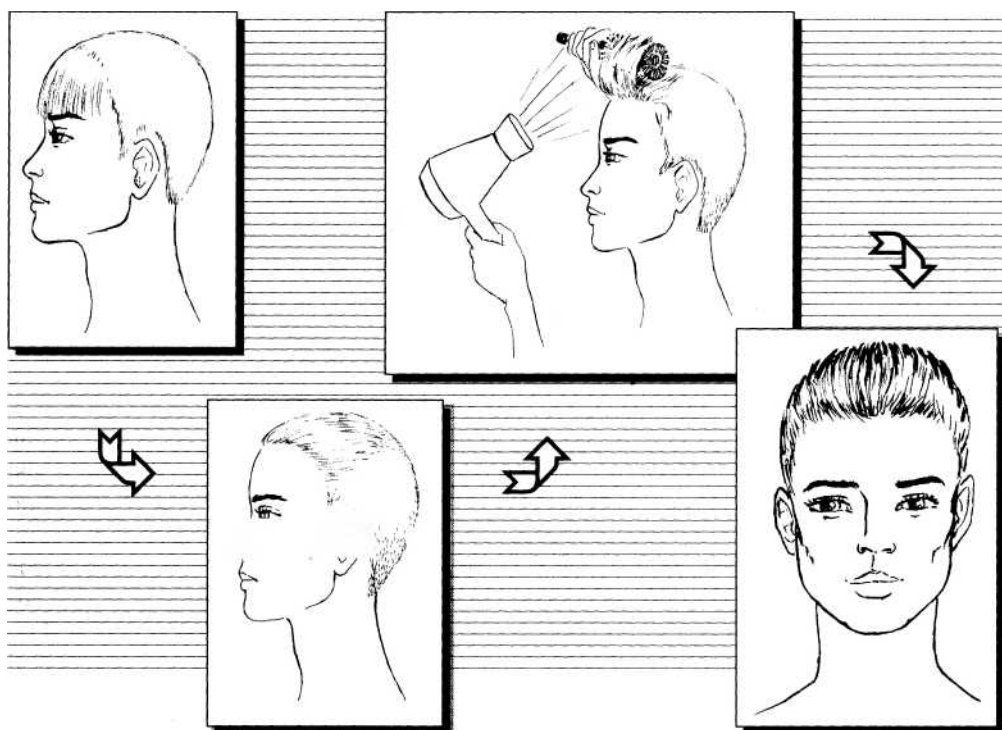
Волосы не должны быть всклокоченными. Каждый мальчик должен расчесывать свои волосы не только днем, но и перед сном. И здесь нечему удивляться, перед сном вы расчесываете волосы, чтобы они становились еще гуще, это своего рода массаж кожи головы. Итак, начнем с очень коротких волос. Не секрет, что современные мальчики стремятся следовать моде и поэтому выбирают очень короткую стрижку — так называемый ежик. К тому же подросткам кажется, что именно такая стрижка делает их взрослее и мужественнее. Не будем обсуждать подобную стрижку, перейдем к тому, как можно уложить такие короткие волосы.

Да, действительно, в подобной ситуации трудно разгуляться фантазии и придумать что-то экстравагантное, но это и не входит в наши задачи.

Вам понадобится:

- ♦ шампунь;
- ♦ фен;
- ♦ расческа;
- ♦ тушь для волос.

Чтобы уложить такие волосы, первое, что вы должны сделать,— конечно, вымыть их. Сухие волосы не поддаются укладке, а с мокрыми умелые руки могут творить чудеса. Мокрые волосы зачешите назад (желательно массажной расческой). Затем возьмите тонкую расческу и отделите ею челку. Конечно, если у вашего сына очень короткие волосы, сделать это практически невозможно, но если они уже немного отросли, вы без труда отделите челку.



Далее с помощью круглой расчески приподнимите челку и начинайте сушить ее феном. Недолго. Желательно, чтобы вы постоянно приподнимали круглую расческу. В этом случае челка будет, иметь красивую форму, даже если она совсем коротенькая.

После того как вы уложили челку, приступайте к волосам на затылке и висках. В торжественный день смешно смотреть на человека, волосы которого торчат в разные стороны, поэтому, даже если у вашего мальчика короткие волосы, они не должны быть растрепанными и неуложенными. Возьмите тонкую расческу и причешите ею волосы на височной части головы. Затем приступайте к сушке феном и одновременному расчесыванию волос в одном направлении (сверху вниз). В этом случае волосы не будут торчать в разные стороны. Главный этап этой укладки пройден — челка и волосы на висках уложены. Осталось только с помощью круглой расчески и фена приподнять остальные волосы. Укладка завершена.

Чтобы эта прическа смотрелась более празднично, можно посоветовать прибегнуть к услугам парикмахера, который поможет сделать вашему сыну модное в наши дни колорирование. Разноцветные «перышки» будут уместны, если мальчик отправится в таком виде на дружескую вечеринку, чей-то день рождения, на дискотеку. Для похода в театр такое ультрамодное решение вряд ли подойдет, поэтому выберите классическую укладку для коротких волос.

Перейдем к более интересным стрижкам, которые позволяют фантазировать и делать самые необычные укладки.

Эта укладка возможна только на не очень коротких волосах с определенной стрижкой. Стрижка должна быть следующей. На затылочной части головы волосы сострижены «лесенкой».

Сама по себе эта прическа не очень эффектна, но вот укладка делает ее достаточно красивой и пригодной для торжественной ситуации.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ электрощипцы.

Приподнимите челку круглой расческой и направьте на нее струю теплого воздуха. Расческой направляйте волосы назад. Они не должны быть сильно зачесаны, но направлять их нужно именно назад. Такие движения придадут волосам пышность. На затылочной части отделяйте волосы тонкой расческой и приподнимайте их с помощью фена и круглой расчески. Начните с верха, то есть с самых длинных волос. Приподнимайте волосы расческой и проводите ею по всей длине. Уделите особое внимание прядям, которые будут спадать по бокам. Для того чтобы они смотрелись лучше, их можно подкрутить с помощью щипцов и фена.

Волосы не должны быть жесткими от большого количества лака и геля, поэтому этих фиксирующих средств нанесите на кончики волос совсем немного. Чтобы создалось праздничное настроение, иногда бывает достаточно красиво уложенных волос. С этой укладкой волосы вашего сына будут очень пышными и хорошо уложенными.



Если у вашего сына волосы уже достаточно отросли, то вы можете сделать ему следующую прическу, которая будет хорошо выглядеть в торжественной ситуации.

Вам понадобится:

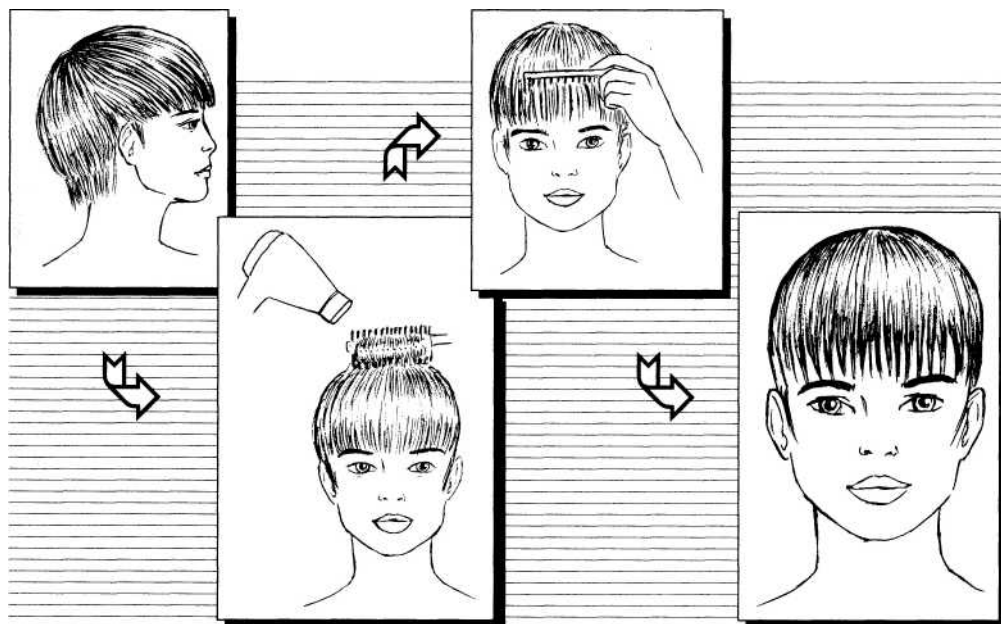
- ♦ расческа;
- ♦ фен;
- ♦ гель;
- ♦ лак.

Для этого мокрые чистые волосы распределите так, чтобы основная часть волос была зачесана вперед (на лоб). Конечно, волосы с затылка таким образом зачесывать не нужно. Мокрые волосы хорошо ложатся в этом направлении, поэтому вам достаточно круглой расчески и фена, для того чтобы высушить их и придать нужную форму. Для этого приподнимайте волосы у корней (по направлению от затылка к челке) и просушивайте их струей теплого воздуха. ; волосы нанесите гель и расчешите их расческой с редкими зубьями. Вы увидите, что волосы распре-

лены на тонкие пряди. Если хотите зафиксировать их еще сильнее, воспользуйтесь лаком для волос (направляйте струю на каждую прядку в отдельности).

Особое внимание в этой прическе должно быть уделено волосам на висках. Укладывать их необходимо в зависимости от типа лица. Если лицо имеет овальную, вытянутую форму, то баки нежелательно слишком удлинять и выпрямлять, наоборот, сделайте их покороче или слегка закруглите с помощью геля.

Что еще можно сделать с волосами средней длины и густоты?



Советуем все прически укладывать в свободное время, чтобы заранее узнать, что идет больше. Не стоит забывать, что школа для вашего сына — своего рода работа, не все прически могут быть здесь уместны. Не стоит делать очень сложные прически, так как за ними нужен особый уход, чтобы они не потеряли своего вида.

К тому же сложные прически, как правило, делаются при помощи специальных фиксирующих средств, таких как лак, мусс, гель. Вы должны знать, что после их применения надо мыть волосы, иначе вы просто не сможете придать волосам прежний вид, если прическа уже испорчена.

Не стоит, собираясь в школу, делать чересчур авангардистские прически, то есть не переусердствуйте в своих фантазиях. Их лучше оставить для улицы или каких-то дружеских вечеринок. Для школы можно сделать очень много разных причесок.

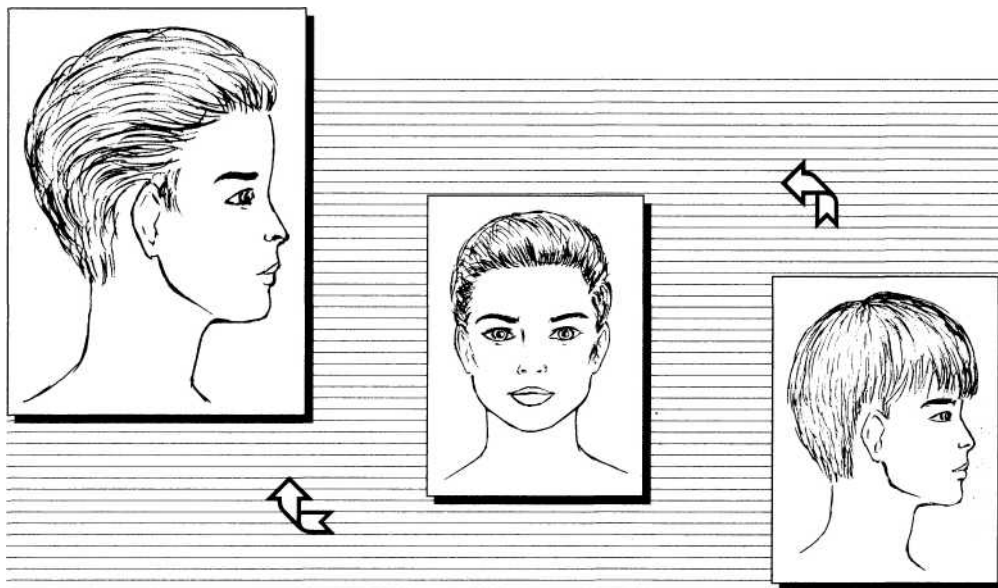
Хорошая, красивая укладка всегда способна улучшить настроение и прибавить смелости, уверенности.

«Свобода»

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ гель;
- ♦ мусс.

Эту укладку следует делать на основе предыдущей. Слегка завитые волосы, находящиеся у самого пробора, зачесите назад.



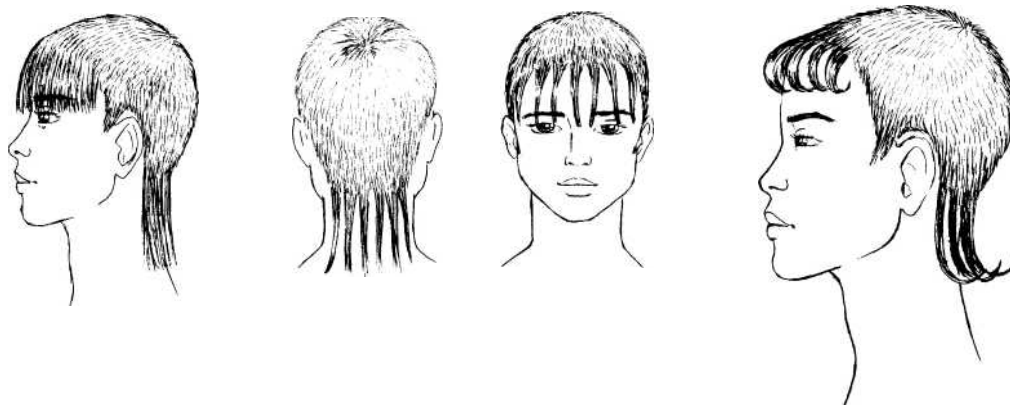
«Проказник»

Эта прическа для короткой стрижки с оставленными сзади длинными волосами. Волосы намочите, зачешите назад. При помощи рук зафиксируйте волосы в этом положении, используя мусс.

Пряди, растущие ниже затылка, заверните при помощи круглой расчески. Челку поделите на тонкие прядки и каждую из них зафиксируйте муссом или гелем, как отдельную завитушку.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ гель;
- ♦ мусс.



Если молодой человек желает произвести впечатление на окружающих, то ему необходимо сделать очень аккуратную и элегантную прическу. Контраст будет особенно резким, если обычно мальчик предпочитает прическу в стиле Маугли.

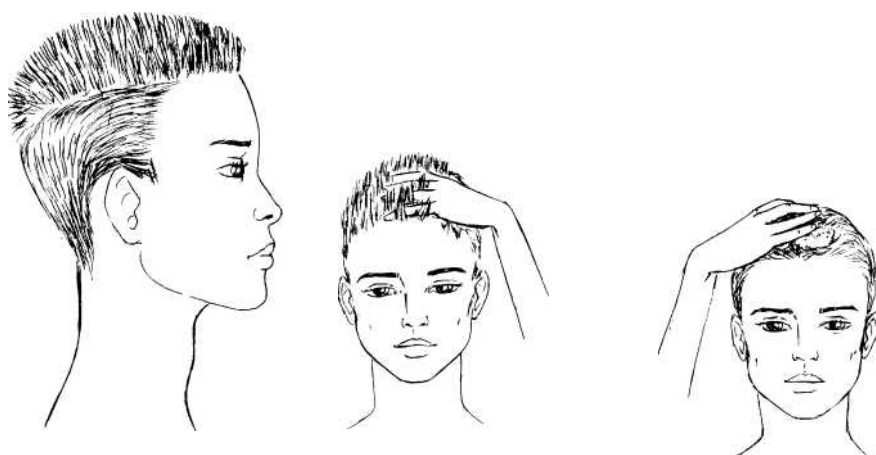
А знаете ли вы, что для юного представителя сильного пола тщательно уложенная аккуратная прическа подходит далеко не во всех случаях? Например, на дискотеке гораздо более подходящей будет прическа в стиле художественного беспорядка.

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ мусс.

Эта прическа хорошо смотрится на довольно густых волосах с короткой стрижкой - Волосы намочите, нанесите мусс, вотрите его в корни волос. Зачешите их назад и при помощи пальцев, постоянно поглаживая волосы в сторону затылка, придайте им торчащее положение. Волосы на висках зачешите за уши.

Если эту укладку сделать на редких волосах, у вас получится оригинальная прическа, так как волосы от мусса, если их не расчесывать, слипаются в «колючки».



Полезная хитрость: для того чтобы нос не казался слишком длинным, необходимо сделать прическу с челкой. Ее можно слегка зачесать набок или же оставить свободно свисающей, главное, чтобы челка не была слишком короткой. Слишком широкое лицо можно замаскировать с помощью прически, если состричь верхнюю часть волос полукругом, оставив длину примерно 7 см, а нижняя часть волос должна быть более короткой. Челку нужно зачесать набок. Маленький секрет: осветленная прядь на затылке наверняка вызовет живой интерес у окружающих. На темных волосах она выглядит особенно эффектно

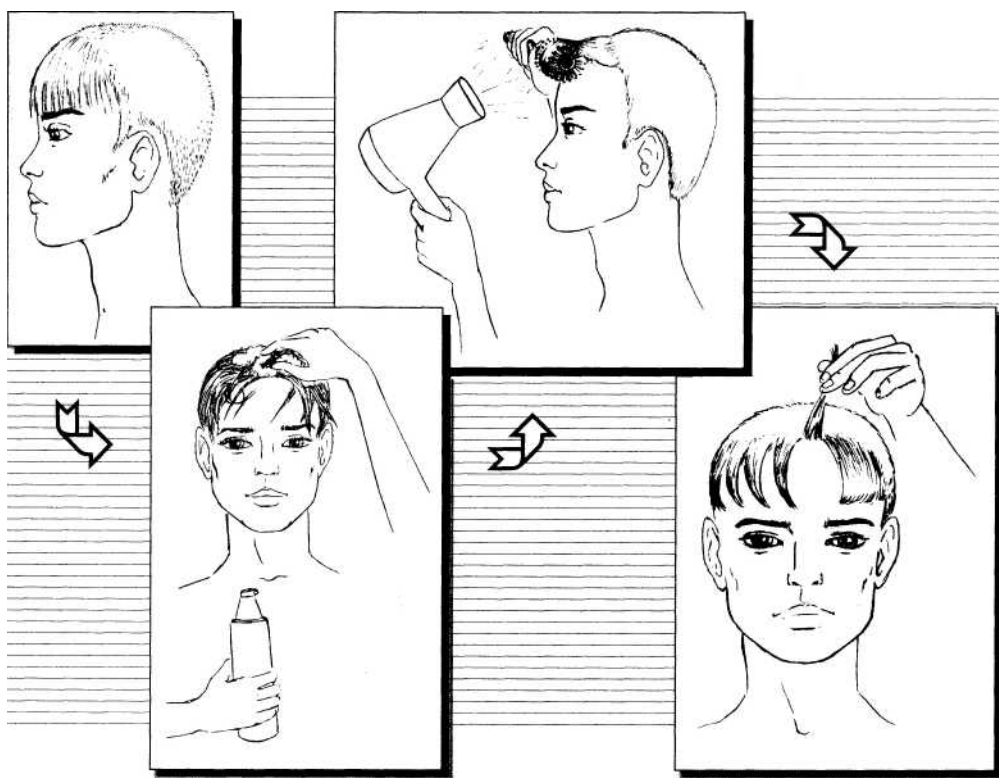
Что можно сделать на основе очень короткой стрижки с тоненькой челкой почти до бровей?

Вам понадобится:

- ♦ расческа;
- ♦ электрощипцы;
- ♦ мусс.

Нанесите на челку мусс, чтобы волосы стали влажными. Слегка подкрутите их внутрь с помощью щипцов. При помощи пальцев разделите челку на отдельные пряди, каждая из которых должна слегка загибаться назад.

Эту модель можно немного изменить, если волосы не делить на пряди, а просто слегка подкрутить щипцами внутрь. Эта прическа больше подойдет для школы, к тому же ее гораздо проще сделать.



Заключение

Надеемся, что наши нехитрые советы и рекомендации помогут вам придать волосам - любую форму и с легкостью справиться как со своими желаниями, так и с пожеланиями своего милого и своего ребенка. И пусть ваши возможности всегда совпадают с вашими требованиями и желаниями, ведь иногда так трудно сделать что-то красивое и оригинальное в домашних условиях.